

V R A N O V S K Ý Z P R A V O D A J



SRPEN 2015



VV ŠTASTNÝ JE TEN,
KDO SE SÁM
POKLÁDÁ
ZA VV ŠTASTNÉHO."
GENECA

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

Prázdniny se nám přehouply do své druhé poloviny, leccos již máme za sebou, ale spousta zážitků nás ještě jistě čeká. Hlavním kulturně-sportovním lákadlem bude v tomto měsíci oslava založení oddílu kopané ve Vranové. Pozvánku na tuto akci najdete ve zpravodaji níže, rád bych se ale zmínil o tom, jak vlastně fotbalový oddíl pod záštitou TJ Sokol Vranová vznikl, tak jak to píše Fanyнка Čermáková v kronice obce.

Místní chlapecká mládež nemohla dlouho najít to pravé vyžití, a protože fotbal byl pro ně přitažlivý a ve Vranové o něj byl vždycky velký zájem, vznikl první fotbalový oddíl (téměř souběžně s ním vznikl i turistický oddíl pro mládež - TOM). Přihláška do okresního přeboru IV. třídy pro rok 1975 – 76 byla přijata. Následovala terénní příprava hřiště, branek, atd. Celkem bylo s nadšením odpracováno přes 500 brigádnických hodin. Finanční prostředky na vybavení mužstva byly získány od OV ČSTV v Blansku a z pokladny Sokola. První utkání v okresním kole Českého poháru sehráli naši fotbalisté s B týmem Sokola Drnovice. Výsledek byl šokující - prohráli 12 : 4 a celkové umístění po skončení soutěže také nebylo povzbudivé – poslední místo! „Po celou sezonu se projevoval nedostatek hráčů, ale neztrácela se radost a chuť do hry...“ V dalším ročníku už byla situace radostnější. Fotbalisté skončili a 8. místě a zanechali za sebou mužstva s mnohem delší fotbalovou tradicí.

Začátek nebyl podle vyprávění zakládajících členů nikterak růžový, ale všichni si zarputile stáli za svým, a zejména v době rekonstrukce hřiště v roce 1980 jim za jejich činy náleží velké poděkování.

V okresní soutěži 12 oddílů se sice ten náš umístil na posledním místě, ale jeho členové napuli tentokrát svou sílu a snahu jiným směrem: úprava hřiště. To naše totiž neodpovídalo požadovaným parametrům, a tak bylo třeba je rozšířit a upravit. Největší závadou byl přirozený sklon pozemku. Úhlopříčně to činilo 4,5 metrů na 100 metrech. MNV vytvořil podmínky pro tuto akci jednáním s JZD a odborem výstavby a územního plánování v Blansku. Přislíbil finanční pomoc z rozpočtu na provedení zemních prací. Projekt vypracovali ing. Lubomír Řezníček a Leoš Jež. Finanční rozpočet 130 tisíc korun, závazek fotbalového oddílu 1 500 brigádnických hodin. Přípravné práce sestávaly z vykácení topolů, úklidu hřiště a jeho zaměření. Při této akci bylo odpracováno 120 brigádnických hodin. Zemní strojové práce zajistil předseda TJ Jiří Kolísek a Leoš Jež. Byly provedeny v závěru roku 1980 - brigádnicky. Za jednu noc tu bylo Caterpillarem přemístěno 2 500 m³ zeminy. Celkové náklady na hrubé urovňování pozemku činily 45 tisíc korun, odpracování dalších 220 brigádnických hodin. Nelze zapomenout na nadšení a pracovní zápal s jakým se dali členové fotbalového oddílu do rekonstrukce svého hřiště. Nutno se také zmínit o další velké akci: byla to pomoc při úpravě místní vodoteče (kladení rour). Zde fotbalisté odpracovali 210 brigádnických hodin.

V roce 1993 byla činnost fotbalového oddílu ukončena a v obci se začala hrát soutěž v malé kopané. Naštěstí po deseti letech došlo k opětovnému obnovení činnosti oddílu kopané

a od roku 2004 figuruje Vranová opět v tabulkách okresní soutěže. (Více v publikaci, která bude vydána u příležitosti oslav, mapující 40 let kopané ve Vranové, včetně dobových fotografií)

Vážení spoluobčané, přijměte pozvání na oslavu 40. výročí založení fotbalového oddílu, na které se potkáte s bývalými i současnými hráči, shlédnete utkání mládežnických mužstev, současných hráčů i hráčů již fotbalově neaktivních s výběrem Bolkovy jedenáctky. Večer vyvrcholí dekorováním zasloužilých členů, taneční zábavou a ohňostrojem. To vše 15. srpna od 13.00 na místním hřišti.

Krásný zbytek léta

Rostislav Cichra

LETNÍ AKCE V NAŠÍ OBCI



40. výročí založení fotbalového oddílu

15. 8. 2015 od 13.00 hodin

Fotbalová utkání mládežnických oddílů Letovic a Kunštátu

Ukázky sportovního aerobiku sebranické skupiny

Od 17.00 hod. zápas bývalých i současných hráčů proti týmu Bolkovy jedenáctky

Dekorování zasloužilých členů oddílu

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Smuteční oznámení



V sobotu 4. července 2015 jsme se rozloučili s panem

Antonínem Jeřábkem

Zemřel ve středu 1. července 2015 ve věku 82 let.

Čest jeho památce!

