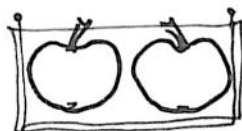
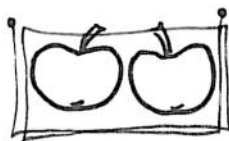


VRANOVSKÝ ZPRAVODAJ

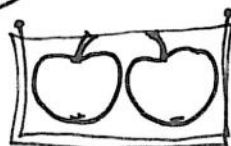
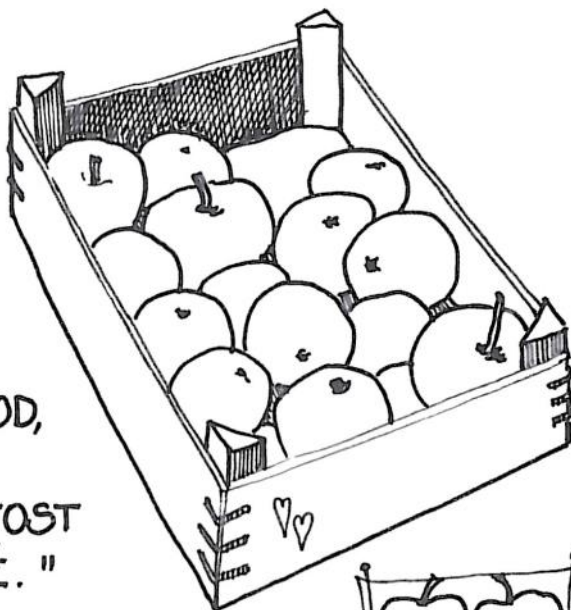


ŘÍJEN 2016



„PŘÁTELSTVÍ
NENÍ JEN
OSVEŽUJÍCÍ PLOD,
ALE TÉŽ
PŘÍLEŽITOST
KE SLUŽBĚ.“

ŘECKÉ PŘÍGLOVÍ



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

Léto nám skončilo, vystřídal je podzim. Ve čtvrtek 22. září v 16:22 vstoupilo Slunce do znamení Vah a nastala podzimní rovnodennost. Znamená to, že dny se nám budou zkracovat až do 21. prosince, kdy vše opět půjde k lepšímu.

Začátek letošního podzimu se blýsknul krásnými ještě letními teplotami, kéž by tento čas vydržel co nejdéle. Měsíc srpen a září byl ve znamení drobných úprav a oprav, byly například natřeny čekárny, dětské hřiště nebo obecní mobiliář.

V září byla také zrealizovaná již déle avizovaná investiční akce - osazení povrchu víceúčelového hřiště. Na stávající asfaltový podklad byl nainstalovaný plastový sportovní povrch nové generace, s vyznačením čar všech nejčastěji používaných hřišť. Povrch lze využít také pro jízdu na kolečkových bruslích. Aby mohlo hřiště sloužit všem co nejdéle, je nutné dodržovat provozní řád, který je vyvěšen u vchodu na hřiště, a můžete se s ním seznámit také na dalších stránkách našeho zpravodaje.

V následujících měsících dojde ještě k jedné z velkých plánovaných investičních akcí letošního roku, oprav komunikací od Kulturního domu k hřišti, Klínek a křižovatky Čtvrtě. Momentálně se čeká na cenové nabídky, po jejich vyhodnocení dojde k následné realizaci ještě do konce letošního roku. V měsíci říjnu bude přistaven velkoobjemový kontejner, znovu připomínám, že do kontejneru nepatří nebezpečný odpad, plast ani elektronika.

Mějte krásné babí léto

Rostislav Cichra

OZNÁMENÍ



Vranovská dětská olympiáda

TJ Sokol Vranová, Hasiči a Obec Vranová Vás co nejsrdečněji zvou na **3. vranovskou dětskou olympiádu** 15. října na hřišti ve Vranové.

Začátek je ve 13 hodin a zasoutěžit a protáhnout tělo si mohou přijít děti všech věkových kategorií.

Původní termín 1. října musel být změněn z důvodu fotbalového zápasu.

V sobotu 22.10.2016 bude na trojúhelníku přistaven kontejner na velkoobjemový odpad, od 8.00 do 17.00 hodin.

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v říjnu slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let.

Mezi jubilanty v tomto měsíci patří vážené dámy:

Marie Štěpánová
Hana Zeráková
Marie Nečasová



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Prosíme občany, kteří si nepřejí, aby jejich jména byla ve společenské kronice zveřejněna, aby to nahlásili paní Marii Pospíšilové, tel. č. 516 470 765.

V měsíci září se ve Vranové roztrhl pytel se svatbami. Celkem se udály 3 svatby.

Dne 3.9.2016 si své ANO řekli

Vladimíra Pešková a Lukáš Richter

a také

Pavel Bednář a Světlana Němcová

Třetí svatba proběhla 10.9.2016, kdy se na společnou cestu životem vydali

Tereza Vlková a Martin Blažík

KRÁSNÝ SPOLEČNÝ ŽIVOT!!!



Nové Vranovčátko

Ve středu 26. září 2016 se Vranová opět rozrostla. Do rodiny Martina Hladila zavítala vrána a přinesla holčičku



Barborku Hladilovou



Narodila se ve znamení vah a ženy váhy mývají smysl pro dobro, toleranci a humor :-).

Hodně všeho dobrého a plno radosti do Tvého života, Barborko!

OZNÁMENÍ

DIAKONIE BROUMOV sociální družstvo

Vyhlašuje sběr použitého ošacení a to na dny 3.—7. 10. 2016, vždy od 8:00 do 12:00 na obecním úřadě ve Vranové.

Jaké věci můžete darovat:

- Letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky (minimálně 1m², nedávejte prosím odřezky a zbytky látek)
- Domácí potřeby (nádobí bílé i černé, skleničky—vše prosím nepoškozené)
- Vatované a péřové přikrývky, polštáře, deky a peří
- Obuv—veškerou nepoškozenou
- Hračky—nepoškozené a kompletní
- Menší elektrospotřebiče—mohou být i nefunkční
- Knihy

Věci prosím zabalte do igelitových pytlů či krabic, aby se nepoškodily transportem.

Věci, které vzít NEMŮŽEME:

- Ledničky, televize, počítače, matrace, koberce—z ekologických důvodů
- Nábytek
- Znečištěný a vlhký textil

Bližší informace na telefonech 224 316 800 nebo 224 317 203



Služby lékařů



7. 10. Dr. Kratochvílová
14. 10. Dr. Šponerová
21. 10. Dr. Přichystalová
28. 10. svátek

Nepřítomnost

Dr. Hniličková

6. 10. - 7. 10.

Dr. Šafránek

26. 10. - 27. 10.

Služby lékařů také na
www.mudrsafranek.cz

Zastupuje

Dr. Šafránek

Dr. Striová, Dr. Kratochvílová

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky) konají lékaři ve svých ordinacích do **15.30 hodin**.

Od **17.00 hodin** denně, o víkendech a svátcích je lékařská služba první pomoci sloužena nepřetržitě v nemocnici Boskovice.

Rozpis stomatologické LSP

Služba je sloužena od 8.00 do 13.00 hod.



