

V R A N O V S K Ý Z P R A V O D A J



LEDEN
2017

"ZKUS BÝT ŠŤASTNÝ."

MALÝ PRINC; EXUPÉRY



"ŽIVOT MÁ BÝT
OPEVNĚNÝ PŘÁTELSTVÍM.

MILOVAT A BÝT MILOVÁN JE NEJVĚTŠÍM
ŠŤĚSTÍM EXISTENCE."

SYDNEY SMITH

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

dovolte mi v první dny roku 2017 popřát vše nejlepší, hodně zdraví a lásky, mnoho osobních i pracovních úspěchů, ať se všem splní jejich očekávané touhy. Doufám, že byl pro většinu z Vás rok 2016 úspěšný a že ten nový bude minimálně také, popřípadě ještě lepší.

Rok 2016 z pohledu investičních akcí v naší obci:

Všechny plánované investiční akce roku 2016 byly úspěšně zrealizovány. Začala I. etapa výměny veřejného osvětlení na hlavním průtahu obcí (v letošním roce bude dokončena), byla vystavěna dvougaráž na uskladnění komunálního vybavení, na víceúčelovém hřišti byl položen umělý povrch. V závěru roku byla dokončena největší investice - oprava komunikací Klínek, Čtvrtě a silnice k hřišti.

Rok 2016 z pohledu kulturně sportovní činnosti:

Mimo tradiční akce, jako např. fotbalový ples, představení divadelního spolku Nahod', ostatkového průvodu, fotbalového turnaje to byly hlavně oslavy 120. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů, které byly doprovázeny tanečními zábavami, tematickou výstavou a tradiční nedělní mší svatou. Hojnou účastí veřejnosti byly doprovázeny i akce konce roku – adventní tvoření s bazárkem, zpívání u stromku, již tradiční Štěpánský oplach, šipkový a pingpongový turnaj.

Dovolte mi, abych všem, kteří se podíleli na úspěšné realizaci všech činnosti v obci, poděkoval a popřál mnoho elánu i v roce 2017.

Rok 2016 ve statistikách:

K 31. 12. 2016 má naše obec 358 obyvatel. Uplynulý rok se do naší obce narodily 2 děti, bohužel 3 občané nás navždy opustili. K trvalému pobytu bylo přihlášeno 13 občanů, 5 odhlášeno. V roce 2016 byly v naší obci uzavřeny tři sňatky.

Rok 2017 z pohledu občana ČR

Rok 2017 bude rokem plným novinek: zvyšovat se má například daňová úleva na druhé a třetí dítě, vyšší bude i školkovné, přidáno by měli dostat senioři, v průměru by to mělo být o 309 korun měsíčně. Na druhou stranu se zavádí některé přísnější kontroly. Od ledna budou mít úřady například možnost zkontrolovat, čím lidé doma topí a pokud někdo odmítne úředníky do své domácnosti pustit, bude mu hrozit až padesátitisícová pokuta.

Sněmovnou také už prošel protikuřácký zákon a počítá se, že zákaz kouření začne platit od konce května. Zákon ale ještě musí schválit Senát a podepsat prezident Miloš Zeman. Od 1. března se spustí druhá fáze elektronické evidence tržeb. Od tohoto data se bude EET týkat i maloobchodu a velkoobchodu. Na podzim pak proběhnou parlamentní volby. (Zdroj MF Dnes)

Vykročte tou správnou nohou do roku 2017

Rostislav Cichra

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v lednu slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let.

Mezi jubilanty v tomto měsíci patří vážené dámy:

Hedvika Holasová

a

Jitka Karásková

a také vážení páni:

Josef Foler

a

Aleš Dočekal



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Nové Vranovčátko

Radostná událost se stala v rodině Aleny Jeřábkové, které se narodila holčička

Sofie Štefánková

Sofinka se narodila 15. prosince 2016 ve znamení střelce a jak známo tak střelci bývají dobrosrdeční a štedří s veselou povahou.

Krásný život Sofince i rodičům.

Smuteční oznámení

Velmi smutná událost nás zasáhla i v měsíci listopadu. Dne 15. 11. 2016 zemřela ve věku 73 let paní



Helena Kolísková

Upřímnou soustrast všem pozůstalým.