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v červenci slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let. Mezi jubilanty v tomto měsíci patří páni:

Miroslav Lepka

Jan Fadrný

Jiří Pospíšil



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Prosíme občany, kteří si nepřejí, aby jejich jména byla ve společenské kronice zveřejněna, aby to nahlásili paní Marii Pospíšilové, tel. č. 516 470 765.

ZDRAVOTNICKÁ PÉČE

Odpolední ordinální hodiny lékařů v Letovicích

Pondělí	MUDr. Kratochvílová	516 474 583	do 16.00 hod.
Úterý	MUDr. Šafránek	516 474 365	do 17.00 hod.
Středa	MUDr. Bajerová	516 481 245	do 16.00 hod.
Čtvrtek	MUDr. Striová	516 474 362	do 16.00 hod.

Služby lékařů (VŽDY DO 15:30)

7. 8.	MUDr. Šponerová
14. 8.	MUDr. Vašková
21. 8.	MUDr. Bajerová
28. 8.	MUDr. Kratochvílová

NEPŘÍTOMNOST

MUDr. Kratochvílová
27. 7. - 14. 8. 2015

MUDr. Šafránek
6. 8. - 21. 8. 2015

MUDr. Striová

3. 8. - 5. 8. 2015

19. 8. - 21. 8. 2015

ZASTUPUJE

MUDr. Striová,
MUDr. Šafránek
(pouze 27. 7. - 5. 8. 2015)

MUDr. Striová
(pouze 6. 8. - 18. 8. 2015)

MUDr. Kratochvílová
(pouze 17. 8. - 21. 8. 2015)

MUDr. Šafránek

MUDr. Kratochvílová



Od 17:00, víkendech a svátcích je LSPP sloužena nepřetržitě v Nemocnici Boskovice (služby lékařů také na www.mudrsafranek.cz)

MUDr. Striová NEBUDE po dobu letních prázdnin ordinovat ve Křetíně

Rozpis stomatologické první pomoci - okres Blansko - SRPEN 2015

vždy 8:00 - 13:00

1.8.	MUDr. Jílková	Rájec, Ol. Blažka 145	516 410 786
2.8.	MUDr. Klapušová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 452
8.8.	MUDr. Kopáčková	Letovice, A. Krejčího 1a	516 474 369
9.8.	MUDr. Kraml	Boskovice, Růžové nám. 16	733 644 499
15.8.	MUDr. Křížová	Knínice u Boskovic	516 452 808
16.8.	MUDr. Kubínová	Boskovice, Nemocnice Boskovice	516 491 263
22.8.	MUDr. Kučerová M.	Lysice, Komenského 429	516 472 460
23.8.	MDDr. Kučerová P.	Lysice, Komenského 429	516 472 460
29.8.	MUDr. Semrádová	Sloup, Zempol, 221	516 435 203
30.8.	MUDr. Kupková	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 457

Mimo výše uvedenou dobu je služba stomatologické LSPP zajištěna v Úrazové nemocnici Brno, Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00



TJ. Sokol Vranová—výsledky

Nová sezóna startuje! Již 9. 8. 2015 přivítáme na našem hřišti staronového soupeře, tým z Lomnice u Tišnova. Kromě Lomničáků k nám ještě ze IV. třídy OP postoupily týmy Benešova a Lažánek. Z II. třídy OP k nám spadl tým Kořence.

Naopak naši soutěž opustily týmy Lažan (sestup), Ráječka „B“ a Adamova (postup) a také Bořitovské „béčko“, které zaniklo.

Co se týče našeho mužstva tak moc dobrých zpráv pro vás nemám. Posilu jsme zatím žádnou neulovili, naopak odešel Lukáš Nedoma (konec hostování z Kunštátu) a téměř na jisto i Tomáš Tříška (Vícov).



Vážení příznivci Vranovského fotbalu, přeji vám více radosti z nadcházející sezóny a to nejen z výsledků, ale i z naší předvedené hry.

-ak-

....a v neděli 9.8. v 16:30 všichni „na značkách“!!!

Obec Vranová

Obec Vranová opět vyhlašuje soutěž

ROZKVETLÁ VRANOVÁ

Soutěží se ve třech kategoriích:

- Balkon
- Okno
- Zahrádka

Hodnotit se bude výzdoba z ulice. Výsledky se dozvíte v některém z následujících zpravodajů.

MOHLO BY VÁS ZAJÍMAT

POZVÁNKA

Kamarádko a kamaráde zveme Tebe i Tvou osadu na

22. ČESKOSLOVENSKÝ POTLACH TRAMPŮ.

Akce se koná na campu Orlí hnízdo, Letovice na březích Křetínské přehrady
ve dnech 4.9. – 6.9. 2015

Pro těsnou blízkost fleku se silnicí a vodou zvažte účast malých dětí.

Psy nevezme!!!

Více informací najdete na našich stránkách:

www.orli-hnizdo.er.cz , nebo na www.vlcibruno.eu

Program:

SOBOTA 5.9.

9. – 12.00 rozplavby dračích lodí

13.00 slavnostní zahájení

13.30 sněm čs. Sheriffů

14.00 soutěž – závod dračích lodí

18.00 slavnostní zapálení hranice, předání cen

18.30 trampské písničky

NEDĚLE 6.9.