1.10.	MUDr. Semrádová	Sloup, Zemspol, 221	516 435 203
2.10.	MUDr. Sládek	Velké Opatovice, nám. Míru 492	516 477 319
8.10.	MUDr. Šrpová	Letovice, J. Haška 12	604 760 665
9.10.	MDDr. Staňková K.	Boskovice, Lidická 8	516 453 998
15.10.	MUDr. Staňková V.	Jedovnice, Zdrav. středisko	516 442 726
16.10.	MUDr. Stojanov	Blansko, B. Němcové 1222/15	605 184 479
22.10.	MUDr. Ševčíková B.	Blansko, Svitavská 1A	516 416 386
23.10.	MUDr. Ševčíková R.	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 454
28.10.	MUDr. Štrajtová	Černá Hora, Zdrav. středisko	608 220 806
29.10.	MUDr. Šumberová	Lysice, Komenského 429	516 472 227
30.10.	MUDr. Švendová	Křtiny, Zdrav. středisko	516 439 404

Mimo výše uvedenou dobu je služba **stomatologické LSP** zajištěna v **Úrazové nemocnici Brno**,
Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin.

O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.

Oznámení o době a místě konání voleb

Starosta obce Vranová podle § 27 odst. 1 zákona č. 130/2000 Sb., o volbách do zastupitelstev krajů a podle § 15 odst. 1 zákona č. 247/1995 Sb., o volbách do Parlamentu České republiky a o změně a doplnění některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů

oznamuje:.

1. Volby do zastupitelstva Jihomoravského kraje a do Senátu Parlamentu České republiky se uskuteční:

7. října 2016 od 14.00 hodin do 22.00 hodin

a 8. října 2016 od 8.00 hodin do 14.00 hodin

Případné 2. kolo voleb do Senátu se uskuteční:

14. října 2016 od 14.00 hodin do 22.00 hodin

a 15. října 2016 od 8.00 hodin do 14.00 hodin

2. Místem konání voleb je Kulturní dům ve Vranové.

3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost, státní občanství a údaje o oprávněnosti hlasovat v uvedeném okrsku.

4. Každému voliči budou doručeny tři dny přede dnem voleb hlasovací lístky, spolu s nimi bude voličům doručen též informační leták, v němž budou seznámeni s údaji potřebnými pro realizaci volebního práva.

V případě 2. kola voleb do Senátu obdrží volič hlasovací lístky přímo ve volební místnosti.

5. Volič je povinen projít prostorem pro úpravu hlasovacích lístků, jinak mu předseda volební komise volbu neumožní.

6. Volič je povinen uposlechnout dalších příkazů předsedy volební komise v rámci zachování pořádku ve volební místnosti.

V pátek 14.10.2016 bude kominík p. Doležal provádět v naší obci kontroly a revize komínů.

Na revizi se je možné nahlásit na obecním úřadě **do pondělí 10.října.**



PROVOZNÍ ŘÁD VÍCEÚČELOVÉHO HŘIŠTĚ VRANOVÁ

Majitel a provozovatel: OBEC VRANOVÁ

Užívání víceúčelového hřiště je na vlastní nebezpečí! Majitel nenese zodpovědnost za jakýkoliv úraz způsobený porušením tohoto provozního řádu! Majitel nenese zodpovědnost za škodu nebo zcizení soukromých věcí návštěvníků!

Provozní podmínky:

- Na hřiště s umělým povrchem je povolen vstup v čisté obuvi, s hladkou podrážkou (tenisky, botasky, cvičky). Je zakázán vstup v obuvi s kolíky (kopačky, tretry apod.),
- Dětem mladším 10 let je vstup do areálu povolen jen v doprovodu dospělé osoby.
- Nošení nápojů do areálu hřiště je povoleno pouze v plastových uzavíratelných lahvích.
- Osobám pod vlivem alkoholu a omamných látek je vstup zakázán.
- V areálu hřiště je dále zakázáno:
 - kouřit v celém prostoru hřiště
 - konzumovat alkoholické nápoje a omamné látky
 - odhazovat odpadky mimo místa k tomu určená
 - odhazovat žvýkačky na umělý povrch a jeho okolí
 - poškozovat zařízení areálu
 - vstupovat mimo vyhrazenou provozní dobu
 - používat otevřený oheň
 - manipulovat s ostrými předměty, kamením, štěrkem apod.
 - přinášet do areálu střelné zbraně, výbušniny, pyrotechniku, jedovaté látky, chemikálie či jiné předměty ohrožující zdraví a bezpečnost a jakýmkoli způsobem s nimi manipulovat
 - lézt po konstrukcích, sítích apod.
 - přemísťovat pevné i mobilní zařízení hřiště mimo stanovená místa
 - narušovat veřejný pořádek nadměrným hlukem nebo jiným způsobem
 - vodit psy a jiná zvířata do celého areálu hřiště

Povinnosti uživatele:

- Po ukončení užívání je uživatel povinen uvést hřiště do výchozího stavu a provést úklid jím používaného zařízení. Případné škody, které uživatel způsobí, je povinen oznámit správci, který provede o události zápis do provozní knihy, včetně jména, adresy a ověření totožnosti uživatele, který škodu způsobil. Náklady na opravy či pořízení nového zařízení hradí v plném rozsahu uživatel, který škodu způsobil.
- Správce areálu je oprávněn okamžitě ukončit užívání areálu hřiště nebo vykázat z areálu všechny osoby, které nedodržují tento provozní řád, svou činností ohrožují bezpečnost jiných uživatelů či návštěvníků víceúčelového hřiště, nebo poškozují majetek a zařízení sportovního areálu.

Rezervace víceúčelového hřiště:

- Zájemci si mohou rezervovat hřiště na internetových stránkách www.vranova.info nebo na telefonním čísle 724 005 892, 777 839 975
- Uživatel hřiště je povinen dodržovat předem smluvený čas
- Po celou dobu dbá o bezpečnost svoji i svých spoluhráčů a o ochranu majetku. Dále je povinen respektovat upozornění a pokyny správce hřiště.

Kontakt:

- 724 005 892, 777 839 975

Fotogalerie - víceúčelové hřiště



NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE

ZA KRÁSAMI POLABSKÉ NÍŽINY

Počátkem měsíce září pořádalo Nové sdružení ZP Letovice pro své členy zájezd za zdravím a krásami Polabské nížiny. První zastávkou za poznáním zajímavostí tohoto kraje byl zámek Chlumec n/C, zvaný také „Karlova Koruna“. Vznikl jako reprezentační venkovská residence, podle plánů barokního stavitele Jana Santiniho, pro hraběte Františka Ferdinanda Kinského, počátkem 18.století a nebyl však upraven pro trvalé obývání. Po velkém požáru v roce 1943 byl zámek rekonstruován. Nyní je zde instalována výjimečná expozice českého barokního umění. Dále nás seznamuje s dějinami rodiny Kinských v portrétech a chovem koní. Dnes je zámek opět majetkem původních majitelů. Naše putování pokračovalo do známého lázeňského města Poděbrady, ležícího na obou březích největší české řeky Labe v malebné Polabské nížině. Historie města sahá daleko před počátky českého státu. Ve druhé polovině 13.století získal Poděbrady český král Otakar II. Zbudoval zde nad řekou kamenný hrad. Největšího rozkvětu dosáhlo panství za pánů z Kunštátu, jehož významnou osobností byl český král Jiří z Poděbrad. Zajímavostí je, že město má přibližně stejný počet obyvatel, jako lázeňských pacientů.