OZNÁMENÍ OBCE - poplatky v roce 2017

Místní poplatky pro rok 2017 zůstávají ve stejné výši jako v roce 2015 (dle vyhlášky č. 2/2012). Žádáme o včasnou úhradu.

Komunální odpad

Úhrada za odvoz komunálního odpadu: 450,- Kč na občana

Uhradte prosím do 31. 3. 2017 za první pololetí,
za druhé pololetí nejpozději do 30. 9. 2017.



Poplatek za psa

Za jednoho psa 100,- Kč (za každého dalšího 150,- Kč).



Občané v důchodovém věku mohou uplatnit snížený poplatek na svého psa a to 70,- Kč (za každého dalšího 100,- Kč).



**Tříkrálová sbírka ve Vranové se uskuteční
v sobotu 7.1.2017.**

Rozpis stomatologické LSPP

Služba je sloužena od 8.00 do 13.00 hodin



1. 1.	MUDr. Chatrný	Boskovice, Lidická 8	516 456 109
7. 1.	MUDr. Jaklová	Boskovice, Smetanova 24	516 454 046
8. 1.	MUDr. Jílková	Rájec, Ol. Blažka 145	516 410 786
14. 1.	MDDr. Keprtová	Boskovice, Lidická 8	516 456 109
15. 1.	MUDr. Klapušová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 452
21. 1.	MUDr. Kopáčková	Letovice, A. Krejčího 1a	516 474 369
22. 1.	MUDr. Kraml	Boskovice, Růžové nám. 16	733 644 499
28. 1.	MUDr. Mikulášková	Letovice, Mánesova 468/2	516 474 488
29. 1.	MUDr. Beranová	Blansko, Gellhornova 9	735 056 656

Mimo výše uvedenou dobu je služba **stomatologické LSPP** zajištěna v **Úrazové nemocnici Brno**, Ponávka 6, tel.: 545 538 111 – ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin.

O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.

Služby lékařů



6. 1. Dr. Kratochvílová

13. 1. Dr. Šponerová

20. 1. Dr. Přichystalová

27. 1. Dr. Hnilíčková

Nepřítomnost

19. – 20. 1. Dr. Striová

Služby lékařů také na
www.mudrsafranek.cz

Zastupuje

Dr. Šafránek

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky) konají lékaři ve svých ordinacích do **15.30 hodin**.

Od **17.00 hodin** denně, o víkendech a svátcích je lékařská služba

první pomoci sloužena nepřetržitě v nemocnici Boskovice.

PODĚKOVÁNÍ

Vážení a milí přátelé,

rádi bychom vám co nejsrdečněji poděkovali za uspořádání 3. ročníku Adventního dobročinného bazárku v obci Vranová dne 26. 11. 2016, jehož část výtěžku byla věnována naší MŠ, ZŠ a PrŠ v Boskovicích na Štefánikově ulici 2. Sponzorský dar nám umožní zakoupit žákům se zdravotním postižením a sociálním znevýhodněním nové učební pomůcky, zajistí účast v kulturních a sportovních akcích. Organizátoři bazárku pamatovali také na zvířátka a druhou polovinu výtěžku věnovali Záchrané stanici volně žijících zvířat Zelené Vendolí.

Velký dík patří panu starostovi Ing. Rostislavu Cichrovi, ale také vám všem, kteří jste v předvánočním čase přinesli k prodeji či výhodně nakoupili pěkné a užitečné dárky svým příbuzným, přátelům a známým. Věříme, že vás potěšily adventní dílničky s výrobou zvonečků, věnečků a svícíků, zahrál vánoční punč a v duši příjemný pocit vykonaného dobrého skutku.

Vaší pomoci si velmi vážíme a věříme, že vás tato prospěšná akce příjemně naladila k nadcházejícím svátkům pohody, klidu a míru.

Ředitelství MŠ, ZŠ a PrŠ Boskovice

STALO SE...

VI. ročník silvestrovského turnaje ve stolním tenise

30. prosince se uskutečnil silvestrovský turnaj ve stolním tenise v sále kulturního domu Vranová. Celkem se zúčastnilo 40 hráčů.