10.00 slavnostní zakončení

LETNÍ SETKÁNÍ ZP V LETOVICÍCH

Stalo se tradicí, že v měsíci červnu pořádá Nové sdružení ZP Letovice setkání zdravotně postižených a znevýhodněných, ale také pro seniory a to nejen z letovického regionu. Na letošní již třinácté setkání přijeli hosté z Č. Hory a Kunštátu. Místem setkání se opět po několika letech stal oblíbený areál u hasičské zbrojnice v Letovicích. Zde nám letovičtí hasiči vyšli vstříc a podali nám pomocnou ruku při zajištění oblíbeného letního setkání. Našli jsme zde vhodné prostory pro náš bohatý kulturní program, ale také k příjemnému posezení a zajištění občerstvení pro bezmála dvě stovky účastníků. Do kulturního programu se zapojilo víc jak sto různých vystupujících. Po slavnostním zahájení, se nám představil orchestr ZUŠ Boskovice. V jejich poutavém hudebním představení pod vedením Martina Krajíčka, nám mladí naděšní hudebníci předkládali především veselé melodie, ale také melodie ze známých muzikálů. Následovalo představení věhlasných mažoretok VO CO GOU Letovice. Zde nám mažoretky v různých věkových kategoriích předvedly tancování na výborné úrovni, kterým bezesporu pobavily přítomné. Pobavení nám rovněž nabídly tanečnice z opačného věkového složení a dokázaly, že důchodový věk není překážkou. Byl to soubor „Vjehetéek“ z Jaroměřic, který se také všem líbil. Závěr odpoledne tradičně obstarali muzikanti souboru Klipt. Tak jako vždy, jejich melodie daly příležitost k tancování zdatným a všichni si užívali oblíbených melodií. Ve večerních hodinách jsme se loučili s vydařenou akcí pro zdraví za podpory Nadace města Letovice.

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE

PŘIPRAVUJE PRO SVÉ ČLENY

NA ČTVRTEK 3. ZÁŘÍ 2015

ZÁJEZD PRO ZDRAVÝ ZAJÍMAVOSTI ZLÍN- SKA

ODJEZD AUTOBUSU BUDE:

NÁMĚSTÍ: 5:00

PRAŽSKÁ: 5:05

BYTOVKY: 5:10

TYLEX: 5:15

PROGRAM ZÁJEZDU:

- EXKURZE LIKÉRY R. JELÍNEK VÍZOVICE
- ČOKOLÁDOVÉ PUTOVÁNÍ VE VÍZOVICÍCH
- ZÁMEK VE VÍZOVICÍCH
- NOVÉ MUZEUM OBUVI – BAŤOVA VÝROBNÍ LINKA
- BAŤŮV MRAKODRAP A LESNÍ HŘBITOV VE ZLÍNĚ

**ZÁJEZD SE KONÁ ZA PODPORY JMK A VE
SPOLUPRÁCI S KANCELÁŘÍ ZDRAVÉ MĚSTO
LETOVICE. ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFOR-
MACE U B. SOUKUPOVÉ OD 3.8.2015**

NA TELEFONU 516 481 218

www.novesdruzenizp.cz

ZA BOREK

Farnost Letovice



Vážení přátelé,

jménem farnosti Vás všechny srdečně zvou na varhanní koncert Johanna Sebastian Bacha, varhanní mše, který se uskuteční v neděli 16. srpna 2015 v 18.00 hodin v kostele svatého Prokopa v Letovicích. Účinkuje: Martin Kubát – varhany.

A také bych Vás rád pozval na koncert Biblické písně, Antonína Dvořáka, který se uskuteční v neděli

13. září 2015 v 18.00 hodin v kostele svatého Prokopa v Letovicích.

Účinkují: Pavel Švingr – sólový bas, Musica Nova – komorní orchestr. Dirigent Jaroslav Martínásek.

Koncert je pořádán ve spolupráci s MKS Letovice.

Na krásné hudební zážitky Vás zve Tomáš Mikula, farář

LÉČÍME LIDI. UŽ 400 LET!

Tak znělo motto jubilejního roku 2015 Řádu Milosrdných bratří, který začal loni slavením 400 „narozenin“ nemocnice Milosrdných bratří ve Vídni, která 400 let nepřetržitě poskytuje medicínské, pečovatelské a duchovní služby pacientům ze všech společenských vrstev i věrovyznání ve smyslu zakladatele sv. Jana z Boha podle evangelijního vzoru Milosrdného Samaritána. Tuto nemocnici ve Vídni založil řádový bratr a chirurg hrabě Gabriel z Ferrary, který zakládal i o 10 let starší řádovou nemocnici ve Valticích už v roce 1604.

Jubilejní rok 2015 pokračoval v Řádové nemocnici v centru města Graz. Od svého založení v roce 1615 je tato nemocnice pevnou součástí zdravotnictví Dolního Rakouska. Začínala ve „stodole“ s 12 lůžky, dnes nabízí 487 lůžek pacientům v 8 medicínských odborech. V den vzpomínky 20. 6. (1615) se nemocnice otevřela veřejnosti a Milosrdní bratři spolu se spolupracovníky nemocnice uvítali na dni otevřených dveří až 2 tisíce návštěvníků, pro které připravili kromě přednášek, filmových prezentací, prohlídek veřejnosti běžně nepřístupných prostorů i praktickou imitaci operace, včetně koncertu

a Mše Svaté, kterou celebroid rakouský Nuncius Peter Stephan Zurbriggen a který slavnostně odevzdal osobní pozdrav a požehnání Sv. otce Františka bratřím i jejich spolupracovníkům.

„Boží léčivá přítomnost“: znělo motto slavení závěrečné děkovné mše svaté 12. 7. 2015 za 400 let nemocnice a kláštera Milosrdných bratří – Hospitálního Řádu sv. Jana z Boha v rakouském Grazu.

