

VRANOVSKÝ ZPRAVODAJ

PROSINEC 2017



"KÉŽ DÍTĚ SVÁTKŮ NAROZENÍ PŘINESE
POKOJ VAŠEMU DOMOVU, KÉŽ OCHRÁNÍ
VAŠE CESTY A KÉŽ VÁM ŽEHNÁ."

BEDŘIŠKA ZNOJEMSKÁ

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

v neděli 3. prosince nám začíná sváteční adventní čas. Každý toto období chápeme jinak. Doba od první neděle adventní až po den Narození Páně znamená pro mnoho lidí dobu plnou stresů, horečného shánění vánočních dárků, pro obchodníky „žně“. Konzumní a komerční společnost letošní advent (nejkratší jaký může být, jelikož poslední adventní neděle je zároveň štědrý den) natáhla o týden, aby si byly co nejlepší tržby. (ostatně o Vánocích letos slyším z televizních reklam již od poloviny října) Škoda. Advent je především dobou duchovní. (z latiny adventus = příchod) je to doba očekávání příchodu Narození Ježíše, doba půstu. Ať tak nebo tak, každopádně Vánoce berte jako svátky pohody, klidu a vzájemného porozumění. V závěru roku se můžeme tradičně těšit na několik kulturně-sportovních akcí, na které jste všichni srdečně zváni: 23. prosince od 12 hodin po roční odluce akce „Chlapi sobě“ aneb pečení vánoček, vpondvečer od 18 hodin téhož dne zpívání u vánočního stromu a v neposlední řadě již třetím rokem 26.12. „Štěpánský oplach“ ve vlnách přehrady Křetínky. Podrobné informace na pozvánce na dalších stranách zpravodaje.

Dovolte mi, abych jménem svým i všech členů zastupitelstva popřál Vám všem, aby letošní Vánoce proběhly v naprosté pohodě, oproštěny od shonu a stresu, v přátelském duchu. Čím jsou také Vánoce Vánocemi? Milující rodina, přátelé, láska a vzájemné pochopení. Ať se u Vás setkává stále jen dobro a láska...

Rostislav Cichra

... před 85 lety

*...listopad a prosinec bez sněhu, zvláště prosinec byl deštivý a konec mlhavý...
Volby do obecního zastupitelstva byly provedeny 1. listopadu 1932. Poněvadž dle
sčítání lidí v r. 1930 klesl počet obyvatelstva pod 500 na 494 osob, voleno do
obecního zastupitelstva jen 12 členů (místo 15 dříve). Zástupcem dohlédacího
úřadu byl úředník okresního úřadu. K volbě došlo 256 voličů z 272 oprávněných.
Z odevzdaných hlasů bylo 5 neplatných a 251 platných hlasů.
Strana „Spravedlnost v obci“ dostala 31 hlasů, 1 mandát, Strana republikánská -
124, 6, Strana komunistická - 69, 4, Strana domkařů a malozemědělců - 27, 1
Zvoleni byli: Skalník Jan, obchodník č. 44, Hruška Fr. č. 62, Hruška Jos. č. 82, Ol-
šan Em. č. 5, Hladil Jos. č. 8, Továrek Fr. č. 52, Jež Jan, č. 10, Šos Frant. č. 34,
Kabát Karel č. 11, Pelíšek Alois č. 24, Olšan Lad. č. 76, Dušil Frant č. 34, Holas
Leopold č. 31*

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v prosinci slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let.

Mezi jubilanty v tomto měsíci patří vážená paní:

Zdeňka Opatřilová

a také vážení páni:

Vlastimil Lebiš

Jaroslav Halata

Stanislav Pospíšil

Jiří Karásek

Alois Hladil



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Smuteční oznámení

Velmi smutná událost nás zasáhla v měsíci listopadu. Dne 24. 11. 2017 zemřel ve věku 80 let pan

Miroslav Lepka



Upřímnou soustrast všem pozůstalým.

Poslední rozloučení se koná v sobotu 2. 12. 2017 ve 14:00 v kostele sv. Jeronýma ve Křetíně.

ZDRAVOTNICKÁ PÉČE

Rozpis stomatologické LSPP

Služba je sloužena od 8.00 do 13.00 hod.