Ráno se utkala naše mládež. Hrál se systémem každý s každým. Oba vítězové vyhráli bez jediného zaváhání. **Konečné pořadí dívek:**

1. místo – Jana Novotná
2. místo – Markétka Holasová
3. místo – Denisa Pospíšilová
4. místo – Veronika Novotná

Konečné pořadí chlapců:

1. místo – Jakub Pospíšil
2. místo – Filip Šamšula
3. místo – Jaroslav Halata
4. místo – Čenda Křištof
5. místo – Mikeš Křištof

Čtyřhry byly naložovány tak, aby se nedomluvili nejlepší jednotlivci, takže čtvrtá dívka hrála s vítězem chlapců, třetí s druhým,.... Opět se hrálo systémem každý s každým.

Konečné pořadí čtyřher žáků:

1. místo – Veronika Novotná, Jakub Pospíšil
2. místo – Markétka Holasová, Jaroslav Halata
3. místo – Denisa Pospíšilová, Filip Šamšula
4. místo – Jana Novotná, Čenda Krištof

Vítězem obíhačky se stala Jana Novotná.

Kromě věcných cen obdrželi všichni startující sladké odměny.

Odpoledne přišli na řadu dospělí. Muži byli losem rozděleni do 4 skupin, potom přišli na řadu vyřazovací zápasy.

Konečné pořadí (první čtyři):

1. místo – Martin Halva
2. místo – Aleš Krištof
3. místo – Jiří Lepka
4. místo – Karel Kořístek

V letošním ročníku se čtyři chlapci - Filip a Dominik Šamšulovi, Jára Halata a Kuba Pospíšil rozhodli startovat i v kategorii dospělých a rozhodně se v soutěži neztratili. Kuba Pospíšil se probojoval až do čtvrtfinále soutěže.

Jednoznačnou ozdobou programu byly ženy, které hrály systémem každá s každou. Klára prošla turnajem bez jediného zaváhání a po roce opět obhájila svoje prvenství. **Konečné pořadí (první čtyři):**

1. místo – Klára Schofieldová
2. místo – Šárka Holasová
3. místo – Vendula Halvová
4. místo – Hanka Krištofová

Jako již tradičně se dvojice čtyřher vybírala podle pořadí, opět vznikly „zajímavé páry“.

Konečné pořadí čtyřher (první čtyři):

1. místo – Vendula Halvová, Adam Novotný
2. místo – Andrea Halatová, Martin Halva
3. místo – Jakub Pospíšil, Vojta Cichra
4. místo – Klára Schofieldová, Jiří Pospíšil

Při čtyřhrách, jako již tradičně, byla bouřlivá atmosféra, která se přenesla i na vyhlásování výsledků. Poděkovat bychom chtěli všem, kteří jakýmkoliv způsobem přispěli do turnaje.

Za pořadatele Jaroslav Halata a Martin Halva
(fotografie v galerii)







Štěpánský oplach

Devatenáct odvážných se ponořilo do vod přehrady Křetínky 26.12.2016. Při teplotě vody 3 stupně a 8 stupňů vzduchu byl nejmladším aktérem Mikeš Krištof. Druhému ročníku Štěpánského oplachu přihlížela bezmála stovka diváků. Všem přítomným přišel vhod teplý čaj nebo svařák.









Šipkový turnaj

29. 12. 2016 se uskutečnil 2. šipkový turnaj, kterého se zúčastnilo 32 hráčů. Putovní pohár pro vítěze si odnesl Tomáš Holas z Lazínova.





NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE

POZVÁNKA
NA RELAXAČNÍ ODPOLEDNE

**V ÚTERÝ 10. LEDNA 2017
V LÁZNÍCH BOSKOVICE**

PROGRAM ODPOLEDNE :

- PLAVÁNÍ V BAZÉNU
- VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU
- MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY A VÍŘIVÉ KOUPELE
- PRO ZÁJEMCE POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ

ODJEZD:

13:10 - PRAŽSKÁ
13:15 - NÁMĚSTÍ
13:20 - BYTOVKY
13:25 - TYLEX

POZVÁNKA
NA RELAXAČNÍ ODPOLEDNE

**V PÁTEK 27. LEDNA 2017
v Nemocnici Blansko**

PROGRAM ODPOLEDNE:

- PLAVÁNÍ A CVIČENÍ V BAZÉNU
- VODOLÉČBA VE VÍŘIVÉM BAZÉNU
- RELAXAČNÍ CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ VŠE POD VEDENÍM REHABILITAČNÍCH PRACOVNIC

ODJEZD:

14:20 PRAŽSKÁ
14:25 NÁMĚSTÍ
14:30 BYTOVKY
14:35 TYLEX

ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFO u RAŠOVSKÉ LENKY
NA Tel: 516 474 955, 775 270 155.