Ve spojení odkazu těchto jubileí se Sv. otcem Františkem vyhlášeným rokem Milosrdenství prohlásilo vedení Řádu Milosrdní bratři rok 2015 za rok povolání k hospitalitě. Generální představený vyzývá bratry a spolupracovníky k účasti na této iniciativě, abychom společně jednali v harmonii každý svým způsobem ve své práci a zažívali radost z povolání a byli schopni dávat tuto radost a nadšení druhým.

K této příležitosti bychom i my, milosrdní bratři v České republice, chtěli vyzvat všechny lidi, nejen ty pracující u nemocných a jakkoli potřebných, aby se nechali inspirovat příkladem Milosrdného Samaritána, učili se přijímat druhé s láskou a



obětavostí a viděli v tomto službu samotnému Kristu.

MLádeži nabízejí Milosrdní bratři sebeobjevovací výlet s duchovním programem, vysokohorskou turistikou, ubytováním na horské chatě v srdci Vysokých Tater od středy 2.

9. do neděle 6. 9. 2015. Čas trávený

v horách a ztišení v přírodě jsou k tomu nejlepším nástrojem si uvědomovat Boží léčivou přítomnost a zamýšlet se nad svým povoláním pro muže, kteří ještě nevědí, jaké jejich životní poslání.

Text : Bratr Jan Karlík OH.

Vážení spoluobčané,

Provoz knihovny o srpnových sobotách bude omezen. Knihovna bude uzavřena 15., 22. a 29. srpna.

Děkujeme za pochopení.

Mirka Cichrová

SRPEN: ČTENÍ - pro zábavu i k zamyšlení.....

SMUTNÁ SPRNOVÁ HISTORIE:

INVAZE VOJSK VARŠAVSKÉ SMLOUVY DO ČESKOSLOVENSKA

Dne 21. srpna 1968 proběhla invaze pěti vojsk komunistických zemí Varšavské smlouvy v čele se Sovětským svazem na žádost konzervativního křídla Komunistické strany Československa. Dále se jej účastnila vojska Polské lidové republiky, Maďarské lidové republiky a Bulharské lidové republiky. Vojska Německé demokratické republiky, ač připravena k zásahu, nakonec hranice ČSSR nepřekročila (až na malý počet specialistů). Země Varšavské smlouvy, které se invaze nezúčastnily, byly Albánie (od roku 1962 fungovala v tomto paktu jen jako pasivní člen) a Rumunsko pod vedením svérázného diktátora Nicolae Ceaușesca. Byla obsazena většina důležitých měst v tehdejší ČSSR, krátce po příjezdu tanků a obsazení letišť, na kterých přistávala sovětská letadla s další vojenskou technikou. Došlo k zatčení a internaci československých vedoucích představitelů – Dubčeka, Smrkovského, Černíka a dalších.

Vojska SSSR zde zůstala až do roku 1991.

Srpen je osmým měsícem roku gregoriánského kalendáře. České jméno pochází pravděpodobně od slova *srp*, což býval hlavní nástroj užívaný v raném zemědělství při sklizni obilí (tedy při žnících), žně pak obvykle končily právě v osmém měsíci kalendářního roku.

V původním římském kalendáři (republikánském) byl název tohoto měsíce *sextilis* („šestý“) a měl celkem 29 dní. Při reformě kalendáře Gaiem Iuliem Caesarem roku 46 př. n. l. získal měsíc *sextilis* navíc jeden den, takže čítal dohromady třicet dnů.

Při Augustově opravě tohoto kalendáře roku 8 př. n. l., kdy byla upravena určitá nepřesnost v počítání juliánského kalendáře římskými pontifiky, navrhl Senát, aby byl měsíc *sextilis* přejmenován na *augustus* na počest reformátora kalendáře. Rozšířený názor říká, že z důvodu, že se nepovažovalo za dostatečně uctivé, aby měsíc pojmenovaný po současném císaři měl méně dní než měsíc pojmenovaný po Iuliu Caesarovi, dostal i měsíc *augustus* navíc jeden den, který byl následně ubrán z měsíce února, který od té doby má jen 28 (nebo v přestupném roce 29) dnů. Ale jsou některé indicie napovídající, že srpen měl 31 dní už po juliánské reformě.

Aby neměly tři měsíce za sebou po 31 dnech, byl zároveň převeden jeden den ze září do října a jeden den z listopadu do prosince a tak bylo rozrušeno Sósigenovo pravidelné střídání dlouhých a krátkých měsíců



Slunce

Slunce putuje ve Lvu a 23. srpna v 12 h 37 min SELČ vstupuje do znamení Panny.

Délka dne

V srpnu ubývá dne o 1 h 45 min.

Příroda

Srpen je měsíc končících prázdnin a zralého obilí. Na loukách a pasekách se ozývá cvrkot kobylek a sarančat. V lese kvete vřes, kromě malin a borůvek dozrávají i ostružiny. Odlétá rorýs obecný, žluva hajní, kukačka obecná, čápi a začíná tah mnoha dalších druhů, zpěv ptáků umlká. Ondatry mají poslední vrhy mláďat.

Počasí dle 100letého kalendáře

Začíná s teplým počasím, na to nepříjemno do 11., kdy hezké počasí začne a trvá do 30., pak bouřливо.