2. 12.	MUDr. Houdková	Blansko, Pražská 1b	731 144 155
3. 12.	Dr. Hurešová	Boskovice, Nemocnice Boskovice	516 491 263
9. 12.	MDDr. Janáč	Boskovice, Lidická 10	537 021 289
10. 12.	MUDr. Chatrný	Boskovice, Lidická 8	516 456 109
16. 12.	MUDr. Jaklová	Boskovice, Smetanova 24	516 454 046
17. 12.	MUDr. Jílková	Rájec, Ol. Blažka 145	516 410 786
23. 12.	MDDr. Kepřtová	Boskovice, Lidická 8	516 453 998
24. 12.	MDDr. Kolářová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 452
25. 12.	MUDr. Kopáčková	Letovice, A. Krejčího 1a	516 474 369
26. 12.	MUDr. Kraml	Boskovice, Růžové nám. 16	733 644 499
30. 12.	MUDr. Křížová	Knínice u Boskovic	516 452 808
31. 12.	MUDr. Kubínová	Boskovice, Nemocnice Boskovice	516 491 263
1. 1. 2018	MUDr. Kučerová M.	Lysice, Komenského 429	516 472 460

Mimo výše uvedenou dobu je služba stomatologické LSPP zajištěna v Úrazové nemocnici Brno, Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin.
O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.



Služby lékařů

Služby lékařů také na
www.mudrsafranek.cz

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky)
konají lékaři ve svých ordinacích
do 15.30 hodin.

Od 17.00 hodin denně, o víkendech
a svátcích je lékařská služba
první pomoci sloužena v nemocnici Boskovice.
Pondělí – Pátek: 17.00 – 22.00 hodin
Soboty, neděle a svátky: 8.00 – 20.00 hodin

Nepřítomnost

Dr. Hniličková

14. 12.

27. 12.

28. 12. - 29. 12.

Dr. Striová

22. 12.

29. 12.

Dr. Kratochvílová

20. 12. - 22. 12.

27. 12. - 28. 12.

Dr. Šafránek

27. 12. - 28. 12.

29. 12.

Zastupuje

MUDr. Janováčová
MUDr. Konopáčová,
MUDr. Machač
MUDr. Janováčová

Dr. Šafránek
Dr. Kratochvílová

Dr. Šafránek, Dr. Striová
Dr. Striová

Dr. Striová
Dr. Kratochvílová

Lékařská služba první pomoci v Boskovicích

Lékařská služba první pomoci pro dospělé	516 491 283
Lékařská služba první pomoci pro děti	516 491 346

OSTATNÍ OZNÁMENÍ



Zahájení adventního času ve Vranové
2. prosince

- 14.00 - ADVENTNÍ BAZÁREK (PROBĚH SATVÍK -> VYBER CO SE TI NEHODÍ -> ZASTAV SE S TĚMTO VĚCMÍ OD 12:00 NA HONVÉ SÁLI)
- 14.00 - ADVENTNÍ TVOŘENÍ (KNIHOVNA A PŘÍLEŽNÉ PROSTORY)
- 16.00 - DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ "ČERT VÍ PROČ" (DEKORATIVNÍ SPOLEK MĚSTSKO TRNÁVKA, VELKÝ SÁL KD)
- 18.00 - SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU
- VŠEČKÉ ZÍSKANÉ PROSTŘEDKY Z TĚTO DOBROČINNÉ AKCE BUDOU POUŽITY NA CHARITATIVNÍ ÚČELY



Občerstvení zajištěno - sváteční punč a polévka

CHLAPI SOBĚ ANEB PEČENÍ VÁNOČEK

Zveme všechny chlapy a děti na každoroční předvánoční akci pečení vánoček, která proběhne **23. prosince 2017 od 12.00 ve velkém sále kulturního domu**. Ingredience budou jako každý rok k dispozici.



Knihovna Vranová a divadelní spolek Nahod' Vás
zvou na

ZPÍVÁNÍ U VÁNOČNÍHO STROMU

Přijďte v sobotu **23. prosince v 18.00** nasát tu pravou vánoční atmosféru, doplněnou vůní kadi-dla a punče, noty a hudební doprovod je zajištěn.

TJ Sokol Vranová, oddíl extrémního plavání Vás co
nejsrdečněji zve na
ŠTĚPÁNSKÝ OPLACH

Přijďte se **26. prosince v 14.00** na parkoviště k mostu potopit do vod přehrady Křetínky a překonat loňský rekord účastníků. Pro všechny je připravena první pomoc a teplé nápoje. V případě nepříznivých podmínek sekery





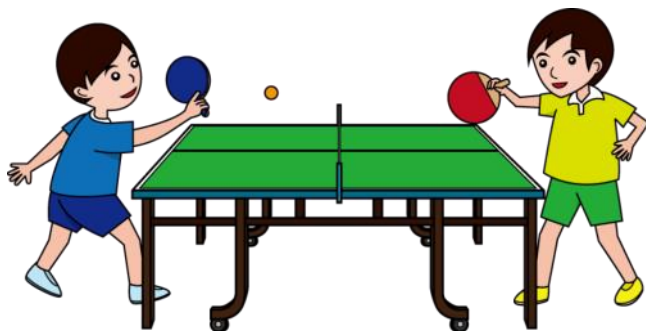
PŮLNOČNÍ

**Půlnoční mše bude sloužena dne 24.12.2017 ve 22:00
hodin ve Křetíně.**

(v Bohuňově od 15.00 hod. a v Sulíkově od 16.30 hod.)