FOTBALOVÝ PLES

16. fotbalový ples TJ Sokol Vranová

Hraje ŠPUNT

11.2.2016
20.00

...možná přijde i kouzelník

Předprodej a rezervace R. Cíchra

GPS - Global Positioning Systém (23 let od spuštění)

Global Positioning System, česky Globální polohový systém, zkráceně **GPS**, je vojenský globální družicový polohový systém provozovaný Ministerstvem obrany Spojených států amerických, s jehož pomocí je možno určit geografickou polohu přijímače nacházejícího se kdekoli na Zemi nebo nad Zemí s přesností jednotek metrů a také čas s přesností na jednotky nanosekund. Přesnost určení polohy s GPS lze s použitím dalších metod ještě zvýšit až na jednotky centimetrů. Část služeb tohoto systému s omezenou přesností je volně k dispozici i civilním uživatelům.

V současné době se systém využívá v mnoha oborech lidské činnosti. Na provoz GPS se ročně vynakládá přibližně 600 až 900 milionů (2006–2008) amerických dolarů z rozpočtu USA.

Historie

Projekt navazuje na předchozí GNSS Transit (1964–1996) a rozšiřuje ho především kvalitou, dostupností, přesností a službami. Původní název systému je **NAVSTAR GPS** (*Navigation Signal Timing and Ranging Global Positioning System*), který nesou také družice, které systém GPS využívá ke své činnosti. Vývoj NAVSTAR GPS byl zahájen v roce 1973 sloučením dvou projektů určených pro určování polohy *System 621B* (USAF) a pro přesné určování času *Timation* (US Navy). Mezi léty 1974–1979 byly prováděny testy na pozemních stanicích a byl zkonstruován experimentální přijímač. Od roku 1978–1985 začalo vypouštění 11 vývojových družic bloku I. V roce 1979 byl rozšířen původní návrh z nedostačujících 18 na 24 družic. Od roku 1980 začalo vypouštění družic se senzory pro detekci jaderných výbuchů a startů balistických raket jako výsledek dohod o zákazu jaderných testů mezi USA a SSSR.

Počátkem 80. let se projekt dostává do finančních problémů. V roce 1983, kdy sovětská stíhačka ve vzdušném prostoru SSSR sestřelila civilní dopravní letadlo Korean Air Flight 007 (KAL 007), přičemž všech 269 lidí na palubě zahynulo, oznámil americký prezident Ronald Reagan, že po dokončení bude GPS k dispozici i pro civilní účely.

Počáteční operační dostupnost (IOC) byla vyhlášena 8. prosince 1993, plná operační dostupnost pak 17. ledna 1994, kdy byla na orbitu umístěna kompletní sestava 24 družic. V současné době systém využívá 32 družic, což je mezní počet v závislosti na struktuře dat.

Družice obíhají ve výšce 20 350 km nad povrchem Země na 6 kruhových drahách se sklonem 55°.

Dráhy jsou vzájemně posunuty o 60° a na každé dráze jsou původně 4 pravidelně, nyní 5-6 nepravidelně, rozmístěné pozice pro družice. Družice váží asi 1,8 tuny a na střední oběžné dráze (MEO, Medium Earth Orbit) se pohybuje rychlostí 3,8 km/s.

V České republice je nejčtenější viditelnost 8 družic, minimum pak 6, maximum 12 družic, při elevační masce 10° v roce 2008.

Družice jsou několikrát do roka, obvykle plánovaně, odstaveny pro údržbu atomových hodin a korekci dráhy družice. Údržba trvá přibližně 12-24 hodin. Průměrná životnost družice je asi 10 let, obměna kosmického segmentu trvá přibližně 20 let.