Dominantou náměstí je jezdecká socha krále Jiřího a Mariánský sloup. Řeku Labe jsme využili k plavbě výletní lodí, přes plavební komoru, až k soutoku s řekou Cidlinou, což nám přineslo nezapomenutelný zážitek. Město jsme dále poznávali při jízdě lázeňským vláčkem. Více informací o historii města, lázeňství ve městě a další historii Polabí, jsme se dozvěděli v místním Polabském muzeu. Závěrečná procházka lázeňským parkem s kolonádou, byla tečkou za našim vydařeným výletem, který přinesl řadu poznání, ale také duševní pohodu všem

účastníkům. Zájezd podpořil JMK a hlavně opravdu nádherné letní počasí, které nám přineslo skvělý zážitek z dokonale připraveného zájezdu za zdravím, který byl v pořadí již čtvrtým v tomto roce.

ZA VÝBOR NOVÉHO SDRUŽENÍ RAŠOVSKÝ

Akce Nového sdružení postižených v Letovicích

<u>RELAXAČNÍ</u> <u>„CVIČENÍ S LENKOU“</u> <u>ZAČÍNÁ</u> <u>VE STŘEDU 5.ŘÍJNA 2016</u> <u>V 15,30 hod</u> <u>ZVÁNI JSOU ČLENOVÉ NSZDP</u> <u>A ZÁJEMCI O ZDRAVÍ</u> <u>Z ŘAD ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH SPOLU-</u> <u>OBČANŮ</u> <u>CVIČENÍ PROBÍHÁ V KD LETOVICE</u>	<u>REHABILITAČNÍ ODPOLEDNE</u> <u>V PÁTEK 7.ŘÍJNA 2016</u> <u>v Nemocnici Blansko</u> <u>PROGRAM ODPOLEDNE:</u> -PLAVÁNÍ A CVIČENÍ V BAZÉNU -VODOLÉČBA VE VÍŘIVÉM BAZÉNU -RELAXAČNÍ CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ VŠE POD VEDENÍM REHABILITAČNÍCH PRACOVNIC <u>ODJEZD BUDE:</u> 14:40 PRAŽSKÁ 14:45 NÁMĚSTÍ 14:55 BYTOVKY 15:00 TYLEX <u>ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFORMACE OD</u> <u>15.ZÁŘÍ</u>
<u>RELAXAČNÍ ODPOLEDNE</u> <u>V AQUAPARKU KUŘIM</u> <u>V ÚTERÝ 25.ŘÍJNA 2016</u> <u>PROGRAM ODPOLEDNE :</u> - PLAVÁNÍ V BAZÉNU - VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU - MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY A VÍŘIVÉ KOUPELE <u>ODJEZD BUDE:</u> 14:40 KOVOŠROT 14:45 NÁMĚSTÍ 14:55 BYTOVKY 15:00 TYLEX PROGRAM ODPOLEDNE ZAČÍNÁ VE 16:00	PŘEDNÁŠKA NA AKTUÁLNÍ TÉMA <u>„JDEME ZDRAVÍ NAPROTI“</u> PŘEDNÁŠÍ MGR. ZDEŇKA STÖHROVÁ <u>VE ČTVRTEK 3. LISTOPADU 2016</u> V MKS - KULTURNÍ DŮM LETOVICE OD 17,00HODIN ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFO u RAŠOVSKÉ LENKY na tel: 516 474 955, 775 270 155.

PODĚKOVÁNÍ

Ráda bych touto cestou poděkovala vedení obce a obecním zaměstnancům za renovaci dětského hřiště.

Za spokojené maminky Magdalena Kabátová

Konspirační teorie

V minulém zpravodaji jsme měli možnost přečíst si informace ohledně teroristických útoků z 11. září 2001 resp. o konspirační teorii těchto událostí.

V tomto čísle přinášíme obecný pohled na konspirační teorie.

Konspirační teorie (spiklenecká teorie, teorie spiknutí) je původně neutrální označení pro jakékoli tvrzení o kriminálním nebo politickém spiknutí. Termín ale časem nabyl pejorativního významu a je používán téměř výlučně pro odkazování na okrajové teorie, které vysvětlují historické nebo současné události jako výsledky tajného spiknutí skupiny mocných činitelů. Zastánci konspiračních teorií obvykle tvrdí, že touto skupinou jsou vlády, tajné služby, mocné korporace nebo mezinárodní organizace, tajné spolky, představitelé určitých národů či náboženství nebo i mimozemské civilizace.

Samo použití pojmu „konspirační teorie“ je do jisté míry problematické, protože tento termín používají především skeptici a odpůrci teorií spiknutí a přikládají mu hanlivý smysl. Označí-li mluvčí nějaké tvrzení jako „konspirační teorii“, pak tím obvykle dává najevo, že je považuje za smyšlené a nepodložené. Termín bývá tedy používán jako automatické zamítnutí tvrzení, které je považováno za směšné, nesprávné, paranoidní, neopodstatněné, bizarní či iracionální.

K přitažlivosti konspiračních teorií přispívá touha po nalezení jednoduché příčiny komplikovaných a těžko vysvětlitelných událostí.

Charakteristika

Daniel Pipes definuje konspirativismus jako „mentalitu, tendenci hledat klíč k dění v působení skrytých sil, víru ve spiknutí jako hybnou sílu historie“.

Konspirativistický názor předpokládá svět, který se řídí plánem. To se projevuje ve třech podstatných principech obsažených v téměř každé konspirační teorii:

- Nic se neděje náhodně. Příčinou významných událostí nemůže být náhoda.
- Zdání klame. Spiklenci důmyslně zakrývají svou identitu nebo činnost.
- Všechno souvisí se vším. Skryté souvislosti lze odhalit propojením zdánlivě nesouvisejících informací.

Teorii spiknutí nelze falzifikovat, čímž ji lze odlišit od racionální kritiky. Teorie spiknutí je uzavřený systém idejí; zastánci konspiračních teorií odmítají protichůdné důkazy s tím, že jsou nedůvěryhodné, protože je mohli podvrhnout samotní spiklenci.

Petr Zídek poznamenává, že „[s]piklenecké teorie je velmi obtížné racionálně vyvracet, protože pracují s neverifikovatelnými fakty, volně směšují pravdu a fikci, pomíjejí vše, co jim protiřečí, a ze správných předpokladů odvozují falešné důsledky.“

Původ konspiračních teorií

Podle skeptiků z klubu Sysifos kořeny prvních konspiračních teorií sahají až k Velké francouzské revoluci, nicméně podobné společenské jevy se objevovaly v podobě mýtů a fám již dlouho předtím.

První známou publikovanou konspirační teorií jsou *Paměti ukazující dějiny jako bínství* (*Mémoires pour servir à l'histoire du Jacobinisme*), jejichž první svazek vydal v roce 1798 jezuita Augustin Barruel. Francouzskou revoluci považoval za spiknutí zednářů, bavorských iluminátů a osvěcenských filozofů. Všeobecně známý pamflet *Protokoly sionských mudrců* z roku 1903 pak popisuje židovské spiknutí, jehož cílem má být ovládnutí světa.