**SDH Vranová, Sokol Vranová a obecní úřad Vranová
si Vás dovolují pozvat**

**na VII. ročník „Silvestrovského turnaje“
ve stolním tenise**



Turnaj se uskuteční v sále kulturního domu v těchto dnech a kategoriích:

Děti – pátek 29. prosince 2017, prezence 16.00 hodin až 16.15 hodin, začátek v 16.30 hodin

Muži, ženy – sobota 30. prosince 2017, prezence 13.00 hodin až 13.15 hodin, začátek v 13.30 hodin, po dvouhrách budou následovat čtyřhry.

Zúčastnit se mohou všichni občané obce Vranová, chalupáři a členové místních spolků, kteří nejsou registrováni ve sportovním oddíle stolního tenisu.

Srdečně zvou pořadatelé

BLOODPAD

Ve středu 6. prosince budou Technické služby Letovice naposledy v tomto roce vyvážet bioodpad. A to už bude opravdu naposledy :-)



Rok se Státním zájmem

V říjnu loňského roku jsme začínali se zkoušením našeho posledního divadelního kousku – Ve státním zájmu. Zhruba rok poté tak máme vhodnou příležitost ke krátké rekapitulaci našich aktivit spojených s tímto představením.

Začneme tedy po pořádku. Poprvé jsme před diváky s naší poslední divadelní hrou předstoupili formou dvojité premiéry 3. a 4. března. Na oba dva divadelní večery jsme zavedli rezervaci místenek a omezili jsme kapacitu sálu na cca 150 míst. Trošku jsme se pak báli, že naše troufalost bude potrestána poloprázdným hledištěm. Byli jsme však velmi příjemně překvapeni, když týden před premiérou byly všechny židličky v obou termínech zarezervovány. Společně s mnohými z vás jsme pak začátkem března uvedli Státní zájem v bouřlivé atmosféře do jeho jevištního života. Naše troufalost pak pokračovala tím, že jsme ještě mimořádně vložili další domácí představení 18. března. I tento večer jsme hráli pro plný sál. Těm z vás, kteří jste obětovali pohodlí křesla před televizí a přišli jste po tyto tři večery s námi prožít živé ochotnické divadlo, patří náš obrovský dík!

Vzápětí po trojici vranovských představení nám teprve začala ta pravá divadelní řehole – štace neboli hostování na jevištích blízkých i vzdálených. Poprvé jsme rozborku a sborku našeho divadelního baráku vyzkoušeli v Bořitově. Díky důmyslné ocelové konstrukci, kterou pro nás už několikrát vymyslel a zkonstruoval pan Leoš Vlček, jsme měli postaveno za necelé dvě hodiny a prakticky jsme si ověřili mobilitu našeho představení.



Po Bořitovu pak následovaly další a další štace až do té, prozatím poslední, ve Velkých Opatovicích. Pokud se v tuto chvíli děsíte detailního výčtu našich hostování, tak vás můžeme uklidnit. Dovolíme si uvést pouze některé zajímavé údaje.

Návštěvnost

Podle záznamů náš poslední kousek doposud navštívilo zhruba 1600 diváků. Nejedná se ale o počet jedinečných diváků, protože víme, že mnoho našich příznivců nás poctilo svojí návštěvou vícekrát. Někteří rekordmani i čtyřikrát.

Doprava a převoz materiálu

O tom, že ochotnické divadlo je aktivita značně náročná rovněž pro tělesné svalstvo, svědčí fakt, že na každé štaci je třeba naložit, vyložit, znovu naložit a ještě jednou vyložit dodávku plnou materiálu, rekvizit a techniky. Pokud odhadneme hmotnost tohoto nákladu na cca 500 kg, pak během jednoho hostování našima rukama projdou zhruba 2 tuny.

Vlastní dopravní prostředek, do kterého se to všechno vejde, nám zapůjčuje firma Letostav, za což jí patří náš upřímný dík.

Celkový počet kilometrů, které jsme museli letos při našem putování se Státním zájmem všemi našimi dopravními prostředky zdolat, je cca 400.