Více na wikipedia.cz

„... pro zdraví“ sloupek Zdeny Stöhrové

NEMOCI A PSYCHIKA

Když se dostaví nemoc, přemýšlíme, jaký prášek popřípadě co za bylinku si máme vzít, nebo jaké metody můžeme použít. **Málo se však zamyslíme nad tím, co nám tím nemoc chce říct a na co nás v našem životě chce upozornit.**

Mnozí z nás už přijali fakt, že zdraví nebo nemoc úzce souvisí s naší psychikou. Nakolik si ale dokážeme přiznat souvislosti mezi naší aktuální nemocí a hlubší psychikou příčinou? A jak jsme schopni při nemoci orientovat se na zpracování oné psychické příčiny onemocnění a následně se pomocí práce na sobě opravdu uzdravit? Do jaké míry jsme schopni omezit chemické léky a procedury s vědomím, že pravé léčení spočívá v něčem jiném? Někteří lidé berou na vědomí, že nemoci jsou psychického původu, ale vzápětí se obávají, že v dopravních prostředcích chytí chřipku. Protože i chřipku dostanu právě proto, že jsem momentálně v psychické disharmonii, pokud bych byla v pohodě, chřipka se nemá kde zahnídit a já neonemocním. Nebo když příznaky nemoci potlačím tisíci léky, které snižují teplotu nebo sníží bolest, ale rozhodně mi nemoc nevyléčí, ani neodstraní, velice rychle se mi uleví. Pak bez odpočinku pokračuji v pracovních činnostech, tím nemám ani dostatek času zamyslet se nad tím, jestli nemám ve svém životním stylu něco změnit. Ale nemoc se dřív (do měsíce) nebo později (za půl roku, za rok) vrátí a to se děje až do chvíle než si na sebe udělám čas.

U vážnějších nemocí je příčina hluboko v našem nitru a souvisí s naším celým předchozím životem. Většinou je obtížné tyto příčiny odhalit, protože si spoustu věcí z minulosti ani neuvědomujeme. Některé nepříjemné věci z paměti vytěsníme, ale to neznamená, že je máme vyřešené. Až sobě a ostatním odpustíme, teprve potom naše psychika není negativně ovlivněna. Proto nevádí, když nejsme schopni zapomenout, s tím si tělo poradí, ale pokud neodpustíme, dřív nebo později se objeví zdravotní problémy. Kdo si nese křivdy celým svým životem, má neustále nějaké byt drobné zdravotní problémy.

Když se podíváme na běžné psychické příčiny nemocí od starých nezpracovaných traumat a rodinných napětí až po běžné aktuální disharmonie, ve většině případů zjistíme, že mají původ v nějakém vztahu k druhému člověku. Naše vztahy v širším slova smyslu jsou nejsilnějším nástrojem naší psychické pohody nebo naopak nepohody.

Pokud dané potíže psychicky nezpracujeme, to znamená, neodstraníme jejich příčinu, a zároveň si vezmeme nějaké chemické léky, abychom průběh nastydnutí potlačili, vnější příznaky po nějaké době zmizí. Ovšem ložisko disharmonie v našem těle stále zůstává a je jen otázkou času, v podobě jaké choroby na nás za čas opět vykoukne. Protože nic co je potlačeno neodchází a například původní rýma se našimi dalšími aktuálními psychickými disharmoniemi ještě posílí a promění se v chřipku, které když také potlačíme, začnou se objevovat různé zánehy, které když potlačíme nakonec ani nemrkáme a máme rakovinu. Tu již lze potlačit jen s velkými obtížemi. A pokud se chceme vyléčit, tak nás to dovede k prostému pohledu na to, které staré nebo aktuální napětí, související s nějakým vztahem nebo vztahy, nás vychýlilo z naší osy.

Jenže to je právě to, na co se díváme velmi neradi. Naše vztahy, které nebyly nebo nejsou úplně ideální a které nám v nějakém aspektu přinesly nebo přinášejí třeba i bolest nebo dokonce trauma, jsou velmi ožehavá témata. Mnohdy před tím pohledem kličkujeme a utíkáme, protože bolí, někdy jsem to téma tak vytěsnili, že již ani nevíme, že existuje. O to víc nás pak bolí tělo.

PROČ JE DOBRÉ ODPOUŠTĚT A JAK TO UDĚLAT

Slovo „odpuštění“ vyvolává v různých lidech různé představy a mnohdy i různé emoce – od nekompromisního „já rozhodně odpouštět nebudu, ať se ona omluví“, přes „to já už mám vyřešené“ nebo „odpustit stejně nejde“ až po „je to ezoterický blábol“. Pokusme se podívat na to, co odpuštění opravdu je a k čemu může být prospěšné v životě každého z nás.