Příchod masmédií

V době, kdy byla masová média převážně státní vznikaly také konspirační teorie předpokládající využití politické cenzury, například popírání holocaustu. Konspirační teorie se před masovým rozšířením internetu a kabelové televize šířily hlavně tištěnou formou v okrajových malonákladových publikacích. Podle politologa Michaela Barkuna konspirační teorie, jež byly kdysi omezené na okrajové publikum, pronikají zhruba od 90. let 20. století do mainstreamu a populární kultury. (Příkladem mohou být televizní seriál *Akta X* nebo thrillery Dana Browna.) Zejména Internet má na šíření konspiračních teorií velký vliv: nejen značně usnadňuje sdílení textů, ale také přispívá k tomu, že dosud oddělené konspirace se propojují do „superkonspirací“. Barkun definuje superkonspirace jako složené konstrukce, ve kterých je hierarchicky propojeno více konspirací. Na vrcholu konspirativní hierarchie je vzdálená, ale všemocná síla ovládající (silou či klamem) méně mocné aktéry. Příkladem takové superkonspirace je Nový světový řád.

Moderní konspirační teorie

V nejbližších letech se objevilo několik teorií o závažných kauzách zdravotních ohrožení: Výskyty E.Coli v produktech řetězce *Chipotle Mexican Grill* měly být podle některých komentátorů cílenou biologickou zbraní a virus Zika byl způsoben zmutovanými komáry z britském výzkumném středisku Oxitec. Za úmrtími celebrit Prince a Merle Haggard mají zase stát organizátoři Chemtrails, protože Prince stopy za letadly v jedné ze svých písní zmiňuje.

Jiné pochybnosti vyvolávají obavy o osobní soukromí. Magazín *Fortune* například na svých stránkách rozebral problémy ve statistikách, které měly vést k tajnému špehování díky technologiím Apple. Někteří zase varovali před spiknutím za *Pokémon Go*, herním hitem, který využívá map Google Earth a podle zastánců konspirační teorie má mapovat Čínské armádní technologie.

Populární kultura mnohé konspirační teorie reflektuje a Flat Earth Society kupříkladu začala propagovat myšlenku placaté země, přibrala také řady skeptiků, kteří se snaží poukázat na jednoduchost konstrukce konspirační teorie a YouTube vzdělávací kanály se v poslední době zapojily do veřejné diskuse, tím,

jak se často soustředily na boření konspiračních teorií ohledně škodlivé vakcinace. Přestože počet lékařů, kteří by zastávali teorie jako spojení mezi autismem a vakcínami, je zanedbatelný, kandidát na prezidenta USA Donald Trump podporu těmto hnutím vyjádřil na Twitteru. Někteří novináři uvádí, že vzestup Donalda Trumpa je právě mimojiné spojen s možností zpochybňovat autority odborné veřejnosti pomocí těchto nových médií, které dávají prostor neodborným posudkům. Donald Trump podobně vystupoval proti zdraví-škodlivým modifikovaným potravinám a snahám o zastavení globálního oteplování, přestože u obojího vědecký konsensus jasně stojí na opačné straně.

Diskuse však neminuly ani české prostředí. V rozhovoru pro ČT z roku 2010 uvedl exministr zahraničí Karel Schwarzenberg, že za konspirační teorie považuje i spekulace ohledně účelu konferencí světových osobností Bilderberg. Bilderberg sice například uveřejňuje seznam pozvaných hostů, jelikož jsou ale samotné prezentace veřejně nepřístupné, někteří kritici současného Západního světa, jako například Nigel Farage začali prohlašovat, že na něm jsou schvalovány důležité dohody.

Nejznámější konspirační teorie

Jako konspirační bývají zpravodajci nejčastěji uváděny tyto konstrukty:

- Konspirační teorie o přistání Apolla
- Teorie o teroristických útocích 11. září 2001
- Nový světový řád - teorie o mezinárodním spiknutí kolem největších událostí 20. století
- Teorie spiknutí zednářů či iluminátů
- Antisemitické teorie o spiknutí židů
- Teorie ohledně UFO a Oblasti 51
- Teorie zpochybňující události kolem smrti Adolfa Hitlera, Michaela Jacksona, Elvise Presleyho, JF Kennedyho, či Usáma bin Ládina

Česká média propagující konspirační teorie

V Česku existuje celá řada médií šířící konspirační teorie. Mezi největší z nich patří zpravodajský server osud.cz či propagační web konspirační teorie o vládoucích mimozemšťanech vesmírnilide.cz. V ČR jsou aktivní ale i média snažící se bourat mýty vzniklé zpochybňováním tradičních vědeckých či racionalistických vysvětlení, jako například Český klub skeptiků Sisyfos. Ten anticeonou Bludný balvan ocenil již mnoho zastánců konspiračních teorií v ČR, mezi nimi i režiséra, youtubera a vyznavače východních filozofií Igora Chauna či Karla Gotta. Populární zpěvák Karel Gott totiž pro média opakovaně vyjádřil svůj příznivý názor o rozvržení politické moci ve smyslu Nového Světového Řádu. Poté co se stal svědkem ničivé vlny cunami, která v roce 2004 zasáhla pobřeží Indického oceánu, sdělil několika novinářům svůj názor, že za pohromou stály nějaké temné síly, lidé, kterým se katastrofa hodila.

Většina dnešních seriózních českých médií se ke konspiračním teoriím staví skepticky, nicméně některé kontroverzní teorie jako ty o dávných mimozemšťanských návštěvnicích od Ericha von Dänikena byly v Česku prezentovány prostřednictvím populárně naučného televizního programu Prima ZOOM v sérii Vetřelci dávno věku.

Zdá se ale, že konspirační teorie mají své přívržence ve všech vrstvách společnosti. V prosinci roku 2014 čeští politici za ČSSD Zdeněk Škromach a Michal Hašek sdíleli článek zdroje ruské propagandy Aeronet.cz o rozhovoru s údajným bývalým pracovníkem mediální agentury popisující manipulaci s veřejným míněním.

České konspirační teorie

Už za husitských dob byla vedena diskuze nad teorií tehdy významných šlechticů Jana z Rožmberka a Zdeňka ze Šternberka, podle kterých se král Jiří z Poděbrad spikl s husitskou šlechtou a nechal otrávit mladého katolického krále Ladislava Pohrobka, aby se po něm trůnu ujal opět umírněný husita. Z novodobých výzkumů Emanuela Vlčka kosterních pozůstatky Ladislava Pohrobka ale vyplývá, že příčina smrti byla jedna z forem leukémie. Přesto je dodnes možno Jiřího z Poděbrad v některých německých dějepisných učebnicích nalézt jako spiklence a královraha.

S rozvojem českých věd v první fázi národního obrození pak bylo jednou z největších náplní prvních českých vědců (především humanitních) předat pravdivé výpovědi o české minulosti v jejich historiografických publikacích jako Jungmannova *Historie literatury české aneb soustavný přehled spisů českých s krátkou historií národu, osvícení a jazyka* (1825).

V době národního obrození byl v Českých zemích veden spor o pravdivost "nově nalezených" rukopisů Zelenohorského a Královédvorského. Takové podvrhy ovšem vznikaly po celé Evropě (viz Jaro Evropských národů). V té době to ještě nebyl spiklencecký spor, nicméně dnešní obhájci Rukopisů po roce 1989 už údajně považují dnešní bohemistické organizace za záměrně rozhodnuté nepřijímat důkazy pro pravost Rukopisů.