**„Fouká-li na Bartoloměje
z Moravy, vorej sedláče
pomalu, fouká-li na Bartoloměje
vítr z Čech, pak si sedláčku
s oráním pospěš!“**



SRPNOVÁ OBLOHA

Venuše zmizela ve sluneční záři blízko Slunce, a navíc jižně od něho. 15. 8. prochází dolní konjunkcí se Sluncem, dostává se mezi Slunce a Zemi, k ní se 16. 8. přiblíží nejvíce – na 38 214 000 km. Jupiter bude v konjunkci se Sluncem 27. 8., takže na počátku srpna bude ještě za soumraku viditelný nízkou nad západním obzorem, poté v denním světle zmizí i on a na večerní obloze zůstane pouze Saturn v souhvězdí Vah, zapadající kolem půlnoci. Na ranní oblohu vychází kolem 4 h Mars v souhvězdí Bliženců a později Raka, kde projde 20. 8. jižně od hvězdokupy Jesličky. Koncem srpna se však vynoří za svítání nad východní obzor i Venuše jako jitřenka a zahajuje období své ranní viditelnosti. Venuše s Marsem budou 29. 8. v konjunkci. Významný roj Perseid sledujeme kolem 12. až 13. 8., meteory se zdánlivě rozletují večer od severovýchodu, ráno od nadhlavníku. Z hvězd večer nad západem zůstává ještě pozorovatelný naoranžovělý Arktur, Velký vůz klesá k severozápadu. Letní trojúhelník hvězd Vega, Deneb a Altair vrcholí vysoko na jihu blízko nadhlavníku ve 23 h. Mléčná dráha se klene od severovýchodu k jihozápadu, prochází nadhlavníkem, je velice široká a výrazná. Ráno se již vynořují zimní souhvězdí, Býk vystoupí na východě ve 2 h, koncem srpna se za svítání vynoří ve 4 h Orion a před rozedněním na jihovýchodě dokonce Sírius. Měsíc po poslední čtvrti prochází 9. 8. ve 4 h blízko hvězdy Aldebaran; pozorujeme ho nad východním obzorem. Starý Měsíc 2,5 dne před novem spatříme 12. 8. v 5 h 08 min nad východním obzorem, poblíž Pollux z Bliženců a Procyon z Malého psa. Srpek dorůstajícího Měsíce miji 19. 8. v 21 h hvězdu Spiku v souhvězdí Panny. Měsíc v první čtvrti prochází 22. 8. ve 22 h nedaleko planety Saturn.

ZDRAVÍ

V srpnu je podle tradiční čínské medicíny ohrožen souhrn funkcí souvisejících s tělesným teplem. Lidské tělo se snaží udržet konstantní tělesnou teplotu 36–37 °C, přesto během dne teplota kolísá od nejnižší ve tři hodiny ráno po nejvyšší v 17 hodin odpoledne. Většina tělesného tepla vzniká při chemických reakcích v těle, z činnosti jater, ledvin a mozku, ale i působením některých hormonů a fyzickou aktivitou.

Žít zdravěji nám pomáhají byliny. Naši psychickou kondici zlepší mateřídouška. Po ranním vpití šálku čaje z mateřídoušky pocítíte duševní svěžest a příjemný pocit v žaludku. Má dezinfekční a protizánětlivé účinky. Posiluje nervový systém, průdušky, trávení, mírní bolest hlavy, závratě, nespavost a celkově pozitivně ovlivňuje organismus. Tři lžičky drogy zalijte ¼ l vroucí vody, nechte 15 minut vyluhovat, poté scedte a čaj pijte 2–3krát denně vlažný, nejlépe oslazený medem.



Mateřídouška obecná / Thymus serpyllum

SBĚR LÉČIVÝCH ROSTLIN

- **BYLINY:** borůvka, brambor, buřina, celer, cibule, čekanka, divizna, dobromysl, fenýkl, heřmánek, hrách, chmel, jablečník, jitrocel, kakost, kmín, komonice, kontryhel, kopr, kopřiva, kozlík, křen, len, levandule, majoránka, máta, mateřídouška, pampeliška, pelyněk, pískavice, proskurník, přeslička, rdesno, řebříček, řepík, světlík, třezalka, turan, tužebník, vachta, violka trojbarevná, vřes, zeměžluč.
- **STROMY A KEŘE:** bez černý, jabloň, meruzalka, ořešák.

ZKUŠENÝ HOSPODÁŘ, ZAHRADNÍK A VČELAŘ

- **NA POLI A LUKÁCH.** Žně v příhodný čas poháněti. Hnůj vyvážeti a ouhory jetelové; orati k setbám podzimním; zimní řepku síti; podzimní řepu (pícnou) a směsice vysévat; sklízeti jetel suchý na semeno; sklízeti len; otavy sekati.
- **NA CHMELNICI A VINICI.** Naposledy okopávati. Sklízeti červeňák ku konci měsíce. Proklestiti husté keře; přivazovati mladé prejty; pozorlivě plíti a svízele poklízeti. V půdách studenějších a vazkých potřeťi okopávati.
- **V ZAHRADE.** Sbíratí uzralé boby (fazole), okurky a melouny; obíratí semení všelikého zahradního rostliva; špenát vysévat; zeleninu plíti a okopávati; podzimní řípu síti, taktéž i cibule, pronásledovati motýly i housenky.
- **V SADECH OVOCNÝCH.** Očkovati na očko dřímající; jádra vysévat; česati zralé ovoce letní; sušiti ovoce letní. Padanky sbíratí nebo prasata na ně vyháněti.
- **VE DVOŘE.** Chystati a čistiti semeno k setbám; přehazovati na sejkách obilí letošní; přehazovati otavu; vrtěti a nasolovati máslo při píci podzimní; len rositi; ukládati vejce na zimu.
- **VE VČELNÍKU.** Třeba-li, pobíjeti trubce.