Typická výchozí situace je, že někdo někomu vědomě či nevědomě ublíží, byl nespravedlivý, nebo mu ukrivdil. Poškozeného taková situace zasahuje, mrzí, trápí, či bolí a můžeme se zachovat různě. Buď nad tím mávneme rukou a na celou záležitost zapomeneme. Nebo si rozumově zdůvodníme, proč je to, co se mu stalo, „v pořádku“ a proč si to možná i „zasloužil“. Nebo, nás ta situace dostane do stavu, kdy sám sebe litujeme a svému protějšku otevřeně nebo skrytě vyčítáme, co mi provedl a jak mi ublížil – jinými slovy postavíme se do pozice sebelitosti a oběti. Všechny tři možnosti jsou toxické a vedou k nemoci. Protože prožitek bolesti, křivdy, nespravedlnosti atd. zůstane někde hluboko uložen a není to nic, co by nám v našem životě mohlo nějak prospět. Spíše naopak – jednou prožitá bolest tohoto druhu má tendenci se opakovat a to může mít po určité době na lidský život různé negativní dopady.

Můžeme se ale také rozhodnout, že tomu druhému odpustíme. Odpuštění je totiž prostředkem, kterým lze **rozpustit** pocity nespravedlivosti, křivdy a obětí. Tím, se vytvoří předpoklad pro to, aby se mohl navrátit vnitřní klid a obnovila se vnitřní rovnováha.

Je možné vůbec odpustit?

Pokud se rozhodnu, že nechci odpustit, pak odpuštění možné není. Rozhodnu-li se, že odpustit chci, pak možné je. Rozhodnout se zda chci nebo nechci odpustit, ovšem nebývá jednoduché, protože zůstat v pozici ukřivděné oběti je totiž snadné a lákavé. Pakliže se rozhodneme a chceme odpustit, je odpuštění relativně snadné, byť vyžaduje úsilí.

V souvislosti s odpuštěním je důležité mít na paměti několik věcí:

- Odpuštění není přiznání slabosti, ale naopak rozhodnutí odpuštění vyžaduje odhodlání, které není vždy snadné nalézt
- Odpuštění neznamená, že před druhým člověkem nějak „ztratíme tvář“, protože o tom ten druhý by vůbec neměl vědět, že mu odpouštíme.
- Odpouštění není kapitulace ani vyklizení pozic, ale dodá vnitřní klid a sílu k tomu, abychom danou nepříjemnou situaci mohli vyřešit mnohem efektivněji než z pozice oběti.
- Hlavním cílem odpuštění není to, že byste toho druhého člověka měli začít mít rádi, nebo že byste se s ním museli „udobřit“, i když k obojímu může dojít. Hlavním cílem je ulevit sobě samému
- Odpuštění někomu jinému je především o nás samotných – odpouštíme pro sebe. Ten druhý je „jen“ pomocník k tomu, abychom my sami uvnitř v sobě mohli odpustit. A jestli ho už nikdy nechceme vidět, je to úplně v pořádku a je to lhostejné

Co nám umožní odpuštění

Úlevu tím, že navrací pocit plného přijetí sebe. Tím může přinést zlepšení zejména v oblastech:

- Přehnané sebekritiky
- Pocit viny za něco, co jsem udělala, nebo naopak neudělala, ale měla jsem udělat
- Pocit studu za to, jaká jsem, nebo naopak nejsem, ale chtěla bych být
- Nízké sebevědomí
- Odmítání sebe a svého těla

Zdroje: časopis *Meduňka Jak vztahy ovlivňují zdraví* Mgr. Marie Hlávková, Ph.D., astropsycholožka a terapeutka, proč je dobré odpouštět a jak to dělat Petr Mihulka, lektor