Technika

Stavba scény zdaleka není jedinou aktivitou na každé štaci. V řadě případů se mnohem dobrodružnější činností stává instalace naší malé „elektrárny“. Nedílnou součástí našeho představení je totiž scénické osvětlení, ozvučení a některé další efekty. Reálně to znamená natahat přes 300 m různých kabelů a nainstalovat sadu reflektorů na roztočivé konstrukce s pomocí ještě roztočivějších žebříků a plošin. Práce ve výškách je tak trvalou součástí našeho ochotničení. Ve většině sálů totiž není instalován systém digitálního řízení osvětlení, který my již léta používáme, a

tím pádem nelze využít místně instalovaná světelná technika (pokud tedy vůbec nějaká je).

Doslova adrenalinovou záležitostí je pak občas se vyskytující stav, kdy reflektory půl hodiny před začátkem představení nahodile blikají a rozhodně nehodlají reagovat na povel obsluhy. Na mnoha jevištích je pak nutnou součástí naší dramatické tvorby výpočet proudového odběru jednotlivých napájecích větví, aby náš světelný park nezpůsobil kolaps místní sítě. Na jedné štaci jsme dokonce museli tak dlouho hledat vhodné přípojné místo, až jsme se nakonec propracovali k zásuvce pro varnou konvici v místní kuchyňce.

Kostýmy a rekvizity

Ke každému představení rovněž neodmyslitelně patří sada kostýmů a rekvizit. Státní zájem je pak jedinečný tím, že mnoho postav během večera vystřídá řadu převleků. Vozíme s sebou proto sadu dvaceti kostýmů, které po vyrovnání na věšák zabere téměř dva metry na délku.

V několika přepravních kontejnerech pak s námi cestují rekvizity. Těch je zhruba padesát. Zapomenutí nebo jen nesprávné umístění některé z nich může výrazně nabourat celý děj.

.. a konečně ta rekapitulace

Ochotničení je činnost, která má velmi přímou zpětnou vazbu. Pokud se divákovi předváděný výkon líbí, je to na první



pohled cítit. Není to ale dáno výhradně hlasitostí závěrečného potlesku. Nejvíce se to projevuje jiskrou v oku spokojeného diváka, kterou můžeme v hledišti spatřit, a jakousi tajemnou energií, která se k nám na jeviště ze sálu valí. Trošku neskromně si proto můžeme přiznat, že tento rok jsme viděli na našich štacích hodně blyštivých očí. Zároveň jsme některým lidem poprvé v životě dali důvod, aby si na mapě nebo na „Güglu“ našli vesnici Vranová, což je také jeden z našich cílů.



Všem našim příznivcům proto děkujeme za podporu, přejeme krásné prožití letošních svátků a mnoho pěkných chvil v roce 2018 – třeba i na nějaké té divadelní štaci.

NAHOŮ Vranová
www.nahodvranova.cz
facebook.com/nahodvranova

STRAVA PRO BUDOUCÍ MAMINKY A TATÍNKY

Těhotenství a mateřství jsou zlomové okamžiky v životě každé ženy a je dobré se na ně připravit a to nejen materiálně, duševně a duchovně, ale i fyzicky. Nejde ani tak o cvičení, ale především o výživu. Jen ve zdravém těle je zdravý duch a jen v dobře pročištěném vyživeném těle se bude miminko dobře vyvíjet.

Před otěhotněním

Těhotenství je dobré plánovat, aby se maminka i tatínek mohli dobře připravit. Oba by měli 3 – 6 měsíců před početím dítěte tělo pročistit a vyživit.

Během tohoto období nekonzumují alkohol, cigarety a ideální je i kávu. To, že kouření marihuany snižuje libido i reprodukční schopnost se nemusí připomínat. Kouření cigaret urychluje stárnutí, včetně stárnutí vajíček, způsobuje dřívější nástup menopauzy a také zvyšuje riziko potratů. Alkohol snižuje šanci na početí a konzumovaný během prvního trimestru velmi negativně ovlivňuje vývoj plodu. Nikdy se však nede- toxikujte ani nepročišťujte, pokud už došlo k těhotenství. Tím, by mohlo dojít k negativnímu vývoji miminka a nepříspěje ani k dobrému zdravotnímu stavu matky. Po očistě se zaměřte na vyživení těla. Očištěné tělo – střeva, pak lépe vstřebají živiny ze stravy. Ve stravě zvýšíme podíl zeleniny, kterou z více jak poloviny tepelně upravujeme. Nezapomínáme ani na domácí ovoce, také raději krátce tepelně upravené. Celkově by zelenina a ovoce měla tvořit polovinu toho, co jíme. Zhruba čtvrtina připadá na bílkoviny to je libové maso, ryby, kombinace luštěnin a obilovin, tofu, vajíčka, zakysané mléčné výrobky. Dobré je alespoň jeden den v týdnu mít bez masa. Další čtvrtina připadá na polysacharidy to je celozrnné obiloviny, případně brambory nejlépe vařené ve slupce, kvůli nižšímu glykemickému indexu a zachování více živin. Sladké pečivo, snídaňové cereálie ani výrobky z hladké mouky nejsou vhodné, protože neobsahují skoro žádné živiny ani vlákninu, a naopak jsou plné cukrů nebo prázdných kalorií. Croissant je zkrátka zákusek, nikoli vhodná snídáně.