V současné době je také zpochybňována spontánnost Sametové revoluce v roce 1989. Podle politika a bývalého disidenta Petra Cibulky odehrála v režii sovětské vojenské služby GRU a tajné policie KGB, jejímiž agenty byla podle něj většina porevolučních politiků. Naopak současnou KSČM vydávaný deník Haló noviny tvrdí, že „Sametový převrat byl v režii světového kapitálu a světovému kapitálu také polistopadová politická šmíra poctivě sloužila. Nemohla jinak, neboť by nevládla. Jejím posláním byl laciný výprodej socialismu a tomuto poslání dostála.

wikipedia.cz pod heslem „Konspirační teorie“

Konspirační teorie o přistání Apolla na Měsíci

Konspirační teorie o přistání Apolla vznikly v 70. letech 20. století a tvrdily, že přistání na Měsíci v rámci programu Apollo byl podvod – ať už kompletně, nebo jen z části. Tento názor, který inicioval především Bill Kaysing svou knihou *"We Never Went to the Moon"* v roce 1974, se stal velmi populárním. Podle průzkumu veřejného mínění si v roce 1999 61 % Američanů myslelo, že přistání byl podvrh.

Zdůvodnění teorií

Obvykle se konspirační teorie opírají o následující argumenty:

Záření Van Allenových pásů je smrtící a zabilo by posádku (všechny dnešní družice s lidskou posádkou létají pod nimi).

- Americká vlajka na záběrech povlává, jako by se o ní opíral vítr, přičemž na Měsíci je vakuum.
- Stopy astronautů jsou ostré, jako by se otiskly do vlhké hmoty.
- Na fotografiích Měsíce jsou různoběžné stíny jakoby od studiových světel.
- Konec obzoru je ostrý, jakoby po pár metrech končil.
- Na fotografiích nejsou vidět hvězdy.

Vyvracení teorií

Otázce se rozsáhle věnoval populárně-naučný seriál *Bořiči mýtů*. Demonstrátoři provedli pokusy, simulující jednotlivé mýty z konspiračních teorií.

- Pokus s vlajkou ukázal, že vlajka, s níž člověk pohne, ve vakuu vlaje mnohem více a déle, než ve vzduchu, který by ji brzdil.
- Pokus s prachem ve vakuové komoře ukázal, že ostrý jemný prach ve vakuu uchovává otisky stejně, jak to je ukázáno na fotografiích z měsíčních misí.
- Pokus při kterém byla simulována měsíční gravitace dokázal, že pohyby astronautů v nízké gravitaci byly autentické.
- Od povrchu Měsíce se odráží tak velké množství světla, že to "přesvítil" hvězdy, podobně jako na Zemi (ve dne hvězdy nelze vidět).

V roce 2009 vyfotografovala americká sonda Lunar Reconnaissance Orbiter přistávací místa misí Apollo, na kterých jsou patrné části měsíčních modulů a vědeckých přístrojů zanechaných na povrchu Měsíce.^[4] Jsou patrné i vyšlapané cestičky mezi nimi.

wikipedia.cz pod heslem „Konspirační teorie o přistání Apolla“

DVACETJEDNA PRAVIDEL STRAVITELNOSTI

Jedná se o souhrn informací, na které nemáme zapomínat při přípravě stravy a tvorbě jídelníčku. Stravovací zvyklosti jsou důležité pro naše zdraví.

Nemoc je důsledek:

- ♦ dlouhodobého špatného stravování
- ♦ neustálého přemítání neřešitelných problémů a situací
- ♦ nevhodné nebo malé relaxace, odpočinku
- ♦ nedostatečného nebo špatného pohybu

Pravidla stravitelnosti zpracovala Barbara Temelie a Beatricie Trebuth v knize Kuchařka podle pěti elementů. Já jsem si je dovolila ještě doplnit a rozšířit.

1. PRAVIDLO

S ohledem na osobní chutě by měly být stravovací návyky krok za krokem nasměrovány správným směrem. Celková změna ve stravování je citelná po delším čase. Naopak rychlou změnu pocítíme po zavedení teplých snídaní. Organismus Středoevropana si během tisíce let zvykl na zdejší potraviny, především pak vařená jídla i určité množství masa. Náš trávicí trakt se přizpůsobil potravinám, které odpovídají tradici a na něž jsme zvyklí od dětství, ty také nejlépe trávíme. **Ten, kdo je zvyklý jako dítě jíst více maso, vejce a luštěniny, bude také v dospělosti nejlépe trávit tuto stravu. A, ti kteří vyrostli na bramborách a obilí, budou v dospělosti konzumovat méně masa.**

2. PRAVIDLO

Pro většinu lidí je tepelně upravená zelenina, ovoce a obilí stravitelnější než, v syrovém stavu. Pokud konzumujeme stravu pro nás těžce stravitelnou, organismus nedokáže minerály a vitamíny ze stravy využít. Ztrátu enzymů, minerálů a vitamínů během tepelné úpravy lze vykompenzovat konzumací kysaného zelí, pikles, čerstvých bylin a listové zeleniny. Zeleninu krájíme na menší kousky a krátce tepelně upravujeme. Z tepelných úprav nejčastěji používáme blanšírování, krátké vaření, restování, dušení a grilování.

3. PRAVIDLO

Tepelně upravená jídla jsou stravitelnější než pokrmy s chlebem. Starší chléb je, stravitelnější než čerstvý. Vegetariáni a lidé, jež trpí nadváhou nebo otoky v různých částech těla, mají díky tepelně upravené stravě s vynechání pečiva lepší vitalitu a stabilnější redukci váhy.

4. PRAVIDLO

Na snídaně jsou nejvhodnější polévky, čisté zeleninová jídla, pikantní obilná jídla se zeleninou, s vejcem nebo ořechy, zelenina, luštěniny nebo obilná kaše s kompotem. Tato jídla organismus zahřeje a máme příjemný pocit tepla. Pokrmy jsou sytící a výživné. Pokud je dochutíme aromatickými bylinkami a kořením, jsou také výborně stravitelná. Působí preventivně proti nadváze a hromadění vody v těle, posilují imunitu. Zařazení čtyř až pěti teplých snídaní týdně přináší

citelné zlepšení zdravotního stavu a vitality. Chutě na sladké se tímto způsobem samy vytrácejí. **Měli bychom si vystačit se čtyřmi hlavními jídly denně, aby měl trávicí trakt dostatek času strávit jedno jídlo dříve, než přijde další. Pokud máme návaly chuti na sladké, vhodná jsou slunečnicová semínka nebo ořechy, sušené ovoce, nejlépe rozinky. Jsou to výborné svačinky, protože už malé množství stačí k zahnání pocitu hladu nebo chuti.**

5. PRAVIDLO

Čerstvě uvařená jídla jsou stravitelnější a hodnotnější než ohříváná. To platí obzvláště pro zeleninu. Výjimkou jsou pokrmy z kysaného zelí, luštěnin a rybí polévky. Tyto dobroty můžeme uchovávat i několik dní v lednici a po částech ohřívát. **Zelenina je stravitelnější pokud ji místo smažení na tuku dusíme na vodě.** Ke konci tepelné úpravy přidáme olej nebo máslo, tak aby se tuk stačil zapracovat do pokrmu. Pokud chceme ohříváním jídlům přidat na stravitelnosti, přidáme trochu čerstvých surovin nebo malé množství koření. Pokud nemáme čas vařit tak, **ohříváná zelenina je pořád stravitelnější než klobása, bageta nebo chléb se sýrem.**