Převzato s laskavým svolením paní Žofie Kanyzové—autorky publikace „Lunární kalendář Krásné paní a publikace 2015“.

Recept na srpen - Dětské tiramisu

Ingredience:

Tvaroh - 250 g, zakysaná smetana - 200 g, smetana ke šlehání - 100 ml , vanilkový cukr - 1 balíček, cukr krupice - 2 lžíce, dětské piškoty - 1/2 balení , melta instantní - 2 lžičky, kaka - na posypání , skořice - na posypání, špaldové vločky - na posypání

Připravíme si 4 šálky nebo kelímky na jednotlivé porce (cca 200 ml). 2 lžičky instantní Melty smícháme s 50 ml vody (stačí vlažné). Vyšleháme šlehačku do tuha. V jiné misce smícháme tvaroh, zakysanou smetanu a oba cukry (ochutnáme, pokud máme radši sladší, přisladíme). Zlehka vmícháme ušlehanou šlehačku. Piškoty namáčíme v Meltě a vrstvíme do nádobek střídavě s krémem. Poslední vrstvu tvoří krém. Povrch posypeme kakaem (grankem) nebo skořicí a špaldovými vločkami. Podáváme nejdříve za půl hodiny, ale v ledničce vydrží až 4 dny.

V dospělácké variantě nahradíme meltu kávou a můžeme přidat i rum :-)

Vážení čtenáři,

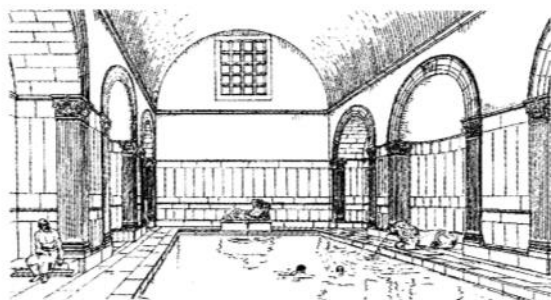
V nastalé „okurkové sezóně“ budeme přinášet „sem tam“ tematické články. Začínáme s vodolébou - 1. díl (následující strany). Budu rád za jakýkoliv váš námět.

-ak-

LEČENÍ VODOU

V nejstarších historických spisech napříč kulturami voda udržuje život a očisťuje člověka na úrovni tělesné i duchovní. Léčení vodou je snad stejně staré jako lidstvo samo. Už ve staroindických védách se uvádí voda jako dietický prostředek, dokonce jako protijed. Počet lázní a doba koupání jsou přesně vymezeny a úzkostlivá podrobnost předpisů svědčí o tom, jaká důležitost byla koupání přikládána.

První léčení vodou mělo charakter náboženského rituálu. U starých Peršanů a Chaldejců bylo koupání a omývání spojeno s ryze duchovní očistou, a proto se poblíže chrámů zřizovaly posvátné rybníčky. Léčením se zabývali kněží zvaní „mágové“. Náboženské představy byly také ústředním motivem při koupání v řekách. Řeky představovaly božstvo, jež přinášelo zhojení a posilovalo zdraví. Na jejich březích se stavěly chrámy, kde se nemocní uzdravovali modlitbou a koupelemi. Indové uctívali řeku Ganges a Egypťané Nil.



Lázeňské svatyně

Lékařství starých Řeků ve svých počátcích čerpalo z egyptské kultury, ale jejich mysteria v krásných chrámových hájích byla daleko ušlechtilější. V Homérově básni Illiadě se zraněný Hektor vykoupé v řece Hantos a uzdraví se. Božským ochráncem lázní (thermy) byl Herkules. Na starých

mincích byl zobrazen, jak se koupe v proudu vody stříkající z chrliče v podobě lví tlapy, která zde obrazně znázorňuje posilující vlastnosti vody. V okolí Apollonových chrámů bývaly zřizovány lázně věnované tomuto božstvu. Ve Spartě byly přímo zákonem nařízeny studené koupele dětem, pannám i starcům. Dějepisec Herodotos poznamenává o Makedoncích, že se jejich ženy musí koupat ve studené vodě dokonce i po porodu. V posvátných hájích, bohatých na vodní prameny, poblíže lázní, bývaly zřizovány chrámy zasvěcené bohu lékařství Asklépiovi, z nichž nejznámější byl chrám v Keosu a Knidu. Tyto lázeňské svatyně přísně spravovali zvláštní kněží. Žádný nezasvěcenec se nesměl přiblížit, aniž by se připravil modlitbou a koupelemi. Nemocní se museli několik dní postit, pít vodu, koupat, modlit a přinášet oběti. Na rouně obětovaného berana strávil pak nemocný celou noc, aby ve snu nebo vidění, které dovedl příslušný kněz vyvolat, k němu promluvil božstvo a dalo mu dobrou radu, jak se vyléčit. Později bylo zvykem zvěčnit na kovových deskách jméno nemocného, jeho choroby a prostředky použité k vyléčení. Tyto desky pak poskytl materiál k určování diagnóz.