Důležitý je pitný režim asi 8 sklenic nejlépe kvalitní vody nebo neslazeného nápoje. Nezapomínáme na konzumaci nenasycených mastných kyselin v podobě zastudena lisovaného oleje, semínek a ořechů.

Racionální strava je prvním předpokladem k dobře vyživenému tělu. Důležitý je i vitamín B9 – kyselina listová. Tento vitamín máme hlavně v zelené listové zelenině, je nezbytný ke správnému dělení buněk a na replikaci DNA, což je proces tvorby kopií molekuly deoxyribonukleové kyseliny (DNA), čímž se genetické informace přenášejí z jedné molekuly DNA do jiné molekuly stejného typu, roli hraje i v krvetvorbě.

Strava v těhotenství

Pokud se podařilo a čekáte miminko, to neznamená, že teď můžete „zdravou stravu hodit za hlavu“. Jíst za dva během těhotenství opravdu nemusíte. Miminko nepotřebuje tolik kalorií, ale naopak potřebuje dostatek vitamínů a minerálů. Je velmi pravděpodobné, že pokud vám nutričně nebudou chybět žádné živiny, nebudou vás trápit ani běžné těhotenské komplikace jako nevolnost, otoky, nebo křeče.

Jak se tedy stravovat během těhotenství?

Především zase vycházíme ze zásad racionální výživy. Konzumujeme dostatek bílkovin, zdravých tuků, komplexních sacharidů a hlavně ovoce a zeleniny. Nezapomínáme na pitný režim. Tělo ve zvýšené míře potřebuje vitamíny skupiny B, pro správný růst a vývoj, vitamín C a E. Nepostradatelný je vitamín D, který se podílí především na buněčné diferenciaci, podpoře imunity, regulaci vysokého krevního tlaku a sekreci inzulinu. Dostatek vitamínu D ovlivňuje zejména správný metabolismus vápníku, který získává miminko z těla matky 200 – 250 mg denně. Není však nutné příjem vápníku radikálně zvyšovat, neboť tělo těhotné ženy umí vápník vstřebávat až dvakrát efektivněji než netěhotné.

Dalším veledůležitým minerálem je jód, jehož potřeba během těhotenství vzrůstá až o 45%. Jód je potřebný na správnou funkci štítné žlázy a produkci hormonů, které posléze ovlivňují i správný vývoj mozku miminka. Jako prevenci nedostatku jódu můžete do svého jídelníčku zařadit například mořské řasy.

I potřeba železa během těhotenství výrazně vzrůstá. Je důležité pro správný vývoj plodu a růst placenty a také proto, že v tomto období se množství krve v těle zvýší až o 50 %, a tak je železo třeba pro červené krvinky. Neměli bychom zapomínat ani na omega-3 mastné kyseliny.

Už víme, co tělo potřebuje, pojďme si ještě připomenout, co naopak nepotřebuje. Především je to alkohol a kouření, jelikož jsou pro miminko toxické. Stejně tak negativně mohou působit látky obsažené v různých čisticích prostředcích, kosmetice nebo barvách na vlasy, ale i v polotovarech. Ačkoli se v poslední době hodně mluví o prospěšnosti některých očkování pro těhotné, za vhodné ho rozhodně považovat nelze. Z potravin jsou riziková syrová vejce a maso, nekvalitní mléko, plísňové sýry, různé mořské plody a potraviny obsahující umělá barviva, zvýrazňovače chuti a konzervanty. Vhodné nejsou ani cukrovinky, smažené potraviny, výrobky z bílé mouky či kofeinové nápoje. Zkrátka i zde platí, že čím přirozenější strava, tím lépe pro nás. Při přípravě pokrmů je třeba dbát zvýšené hygieny.

Porod je důležitý okamžik nejen pro nastávající maminku, ale i pro celou rodinu, přičemž se zaměříme právě na toto téma.

Tento měsíc nás čekají svátky klidu a radosti. Je to období, kdy se navzájem navštěvujeme a přejeme si hodně štěstí a zdraví. Pamatujte na to, že není důležité mít všechnu uklizeno, napečeno, navařeno a nakoupeny dárky, ale že je důležitá rodinná pohoda.