6. PRAVIDLO

Vařená celá zrna obilí jsou velmi výživná, ale těžce stravitelná. Jáhly a rýže většinou trávíme velmi dobře. Abychom pomohli zažívání, je lepší vařit zrna tak dlouho, dokud se nerozpadají. Pro zahřívající účinek můžeme rýži v suchém stavu osmažit na oleji. Kaši pak dochucujeme zeleninou, kořením, máslem nebo olejem. **Hodí se ke snídani nebo jako lehká večeře.**

7. PRAVIDLO

Mléčné produkty jako sýr, tvaroh, smetana nebo jogurt oslabují trávení. Často už v malých dávkách, protože **způsobují hromadění vody v těle, vedou k nadváze a ztrátě vitality.** Podle vědeckých doporučení máme konzumovat mléčné výrobky, abychom měli dostatek bílkovin a vápníku. Z tohoto důvodu mnoho lidí konzumuje příliš velké množství mléčných produktů. Obliba mléčných výrobků a rychlého občerstvení je hlavní příčinou tak rozšířené nadváhy. Profituje pak nejen mlékárenský průmysl, ale také obchod s nemocí. Čím dál více studií prokazuje, že mléčné výrobky nejen nebojují proti osteoporóze, ale naopak ji způsobují. Trochu vhodnější jsou mléčné výrobky zakysané, které v malém množství prospívají játrům. Jogurty jíme jen v měsících červen, červenec a srpen. Konzumace jogurtů v září je častou příčinou problémů s imunitou v následujících měsících. Ze sýrů nejsou vhodné tavené sýry. Pokud nejsme chladný typ, můžeme si dovolit malé množství tvrdých nebo tvarohových sýrů. Mléčné výrobky slezinu naplňují hlenem a pak vznikají např. otoky v obličeji, revmatismus, celulitida, myomy, nádory. Vlhko zanášá plíce a vzniká astma. Zhoršují atopický ekzém hlavně u dětí a u žen způsobují gynekologické výtoky.

Kysané mléčné výrobky jako jogurt, kyška nebo kefír oslabují trávení díky svému ochlazujícímu účinku. Především v případě nadváhy bychom se měli mléčným výrobkům vyhnout. Účinek nejlépe poznáme, když vydržíme týden bez mléčných výrobků a potom si dáme kousek sýra. Můžeme tak pozorovat, jak po

mléčných výrobcích otékáme a lenivíme. Když vydržíme i další týden bez mléčných výrobků, budeme se cítit mnohem lehčeji. **Máslo do této kategorie nepatří, protože není tráveno jako bílkovina, ale tuk. Má vysokou výživovou hodnotu a v rozumných dávkách je dobře stravitelné.** Jen žlučníkáři nemusí pečené máslo dobře snášet.

8. PRAVIDLO

Luštěniny do jídelníčku zařazujeme 2x – 3x týdně. Využíváme všechny druhy luštěnin sóju, čočku, hrách, fazole, cizrnu, mungo. Připravovat můžeme polévky, kaše, saláty, pomazánky, guláše.

Důležitá je správná kuchyňská úprava, protože jsou nadýmové a obsahují puriny, které zhoršují dnu. Nadýmání zmírníme přidáním bylinek například zázvor, saturejku, kardamom, fenýkl, majoránku. Pro lepší stravitelnost buď pokrm okyselíme nejlépe umeoctem, nebo podáváme s kysaným zelím, okurkou či piklesem. Lépe stravitelné luštěniny jsou fazole adzuki, červená a žlutá čočka.

Luštěniny před vařením, několikrát propláchneme teplou vodou a na 12 – 24 hodin namočíme. Výjimku tvoří žlutá a červená čočka, které se nemusí ani proplachovat ani namáčet. Před vařením znovu důkladně propereme. Pokud potřebujeme odstranit puriny tak je můžeme i spařit. Vaříme v dostatečném množství vody bez soli s přidáním bylin proti nadýmání. Při vaření sundáme z povrchu pěnu, tím také odstraňujeme puriny. Důležité je luštěniny uvařit do měkka, čím je máme více uvařené, tím jsou lépe stravitelné. Nikdy nepoužíváme zásmažku. Zahušťujeme rozvařenou nebo částí rozmixovanou luštěninou. Další dochucování je podle druhu luštěniny a připravovaného pokrmu. Aby měli harmonizující účinek, nekombinujeme s bílkovinou, ale s obilovinou. Pro naše zdraví je nejlepší kombinace s kroupami. Postačí, nám když vynecháme vejce nebo maso a přikousneme kmínový chléb a kyselou okurku. Pokud z luštěnin připravujeme polévku, musíme myslet, aby i zbylá část obědu neobsahovala bílkovinu. Jinak je pro nás pokrm těžce stravitelný a nedá nám potřebnou životní energii a máme z pokrmu jen energii kalorickou.

Pro vegetariány jsou hlavním zdrojem bílkovin luštěniny. Hned po masu mají nejvyšší obsah bílkovin.

9. PRAVIDLO

Vývary z masa a kostí mají posilující účinek. Maso z nich je stravitelnější než pečené nebo smažené. Vaříme-li s kouskem zázvoru je maso měkké a rychleji uvařené. Do vývaru přidáme zavařku a máme skvělou snídani. Jako zavařku střídáme rýži, jáhly, kroupy, pohanku, ovesné vločky a další obiloviny. Do vývaru nezapomínáme vložit kořenovou zeleninu a zelené natě.

10. PRAVIDLO

Mletá masa jsou stravitelnější než steak a řízek. Přidáním čerstvého zázvoru, nebo kurkumy zvýšíme stravitelnost a zabráníme hromadění zvířecí bílkoviny v organismu.

11. PRAVIDLO

Bio zelenina, ovoce a maso nebo jiné **produkty bio by měli mít nižší obsah jedovatých látek než produkty tradičního zemědělství.**

Bílý cukr, limonády, kola, konzervy, polotovary a syntetické aroma dlouhodobě oslabují organismus, jsou špatně stravitelné a bez výživové hodnoty.

Používáme lisované panenské oleje například olivový, sezamový, dýňový. Panenský olej se dá i nakapat na kousek celozrnného chleba místo másla.

Máslo a sádlo je kaloričtější, v přiměřeném množství organismus nezatěžují.

12.PRAVIDLO

Pro stravitelnost je důležitá kvalita ingrediencí.

Uzeniny obsahují mnoho umělého aroma, chemických látek, nedefinovatelných směsí a substancí. Některé masné výrobky neobsahují dokonce žádné maso, takže si nezaslouží používat toto jméno, i když vypadají lákavě. **Výrobci sází na to, že většina zákazníků se řídí podle vnějšího vzhledu. Negativní vliv uzenin na zdraví je, že jsou často velmi slané a uzením vznikají karcinogenní látky. Velký podíl soli v uzeninách, sýrech, polotovarech a rychlých občerstveních vede k vysušování tělesných štáv.**

13.PRAVIDLO

Mražené potraviny, obzvláště pak hluboce zmrazené maso, jsou krajně nestravitelné. Dlouhodobá spotřeba mražených výrobků, zvláště hluboce zmražených polotovarů, vede k trávicím problémům a ztrátě vitality. **Ingredience, ze kterých se vyrábí polotovary a salámy, jsou většinou v průběhu zpracování zmrazené.** Na uchování masa je nejlepší tradiční konzervační metoda zavařování.