Připravila a upravila Zdena Stöhrová

LEDNOVÉ AKCE V BLÍZKÉM OKOLÍ

7.	20.00 hodin Myslivecký ples – Myslivecké sdružení HÁJ Letovice – Třebětín Restaurace Na Koupališti, tel.: 702 672 510 (p. Sič)
8.	15.00 hodin Tříkrálový koncert pěveckých sborů , kostel sv. Prokopa, tel.: 516 474 422
11.	18.30 hodin Novoroční koncert se slavnostním připitkem starosty – koncert KPH, účinkuje Moravské klavírní trio, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 774 497 437
12.	10.00 hodin Na kouzelném paloučku – pohádka pro děti (Divadlo Loudadlo Praha) Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
14.	15.00 hodin Maškarní karneval – pořádá SVČ Letokruh Letovice, Restaurace Na Koupališti, tel.: 516 474 170 20.00 hodin Barevný ples – ples sdružení PaLetA Letovice, Kulturní dům Letovice, tel.: 776 347 919
18.	19.00 hodin Taneční kurzy , Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
19.	18.00 hodin Pilotovaný let na Mars: již za deset let? – beseda s Ing. Tomášem Přibylem Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
20.	19.00 hodin Spadla do propasti aneb Jak to bylo s macechou – divadelní představení Jasinovského divadýlka, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
24.	17.00 hodin „Nepál – sám v Himálaji“ – cestopisná přednáška Mgr. Karla Kocůrka Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225
25.	19.00 hodin Taneční kurzy , Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
27.	19.00 hodin Veselá trojka – koncertní vystoupení k poslechu i tanci Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 774 497 437

1. leden

1927 (90 let) - V Londýně byla založena rozhlasová společnost BBC (British Broadcasting Corporation).

1942 (75 let) - Zemřel **Jaroslav Ježek** - Český skladatel a klavírista.

3. leden

2004 (13 let) - Zemřela **Helena Růžičková** - Česká filmová herečka

8. leden

1935 (82 let) - Narodil se **Elvis Presley** - americký zpěvák.

11. leden

2008 (9 let) - Zemřel **Edmund Hillary** - Novozélandský horolezec, jako první vylezl na Mount Everest.

15. leden

1929 (88 let) - Narodil se **Martin Luther King** - Americký bojovník za lidská práva.

17. leden

1994 (23 let) - Navigační družicový systém GPS byl spuštěn poté, co byla na orbitální dráhu umístěna poslední z 24 družic.

18. leden

1919 (98 let) - V Paříži byla zahájena mírová konference, která měla uspořádat poměry v poválečné Evropě. Československá delegace prosadila své požadavky: zachování svých historických hranic a připojení Zakarpatské Ukrajiny k Československu.

19. leden

1993 (24 let) - Česká republika se stala 180. členem OSN.

20. leden

1940 (77 let) - Narodila se **Jana Brejchová** - Česká filmová herečka.

21. leden

1976 (41 let) - Na svůj první let vzletl nadzvukový dopravní letoun Concorde. Začal létat na trasách Paříž - Rio de Janeiro a Londýn - Bahrajn.

23. leden

1999 (18 let) - Zemřel **Jaroslav Foglar** - Český spisovatel.

26. leden

1950 (67 let) - Narodil se **Ivan Hlinka** - Český hokejový reprezentant a trenér.

1951 (66 let) - Narodila se **Jarmila Kratochvílová** - Česká atletka.

27. leden

1973 (44 let) - Válka ve Vietnamu: Mezi Vietnamem a USA došlo k podepsání mírové smlouvy. Tím skončila válka ve Vietnamu.

28. leden

1986 (31 let) - Krátce po startu z Kennedyho kosmického střediska vybuchl pravý přídatný palivový motor raketoplánu Challenger. Všech 6 členů posádky zahynulo.

31. leden

1962 (55 let) - Zemřel **Vlasta Burian** - Československý komik a herec.

PRO CHVÍLE ODPOČINKU
(Řešení najdete na poslední straně.)



Perličky ze školy. Naše tělo potřebuje ...