Hippokrates

V takových chrámech se procházel i praotec lékařství Hippokrates (asi 460–377 př. n. l.) a sbíral zde první zkušenosti. Hippokrates měl za to, že nemoc vzniká následkem

poruchy v rovnováze tělesných šťáv, a proto byl přesvědčen, že nemoc se dá vyléčit hlavně vodou. Znal už také fyziologické účinky vody různé teploty, znal polévání a drhnutí. Můžeme jen žasnout, jak pokrokové názory měl na význam vody a o hygieně. Ve svém spise *Peri aeron, hydaton, topon* (O vzduchu, vodách a místech), který pojednává o vlivu prostředí na zdravého i nemocného člověka, praví: „První starostí lékaře, když přijde do některého města, jest, aby seznal vlastnosti užitkové vody, zda-li pochází z bažin, je-li tvrdá nebo měkká, z pahorků nebo skalisek a podobně.“ Věděl už také, že zvýšená tělesná teplota je příznakem nemoci, a doporučoval proti horečce studenou vodu. Znal i účinek různě temperované vody na krevní oběh a podle toho teplou nebo studenou vodu používal.

Asklepiades z Prusy

Léčení vodou zůstalo trvalou lékařskou pomůckou i v příštích stoletích a všechny lékařské školy vodoléčbu používaly. Pak nastává úpadek lékařství a zdravé názory jeho zakladatelů utonou ve vzájemně se potírajících sporech dogmatiků a empiriků. V době tohoto úpadku se začíná řecké lékařství šířit do Říma, kde bylo léčení na velmi nízkém stupni a prováděli ho většinou otroci.

V posledním století před Kristem se díky znamenitému lékaři Asklepiadovi z Prusy (100 př. n. l. – 30 př. n. l.), který ke svému léčení používal hlavně dietu a vodoléčbu, tato metoda znovu připomněla. Horečnaté nemoci léčil půstem, při průjmech radil pít studenou vodu a někdy podle přesných rozpisů předepisoval i pití vína. Upozorňoval na utišující účinky masáže, věděl o vlivu tělocviku na nemocné i zdravé tělo. Nejvíce oceňoval význam studené koupele, drhnutí, polévání a sprchování. Protože ve starém Římě se lázně obecně používaly, tak léčení studenou vodou zevšeobecnělo. Veřejné lázně existovaly v Římě již začátkem republiky a studené koupele patřily ke gymnastickému cvičení stejně jako sprchy a polévání.

Veřejné koupelny

V době císařské se veřejné koupelny, zařízené s pohádkovým přepychem, podobaly více ruským potním lázním a studená voda se pro změkčilost začala uplatňovat velice málo. Lázně poskytovaly nejen léčení, ale i odpočinek a obveselení, někdy značně rozverně. Jen nakrátko pomohl obnovit jejich bývalou slávu otrok Antonio Musa, který studeným poléváním a drhnutím vyléčil císaře Augusta a pak básníka Horatia. Pro změkčilost zhyralého Říma začalo používání studených koupelí upadat i přes mnohé zastánce, slavného Celsa nebo Galéna, který ve svých spisech znovu překvapující léčebné účinky studené vody připomíná. Neplodné spory a barbarství středověku vrhlo lékařství a s ním i vodoléčbu daleko zpět za její slibné začátky.



Pokračování příště.

Kalendárium - zajímavá výročí

1. 8. 1914 (101 let) - 1. světová válka: Německo vyhlásilo válku Rusku.

1. 8. 1995 (20 let) - Oštěpař Jan Železný zvítězil hodem dlouhým 89,58 metrů na mistrovství světa v atletice, které se konalo ve Švédsku.

2. 8. 1964 (51 let) - Československý atlet Ludvík Daněk, jako první člověk na světě, překonal v hodu diskem hranici 64 metrů. Jeho rekord činil 64,55 m.

3. 8. 1903 (112 let) - V Nizozemí byl představen elektrokardiograf - přístroj, který monitoruje činnost srdce.

3. 8. 1945 (70 let) - Prezident republiky Edvard Beneš vydal dekret o zbavení Němců a Maďarů Československého občanství. Dekret se stal podkladem pro jejich odsun.

6. 8. 1940 (75 let) - Litva, Lotyšsko a Estonsko se po okupaci od Rudé armády stali součástí Sovětského svazu.

6. 8. 1945 (70 let) - 2. světová válka: Američané svrhli atomovou bombu na japonské město Hirošimu. Tlaková vlna srovnala se zemí vše v okruhu 3 km, zahynulo asi 80.000 lidí.

8. 8. 1945 (70 let) - 2. světová válka: Sovětský svaz vyhlásilo válku Japonsku.

9. 8. 1945 (70 let) - 2. světová válka: Američané svrhli atomovou bombu na druhé japonské město Nagasaki.

12. 8. 1981 (34 let) - Počítačová firma IBM uvedla na trh svůj první malý osobní počítač. Jeho cena byla stanovena na 1365 USD. Do počítačů byl vkládán operační systém Microsoftu s názvem DOS.

13. 8. 1905 (110 let) - V Norsku proběhlo referendum, v němž se téměř 100% voličů vyslovilo pro samostatnost Norska. Do té doby bylo Norsko v unii se Švédskem a podléhalo švédskému králi.

14. 8. 1920 (95 let) - Mezi Československem a Královstvím Srbů, Chorvatů a Slovinců byla podepsána smlouva o vzájemné pomoci v případech napadení Maďarskem.

15. 8. 1914 (101 let) - Po deseti letech výstavby byl otevřen **Panamský průplav**. Ten nabízí průjezd mezi Atlantickým a Tichým oceánem.

16. 8. 1920 (95 let) - V polsko-sovětské válce se podařilo polským vojákům zvítězit v bitvě u Varšavy.

18. 8. 1998 (17 let) - Zemřel Otto Wichterle - Český chemik, vynálezce kontaktních čoček. V anketě Největší Čech obsadil 23. místo.

20. 8. 1977 (38 let) - Helena Fibingerová se potřetí stala světovou rekordmankou ve vrhu koulí výkonem 22,50 metru.