14.PRAVIDLO

Potrava, která přišla do styku s mikrovlnnou troubou, ztrácí výživovou hodnotu. Škodlivý vliv jídla ohřátého mikrovlnné troubě se ještě zvýší tím, když používáme zmrazené, nebo hodně chlazené potraviny. **Prudkým ohříváním jídla se chlad uzavře dovnitř, a dostane se tak do těla. Následkem je chlad, který způsobuje chronický nedostatek jangu a postihuje především ledviny. Příznaky nedostatku jangu jsou vyčerpání a přecitlivělost na chlad.**

15.PRAVIDLO

Chlazené a mražené nápoje a potraviny ochlazují trávicí trakt a ztěžují využitelnost potravy v organismu. Děti jsou na toto ochlazování velmi háklivé. Pokud si zvykneme, pít horkou nebo teplou vodu, už nikdy nebudeme chtít přestat. Je to jediný nápoj, jež lze pít bez omezení, vytváří příjemný pocit v břiše a má léčebné účinky. **Pijeme-li teplou vodu pravidelně, posiluje trávicí trakt a pomáhá redukovat nadváhu a nahromaděnou vodu v těle.**

16.PRAVIDLO

Pravidelnou konzumaci sladkostí, moučnicků a ovocných štáv, dochází k oslabení trávení, hromadění vody v těle a k nadváze. Chuť na sladké je znakem oslaběného zažívání. Teplá jídla obzvláště pak snídaně, vyživují a posilují organismus, takže už po několika dnech minimalizují chuť na sladké. Sušené ovoce se slunečnicovými semínky je výbornou náhradou čokolády. Pokud máme chuť na sladké, mlsejme raději mandle, lístkové ořechy, dýňová semínka, slunečnicová semínka, kešu oříšky, sušené ovoce, rozinky, křížaly. Množství však musíme mít pod kontrolou, protože buď obsahují větší množství tuku, nebo cukru. Rozhodně jsou méně kalorické než jiné sladkosti nebo pochutiny a mají výživovou hodnotu.

Při nadváze nepoužíváme řepný cukr vůbec. Místo něj použijeme v **omezeném množství** třtinový cukr, med, hroznový cukr, melasu, javorový sirup. Stévie sladká, nemá žádné kalorie, ale zatěžuje trávení. Mohou ji používat i diabetici.

U moučníků můžeme nahradit bílou vymílanou mouku moukou celozrnnou, nebo špaldovou. Moučník je barevně tmavší, ale chuťově stejný. Je možné přidat i jinou mouku např. rýžovou, sojovou, kukuřičnou, amarantovou....

Občas je dovoleno si dopřát i kousek kvalitní alespoň 60 % čokolády.

17.PRAVIDLO

Dnešní kupované ovoce je pro nás špatně stravitelné, protože se sklízí převážně nezralé. Vhodnější jsou kompoty, které doplňujeme kořením pro lepší stravitelnost. Používáme například skořici, koriandr, kardamom, čerstvý zázvor nebo vanilku. Kompoty můžeme doplňovat obilninami a připravit z nich kaše.

Konzumujeme hlavně ovoce, rostoucí v našich klimatických podmínkách a sklizené zralé. Jižní ovoce ochlazuje a zahleňuje, výjimku tvoří citron, který odkyseluje. V zimě syrové ovoce omezujeme, v létě ve vedrech nás osvěží.

Při snížené imunitě, alergiích, atopickém ekzému se nedoporučuje konzumovat zahraniční ovoce, především citrusové plody.

V jednom jídle nekombinujte ovoce a zeleninu. Ovoce jíme dopoledne zeleninu po celý den.

18.PRAVIDLO

Aromatické a ostré koření stejně jako sušené a čerstvé bylinky podporují zažívání, zvyšují stravitelnost a posilují imunitu. Čerstvý zázvor je vhodný, pokud máme oslabené trávení, trpíme pocitem plnosti a nadýmáním. Je také vhodným pomocníkem při redukci váhy, protože podporuje látkovou výměnu, kdy dochází k redukci tuku a vody v organismu. Kardamom z těla odvádí vlhkost. Estragon, fenykl, koriandr, kmín, majoránka, oregano, rozmarýn, badyán a všechny ostatní kuchyňské byliny a koření povzbuzují chuť k jídlu a zvyšují stravitelnost pokrmů. Tyto ingredience jsou nejlepšimi pomocníky na cestě od smetanových omáček a chlebů se sýrem. **Na druhou stranu je třeba dávat pozor na to, abychom tohoto koření a bylinek nekonzumovali příliš mnoho, protože mají zahřívající účinek.**

19.PRAVIDLO

Trávení podporuje také čaj z rozdrceného kmínu, který vaříme asi deset minut ve vodě. Vhodný je také čaj z fenyklu, čerstvého zázvoru, kurkumy, kardamomu, badyánu a jiných druhů koření. Chutný nápoj, který posiluje trávení, bojuje proti nadváze a odvádí vlhkost je obilná káva s kardamomem.

20.PRAVIDLO

Stravitelná jídla z kvalitních surovin způsobují, že naše tělo zůstává čisté a dynamické. Všechn odpad, který vzniká při trávení potravy, je vylučován ven. Děje se to hlavně tehdy, když konzumujeme dostatek zeleniny, která by měla mít své místo u pokrmů z masa, ryb nebo luštěnin. Tak zůstanou cévy a energetické dráhy průchozí, orgány, vazy, kosti, kůže a všechny ostatní substance budou dobře vyživovány. **Celý organismus si uchová svůj elán a působí mladistvě.** Dalším faktorem pro uchování zdraví, pohyblivosti a síly těla je přiměřený pohyb a pozitivní myšlení.

21.PRAVIDLO

Konzumace jídla v přátelské atmosféře u pěkně prostřeného stolu napomáhají tomu, aby se jídlo stalo příjemným zážitkem. I kvalitní a dobře připravené jídlo ztrácí svou hodnotu a stává se špatně stravitelným, pokud si nenajdeme čas v klidu se najíst. Pro dobré

trávení je důležité také jídlo dostatečně rozžvýkat. Nejlepší je soustředit se při jídle pouze na to, co máme na talíři. **Stres, vztek nebo hádka během jídla způsobují stagnaci v trávicím traktu.** Sledování televize nebo čtení během jídla dělá stravu hůře stravitelnou. **Nejvíce pomůžeme svému zažívání, pokud se budeme jídlu věnovat a vychutnávat si ho.**

Závěrem našeho cyklu o stravování si ještě řekneme, jaké jsou vhodné a nevhodné kombinace potravin, co překysluje organismu a potraviny rozhojňující krev.