6	BIOGRAF	OTESÁNÍ	ODMĚNA ADVOKÁ- TA řídč.	UHLO- VODÍKY	M	ZN. KOSME- TIKY	LEBKY zast.	ODŠTĚP- NÝ ZÁVOD	1	OVŠEM zast.
60 KUSŮ					MAPA					
EVROPAN					HORI- ZONT SOUHLAS					
NENAŘI- KATI								ŘÍMSKY 600 ČASŤ SVÍCE		
TURCI							TISK, AGEN. INDONÉSIE NAPLNĚNÍ			
M	DOTA VENÍ	SOUHLAS sloven. 2				KMENY MÍSTO V POUŠTI zast.				RUSKÉ MĚSTO
VĚNOVA- NÉ VĚCI					PRVEK zn. Pb OBYDLÍ FARÁŘE					
ČÁSTI VOZŮ				TAJEMNÁ BYTOST KRÁTKÝ KABÁT						
UKAZO- VACÍ ZÁJMENO			OBYV. SASKA POPELÁŘ. VŮZ					DIVADLO SATIRY HLASITĚ CHODIT		
HLAV. MĚSTO TURECKA							ČESKÝ BÁSNÍK STROPNÍ TRÁM náf.			
UČENÍ						CHEM. ZN. PLUTONIA NÁLEV			OPOTŘE- BENO JÍZDOU	MLÁDĚ KRÁVY
M	CHRÁNĚNÁ KRAJ. OBLAST JM. MAYE				TĚŽKÁ PRÁCE zast. OPĚT					
ZAHÁNĚ- NÍ DRŮBEŽE				ROUŠKY STÁTNÍ PŘEVRAŤ						
KEŽ			MALÝ OBNOS MOJI							
HLUK						LATĚ sloven.				
MLÁDĚ LVICE						A SICE				KNI

HUMOR NA LEDEN

"Parkoviště by měla být dále od stadionů," prohodí od žehlicího prkna blondýnka, "pak by tolik míčů nekončilo v autu."

Manžel se nečekaně vrací domů ze služební cesty, zrovna když má žena doma tři milence. Aby je rychle schovala, pošle je všechny na balkón, kde je zaváže do pytlů. Manžel jde na balkón, vidí tři pytle, kopne do prvního a ozve se chrochtání. "Á, bude zabíjačka, ta ženuška je ale hodná," zvolá nadšeně a kopne do druhého pytle. Ozve se kokokokodák. "Á, bude slepička, to bude báječná hostina," mne si ruce a kopne do třetího pytle - ticho. Tak kopne ještě jednou, potom znovu a pořád ticho. Nakonec kopne vši silou a z pytle se ozve: "Ty debile, když jsem zticha, tak jsem asi brambory, ne?"

Kanibal letí letadlem, letuška se ho ptá, co si dá k jídlu. Kanibal: "Přineste mi seznam cestujících."

Přijde novinář za Einsteinem a prosí ho, jestli by mu jednou větou nemohl vysvětlit teorii relativity.

Einstein se zamyslí a povídá: "Představte si, že jste mi strčil nos do zadku. Já mám nos v zadku, vy máte nos v zadku, ale já jsem na tom relativně líp."

Ptá se lord sluhý: "Žán, má citron zobáček?" "Ne, pane!" "A nožičky? Ne, pane!" "Tak to jsem si do čaje vymačkal kanára".

MOTTO

„Jestli najdeš v životě cestu bez překážek, určitě nikam nevede.“

—Arthur C. Clarke

PRANOSTIKA NA LEDEN

Ryje-li krtek v lednu, končí zima v květnu.

SLUŽBY

Mgr. Zdeňka Stöhrová

**Speciální pedagog, masér a terapeut
čínské medicíny**

Provozní doba:

PO, ST a PÁ 7:30 - 20:00

ÚT a ČT 7:30 - 18:00

SO a NE 8:00 - 12:00

Masáže jsou prováděny vždy na základě předchozí dohody.



Tel: 728 480 696

Email: stohrova.zd@seznam.cz

Vranová 27

Křetín 679 62

www.masaze.web2001.cz

VETERINÁRNÍ KLINIKA A SALON PRO PSY A KOČKY

Tyršova 12, LETOVICE

otevírací doba

Po	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Út	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
St		14:00 – 17:30
Čt	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Pá	8:30 – 11:00	14:00 – 16:30
So	8:30 – 11:00	

tel.: 792 311 872

veterina.letovice@gmail.com

www.veterinaletovice.cz

[f veterinaletovice](https://www.facebook.com/veterinaletovice)

Řešení křížovky:

... hodně vody a jiných šťáv.

KADEŘNICTVÍ:

tel. 516 470 601

23. 1. 2016

Vranovský zpravodaj LEDEN 2017, ročník 13. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info