21. 8. 1968 (47 let) - Na území Československa vjely tanky zemí Varšavské smlouvy. Chtěli tak zabránit reformě nastartované Alexandrem Dubčekem a posílit moc Sovětského svazu.

27. 8. 1910 (105 let) - Thomas Alva Edison v New Jersey poprvé předvedl ozvučený film.

29. 8. 1944 (71 let) - 2. světová válka: Na Slovensku propuklo Slovenské národní povstání, kdy obyvatelé povstali proti fašistům.

30. 8. 1995 (20 let) - Letadla NATO zahájila útok proti vojenským pozicím bosenských Srbů v Sarajevu.

PRO CHVÍLE ODPOČINKU

(Řešení najdete na poslední straně.)



7	KEŘ RU- DODŘEV	PRAOTEC	PSACÍ NÁSTROJ	PÁSOVEC	TIMOTEJ domácky	M	PŘI- STAVNÍ HRAZE	KOČOV- NIK	1	ZN. ASTATU
PO KAPKÁCH STÉKAT						LAHODNÝ POKRM				
						VIDINA				
ODPOVÍ- DAT NA DOPIS										
CUKRO- VINKA									2	JMÉNO FENY
SYMBOL LÁSKY					BÝVALÉ PAPÍR- NICTVÍ		.			
					M	ALŽÍRSKÝ PŘÍSTAV	PLA- NETKA	ŘÍZENÁ STŘELA zkratka		
					LITÍM ODEBRAT			NAŘÍKAT		
					ASIJSKÝ VOZÍK TAŽENÝ MUŽEM					
					TRNOV- NÍK					OBŘÍ
Dáváte si nějaké dárky k Vánocům? Letos ne, my si kvůli nedostatku peněz dáváme dárky každý třetí rok. To musí být trapné ty dva roky. Ani ne. První rok vzpomínáme na loňské svátky a druhý rok se těšíme ...					NESEK- NOUT					
					ŽENSKÉ JMÉNO	VÁCLAV domácky	ADÉLA domácky	ŘÍM.6 POD- BRADEK		
M	PAŽE	HÁJOVÁ BYLINA	ROČNÍ OBDOBÍ	SMĚ- NEČNÝ DLUŽNÍK						
SKUPINA LETADEL				TALEN- TOVANÁ						
DOVED- NOST zastarale				VOJEN- SKÝ VLAK						
				SETINA HEKTARU						
BOJOVÝ SPORT							SPZ OLO- MOUC			
LYŽAŘ- SKÁ VĚT- ROVKA							PŘED- LOŽKA			DIKE OCI

Policista zastaví ženu za rychlou jízdu.
 „Madam, váš řidičák.“
 „Ten vám ale dát nemůžu.“
 „Jak to?“
 „Zabavili mi ho.“
 „Cože?“
 „Čtyřikrát jsem řídila pod vlivem.“
 „Aha...tak mi dejte papíry od auta.“
 „Ty já nemám.“
 „Děláte si legraci?“
 „Ne, zabila jsem majitele a auto ukradla. Ten blb je nasekaný na kousky v kufru.“
 Policista zavolá posily. Netrvá dlouho a druhý strážník je na cestě.
 „Paní, vystoupíte si, prosím?“ Povídá jí.
 Žena se jen usměje a beze slova vystoupí z auta.
 „Smím vidět váš kufr? Prý jste obviněná z vraždy a v kufru je tělo.“ Ptá se jí ten nový policajt.
 „Ovšem, ovšem.“ Souhlasí žena. Jenže v kufru je jen několik tašek s nákupem.
 Policista se škrábe na hlavě. „Smím vidět papíry od toho auta? Kolega tvrdil, že jste vůz ukradla.“
 „Žádný problém!“ Zavrká žena a vytáhne je z jedné z přihrádek.
 „A váš řidičák? Máte ho? Prý vám ho zabavili za jízdu pod vlivem!“
 Žena však z kabelky vyloví peněženku a podává svůj průkaz policistovi. „Nechtě mě hádat.“ Mlaskne otráveně. „Ten váš kolega vám beztak i tvrdil, že jsem jela moc rychle a další blbosti.“

Řešení křížovky:

...na příští vánoce

- V srpnu již nelze slunci mnoho věřit.
- I když ze strnišť občas fučí, horko nás přece jen mučí.
- Půlnoční větry v srpnu přinášejí stále počasí.
- Z počátku toho měsíce říká se, že opět studený vítr ze strnišť fouká.
- V srpnu když půlnoční vítr věje, bez deště slunéčko hřeje.
- Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.
- Když je v srpnu ráno hodně rosy, mají z toho radost vosy.
- Rosí-li v srpnu silně tráva, pěkné povětří se očekává.
- Srpen k zimě hledí a rád vodu cedí.

MOTTO NA SRPEN

Optimismus je nejpříjemnější forma odvahy. Optimista je člověk, který proslape boty a prohlásí, že se konečně postavil na vlastní nohy.

Zig Ziglar

SLUŽBY

KADERNICTVÍ: tel. 516 470 601

10. a 24. 8.

Mgr. Zdeňka STÖHROVÁ

- masérské, rekondiční a regenerační služby
 - poradenství v tradiční čínské medicíně
- tel. 728 480 696 Vranová 27
 775 056 180 Křetín 679 62

stohrova.zd@seznam.cz

www.masaze.web2001.cz



Vranovský zpravodaj ČERVENEC 2015, ročník 11. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odráží stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info