Užijte si vánoční svátky co nejvíce v pozitivní náladě a přeji Vám v roce 2018 hodně spokojenosti, protože jen spokojený člověk je zdravý a plný elánu.

Připravila a upravila Zdena Stöhrová

Zdroj: Meduňka: Stra pro budoucí maminky, Ing. Iveta Kulhánková, naturopat

1. prosince – čtvrtek

- Finanční správa České republiky zahájila provoz elektronické evidence tržeb.

2. prosince – pátek

- Bobři pokáceli vzrostlou jabloň prakticky v centru města Cheb na ostrově v řece Ohři pod Americkým mostem :-)

4. prosince – neděle

- Zemřel český kytarista Radim Hladík.

11. prosince – neděle

- Ve Švýcarských Alpách byl plně zprovozněn Gotthardský tunel - nejdelší a nejhlubší železniční tunel na světě. Měří 57,1 kilometru a v některých místech se vine až 2,3 kilometru pod povrchem, jeho stavba byla zahájena v roce 1996

15. prosince – čtvrtek

- Evropský systém satelitní navigace Galileo oficiálně zahájil provoz.

18. prosince – neděle

- Gabriela Koukalová zvítězila ve 3. podniku Světového poháru v biatlonu konaném v Novém Městě na Moravě .

20. prosince – úterý

- Česká tenistka Petra Kvitová byla napadena ve svém bytě v Prostějově. Utrpěla zranění na levé ruce, kterou používá při hře.

23. prosince – pátek

- Český hokejista Jaromír Jágr dosáhl 1888. bod v hokejové lize NHL a dostal se tak na historicky druhé nejlepší místo kanadského bodování v americké hokejové lize .

25. prosince – neděle

- Ve věku 53 let zemřel George Michael , britský zpěvák, skladatel a producent.

KALENDÁRIUM - ZAJÍMAVÁ HISTORICKÁ VÝROČÍ

3. prosinec

1967 (50 let) - Tým chirurgů v čele s dr. Christianem Barnardem uskutečnil v Kapském městě první transplantaci srdce na světě.

8. prosinec

1987 (30 let) - Ve Washingtonu byla podepsána smlouva mezi sovětským představitelem Michailem Gorbačovem a prezidentem USA Ronaldem Reaganem o omezení jaderných zbraní středního doletu. Během tří následujících let bylo zničeno 1752 sovětských a 859 amerických zbraní.

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH V LETOVICÍCH

P O Z V Á N K A
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.
POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY A ZP SPOLUOBČANY
VE ČTVRTEK 7. PROSINCE 2017
(ZMĚNA TERMÍNU)

RELAXAČNÍ ODPOLEDNE **V AQUAPARKU KUŘIM**

PROGRAM ODPOLEDNE:

- PLAVÁNÍ V BAZÉNU
- VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU
- MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY
A VÍŘIVÉ KOUPELE

ODJEZD:

- 14.10 hodin - KOVOŠROT
- 14.15 hodin - NÁMĚSTÍ
- 14.20 hodin - BYTOVKY
- 14.25 hodin – TYLEX

PROGRAM ODPOLEDNE ZAČÍNÁ **VE 15.30 HODIN**

AKCE SE KONÁ ZA PODPORY JMK
A V RÁMCI PROJEKTU
„ZDRAVÉ MĚSTO LETOVICE“
ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFO U L. RAŠOVSKÉ
OD 14. 11. 2017

NA TEL: 516 474 955, 775 270 155
www.novesdruzenizp.cz

Koncert duchovní hudby

V Pátek 8. 12. 2017

v 19.00 hodin

**v kostele sv. Jeronýma
ve Křetíně**

vystoupí smíšený pěvecký sbor
Cantamus a flétnové soubory při
ZUŠ Letovice.

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.

POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY
ZA PODPORY NADACE MĚSTA LETOVICE
VE STŘEDU 13. PROSINCE 2017
VE 14.00 HODIN
V MKS - KULTURNÍ DŮM LETOVICE

TRADIČNÍ **PŘEDVÁNOČNÍ VESELÍ**

PROGRAM ODPOLEDNE:

- slavnostní sváteční zdravici přednese
Jan Grygar
- vystoupení pěveckého souboru ZUŠ Letovice
- ochutnáme vánoční cukroví našich žen
- další doprovodný program pro radost
a k pobavení
- k tanci a poslechu hraje soubor KLIPT
- PŘIJÍŽTE SE POBAVIT SE SVÝMI PŘÁTELI
A NAVODIT SI SVÁTEČNÍ NÁLADU
SRDEČNĚ ZVE VÝBOR NSZdP LETOVICE
www.novesdruzenizp.cz

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.

POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY
A ZP SPOLUOBČANY
VE ČTVRTEK 28. PROSINCE 2017

ZÁJEZD VÁNOCE NA ZÁMKU

PROGRAM ZÁJEZDU:

- VÁNOČNÍ KOSTÝMOVANÁ PROHLÍDKA
ZÁMKU BOSKOVICE
- ODJEZD AUTOBUSU:**
PRAŽSKÁ – 14.40 hodin
NÁMĚSTÍ – 14.50 hodin
BYTOVKY – 15.00 hodin
TYLEX – 15.10 hodin

ZAČÁTEK PROHLÍDKY ZÁMKU JE V 16.00 HODIN
BLIŽŠÍ INFORMACE A PŘIHLÁŠKY:
U B. RAŠOVSKÉHO DO 14. 12. 2017
NA TEL.: 516 474 955, 725 459 703
www.novesdruzenizp.cz

PROSINCOVÉ AKCE V BLÍZKÉM OKOLÍ

13.00 - 17.00 hodin / Vánoce začínají v knihovně - prodejní jarmark řemeslných výrobků,
Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225

17.00 hodin / Aromaterapie – Vytvořte si svůj parfém,
Letokruh Letovice, tel.: 774 594 537 nebo prirodenezrozeni@seznam.cz

17.30 hodin / Vánoční výstava betlémů - vernisáž, Galerie Domino

18.00 hodin / Cyklus přednášek z dějin umění (6) – baroko (PhDr. Mirka Kacetlová),
pořádá spolek PaLeTA Letovice, Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225

1. 20.00 hodin / Lanugo – koncert jazz, sál ZUŠ Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

2. 21.00 hodin / Mikulášská zábava na Fabrice, hraje: Eminence rock,
Fabrica club, tel.: 608 473 013

12.42 hodin / Mikulášská jízda zvláštního vlaku na trase Česká Třebová
- Skalice nad Svitavou – Chornice - Česká Třebová. *Letovice železniční stanice* -
příjezd: 12:42 hod., odjezd 13:00 hod., *Letovice zastávka* - příjezd: 13:04 hod.,
odjezd: 13:06 hod., *Zboněk* - příjezd: 13:09, odjezd: 13:11 hod., pořádá Chornický
železniční klub, z.s., www.chzk.cz

3. 16.00 hodin / Zpívání u vánočního stromu – tradiční přivítání adventního času,
Masarykovo nám. Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

5. 16.30 hodin / Mikulášská nadílka, areál hasičské zbrojnice SDH Letovice,
tel.: 516 474 102

8. 18.00 hodin / Letovice, náš domov - beseda s B. Kudou,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

9. 14.00 – 17.00 hodin / Den otevřených dveří v Letokruhu,
Letokruh Letovice, tel.: 731 481 033

15. 18.00 hodin / Cyklus přednášek z dějin umění (7) – rokoko, klasicismus (PhDr. Mirka
Kacetlová), pořádá spolek PaLeTA Letovice, Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225

17. 16.00 hod. – Adventní koncert, budova Církve bratrské (Okružní 13, Letovice),
tel.: 511 140 750

24. 12.00 do 13.00 hodin / Polévka pro chudé i bohaté, Masarykovo nám. Letovice,
tel.: 731 726 981

25. 20.00 hodin / Štěpánská zábava, Hraje: Epicentrum, Kulturní dům Letovice,
tel.: 731 567 875

29. 18.00 hodin / Cyklus přednášek z dějin umění (8) – romantismus, realismus (PhDr. Mirka
Kacetlová, pořádá spolek PaLeTA Letovice, Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225

31. 23.00 hodin / Silvestrovské rozloučení se starým rokem a přivítání roku nového,
Masarykovo nám.



Perličky ze školy. S jídlem si ...

22	ZNAČKA SAMARIA	1	OTLAČE- NINA	KNÍR	SPZ PRAHA (-DK)	TATO	M	PEVNÁ ŽELEZA	VÁLČIT	OBÉHATI expres.
SPRÁDAT							MONGOL. KULTOVNÍ OBJEKT			
VĚDECKÝ POSTUP							MEZ KÓD KOLUMBIE SKLAD OBILÍ			
M	HELAS ŠAFRÁN					3 PLEMENO KONÉ				
VÁPENC. OBLAST					LETEC MUŽI					
KORYŠ				GLAZURA UBYTOVNA V PŘÍVĚSU						
ČÁST VOZU			JITRO ŠÍJE				ZNAČKA ASTATU VIDINA			
ALKANO- NY							SPZ STRA- KONICE (-A) HUDEBNÍ ZNAČKA			
OČISTITI VODOU						ZÁPOR ZPÍVATI kníž.		USMRIT JEDEM	ZEMŘÍT	
PRASÁT- KO					DRŽENÍ PUŠKY ČÁST NOHY					
M	STŘEDNÍ DĚLKA VLÁKNA	2	ULPÍVAT OPAK KÁ- TIONU				TLAK KRVE zkr.			
KÓD LET. SAN JUAN				ATANAS dom. PROTI z řečtiny			SPZ RO- KYCANY SEVER, PAROHÁČI			
SEKATI řidč.							KUS POLE FÁZE MĚSÍCE			
JM. HE- REČKY MANDLO- VÉ						NAŠE TV STANICE KUS zkr.				
OHRADA					SEKAT					
MINULÉ- HO ROKU					ZÁŘE					OBO, SJA, STAPL

HUMOR NA PROSINEC

Vizita se zastaví u pacienta. „Můžete nám vysvětlit, jak jste přišel na to, že jste Mesiáš?“ Ten pokorně odpoví: „Bůh mi to řekl...“ A z vedlejšího lůžka se ozve: „Kecá! Nic takového jsem mu neřekl...“

„Neměl bys kouřit, vždyť chodíš teprve do páté třídy!“ nabádá otec synka. „Ale ty jsi se jednou překl, že jsi taky začal v páté!“ namítá potomek. Jo, ale to už mi bylo patnáct!“

Muž, který dostal výpověď z práce, si dlouho hledal novou, ale žádnou nenašel. Jednou ho napadlo, že si založí svoji ordinaci. Před dveře této ordinace dal ceduli, na které stálo: Vyléčím každou nemoc za 500€, v opačném případě vám dám 1000€. Jde kolem doktor a říká si, že to je dobrá příležitost, jak si vydělat 1000€, a tak tam jde a říká, že úplně ztratil chuť. Nový doktor se zamyslí a říká: „Sestři, přineste vzorek č.14 a kápněte pánovi kapku na jazyk.“ Sestra udělá, jak jí doktor řekl a kápně pánovi kapku na jazyk. Ten začne všude kolem sebe plivat a říká: „Fuj, vždyť to je benzín.“ Doktor říká: „Gratuluji, právě se vám vrátila chuť, bude to stát 500€.“ Rozzlobený pán dá doktorovi 500€ a odejde. Za 3 dny se vrátí a říká, že se mu vymazala paměť. Doktor se zamyslí a potom říká sestře: „Sestři, přineste vzorek č.14.“ Pán řekne: „Ale vždyť to je bezín.“ Doktor mu odpoví: „Gratuluji, právě se vám vrátila paměť, bude to stát 500€.“ Hodně rozzlobený pán zaplatí a odejde. Za další 3 dny se vrátí říká: „Pane doktore, já jsem oslepl.“ Doktor říká: „No tak na tuto nemoc nemám žádný lék, vezměte si 1000€,“ ale podává mu jen 500€. Najednou pán řekne: „Ale vždyť to je jen 500€“. „Gratuluji, právě se vám vrátil zrak, bude to stát 500€.“

MOTTO

„Pes k člověku vzhlíží, kočka ho přehlíží a prase ho považuje za rovnocenného partnera.“
Winston Churchill

PRANOSTIKA NA PROSINEC

Studený prosinec - brzké jaro.

Je-li v prosinci Mléčná dráha jasně a zřetelně vidět, bude rok budoucí úrodný; je-li však částečně viditelná, nebude mnoho obilí a vína. .

SLUŽBY

Mgr. Zdeňka Stöhrová

**Speciální pedagog, masér a terapeut
čínské medicíny**

Provozní doba:

PO, ST a PÁ 7:30 - 20:00

ÚT a ČT 7:30 - 18:00

SO a NE 8:00 - 12:00

Masáže jsou

**prováděny vždy na
základě předchozí
dohody.**



Tel: 728 480 696

Email: stohrova.zd@seznam.cz

Vranová 27

Křetín 679 62

www.masaze.web2001.cz

VETERINÁRNÍ KLINIKA **A SALON PRO PSY A KOČKY**

Tyršova 12, LETOVICE

otevírací doba

Po	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Út	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
St		14:00 – 17:30
Čt	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Pá	8:30 – 11:00	14:00 – 16:30
So	8:30 – 11:00	

tel.: 792 311 872

veterina.letovice@gmail.com

www.veterinaletovice.cz  **veterinaletovice**

Řešení křížovky:

...nehrajeme, jídlo se jí.

Vranovský zpravodaj PROSINEC 2017, ročník 13. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info