Zdena Stöhrová

**Obecní úřad ve Křetíně zve na interaktivní přednášku
Mgr. Zdeny Stöhrové**

JAK PŘEDCHÁZET BOLESTI NOHOU
v pátek 21. října 2016 v 18.00 v sále Obecního úřadu ve Křetíně



Tel. 728 480 696,
stohrova.zd@seznam.cz,
www.masaze.web2001.

Přednáška je zaměřena na vady chodidla i nohy, jejich nápravu a prevenci. Jak ulevit unaveným, bolavým nohám. Ukázat a vyzkoušet si některé body, cviky a metody. Na závěr možnost srovnání délky nohou.

Těšíme se na vaši návštěvu!

CVIČENÍ PRO RADOST

KOMBINACE:

AEROBNÍHO CVIČENÍ

STREČINKU

KALANETIKY

PRVKŮ JÓGY

DÁLE CVIKY ZAMĚŘENÉ:

NA PODPORU JEDNOTLIVÝCH ORGÁNŮ

NA POHYBLIVOST KLOUBŮ

NA PROTAHOVÁNÍ SVALŮ A ŠLACH

NA ZÁVĚR RELAXACE

Výsledek pravidelného cvičení:

lepší pohyblivost těla

posílení svalstva

protažení zkrácených svalů

zlepšení fyzické aktivity

kladný vliv na psychiku člověka

KAŽDÝ ČTVRTEK

V SÁLE KULTURNÍHO DOMU VE VRANOVÉ OD 18. 15 DO 19. 30

Jednoduchá choreografie, náročnost dle domluvy

Těší se na Vás **Zdena Stöhrová**

ZAHÁJENÍ 6. 10. 2016



4. října

1957 (59 let) - Sovětský svaz vypustil na oběžnou dráhu kolem Země první umělou družici - Sputnik. Tím sověti předběhli USA v dobývání vesmíru.

6. října

1944 (72 let) - 2. světová válka: Českoslovenští vojáci, kteří se formovali v Sovětském svazu, překročili hranici v Dukelském průsmyku.

7. října

1990 (26 let) - **Jaromír Jágr** vstřelil svůj první gól v NHL.

11. října

1963 (53 let) - Zemřela **Edith Piaf** - Francouzská zpěvačka.

16. října

1968 (48 let) - Předsedové vlád Československa a Sovětského svazu podepsali v Praze smlouvu o dočasném rozmístění vojsk Varšavské smlouvy v Československé socialistické republice.

1978 (38 let) - Svě funkce se ujala hlava katolické církve - papež **Jan Pavel II.**, Polák, vlastním jménem **Karol Wojtyła**. Stal se tak první slovanským papežem.

17. října

1913 (103 let) - Zeppelin L2 - největší vzducholod' na světě ztroskotala. O život při neštěstí přišlo všech 28 cestujících.

1920 (96 let) - Narodil se **Rudolf Hrušínský** - Významný český divadelní a filmový herec.

18. října

1956 (60 let) - Narodila se **Martina Navrátilová** - Tenistka, rodačka z Československa.

19. října

1901 (115 let) - Ze stávajících fotbalových klubů byl založen Český svaz fotbalový.

1944 (72 let) - V koncentračním táboře zemřel **Karel Poláček** - Český spisovatel.

1960 (56 let) - USA zahájilo hospodářskou blokádu Kuby.

22. října

1915 (101 let) – V Clevelandu v USA přijali zástupci českých a slovenských politických stran dohodu o jednotném postupu v boji za společný samostatný stát Čechů a Slováků.

23. října

1940 (76 let) – Narodil se **Pelé** (Edson Arantes do Nascimento) - Brazilský fotbalista.

1956 (60 let) - Stovky tisíc demonstrantů v Maďarsku vyšlo do ulic na podporu Svazu spisovatelů, který požadoval propuštění politických vězňů, či odchod komunistů z vedení státu. O několik dní později Moskva povstání potlačila.

24. října

1965 (51 let) - Bratři **Jindřich** a **Jan Popišilové** získali na mistrovství světa v Praze svůj první titul mistrů světa v kolové.

31. října

1980 (36 let) - Zemřel Jan Werich - Český spisovatel, dramatik a herec.

PRO CHVÍLE ODPOČINKU
(Řešení najdete na poslední straně.)



Perličky ze školy. Ano, husu jsme v neděli jedli všichni, až na tatínka, ...

3	ZŮSTAT nář.	1	INICIÁLY PREZID. REAGANA	PLANETKA	EMAIL	M	PRKENNÉ STROPY nář.	SPZ ROKY- CANY	NAHÁČ	ZÁPASNÍK S BYKY
SPRÁVNÍ JEDNOTKA						SPĚCH ob.				
DŘEVINA						PLAVIDLA PŘED- LOŽKA				
TNAČKA TELLURU			KRÁTKÉ KABÁTY ZÁSAH OTĚZEMI				JESTLIŽE sloven.			
DRUH PAPOUŠ- KA				HLE nář. PLOŠNÁ MÍRA			JAPONSKÁ LOV. PEREL PODŠÍVK. LÁTKA			
MUČIT						TICHO ITALSKÉ MĚSTO				
M	AMERICKÁ ZPĚVAČKA 60 KUSŮ				PODNOS RUMUNSKÉ PLATIDLO					
TMEL				KINO ODHADY VÝSLEDKŮ				PLOŠNÁ MÍRA MENŠÍ ZRANĚNÍ		
OTEC kníž.			TLAČÍTKO BEZHRBÝ VELBLOUD						2	VŮDCE HUNŮ
DŘEVENÁ TRÍSKA							SLŮVKO POCHOPENÍ SPZ KARVINÁ			
ASUŠTÍ SOKOLICI						ČÁST SVÍČKY DRUH PLAVIDLA				
M	OSMI- VESLICE	OSOBNÍ ZÁJMENO VADNĚ ZBOŽÍ			OBYVATEL JAKUTSKA ČESKÝ GRAFIK					
TEN I ONEN				NEBO nář. OTÁZKA 1. PÁDU			PŘÍBLIŽNÉ TURECKÝ DŮSTOJNÍK			
ZNAČKA STRONCIA			BICYKLY CELNÍ KÓD NAURU				NÁZEV HLÁSKY L ČÁST VOZU			
JIHO- EVROPSKÁ BYLINA										
TYKADLO ČLENOVCŮ						ŠPANĚL- SKÁ CHŮVA				AGA AKRON

HUMOR NA ŘÍJEN

Zubař k pacientovi: „Nedá se nic dělat, musím vrtat hodně hluboko, až na nerv.“ „Tak to se, pane doktore, zapotíte! Já mám totiž nervy v prdeli!“

Manžel nachytá ženu s milencem a začne ho bít. Žena, aby si to vylepšila, mu fandí: „Jen mu dej, Fanouši, zleva, zprava a teď parohama do břicha...“

Manželka říká manželovi: „Víš, jak jsi říkal, že si k výročí můžu koupit, co chci?“ Manžel na to: „Jasně miláčku, co chceš?“ „Tak já bych chtěla něco, co udělá z nuly na sto za tři vteřiny.“ A on na to: „No, tak já ti koupím váhu.“

Učitel vykládá svým studentům o dobrých mravech a ptá se jednoho po druhém: „Tak Michaeli, kdybyste byl na schůzce s děvčetem a seděli byste v restauraci, jak byste jí řekl, že potřebujete na toaletu?“ „No tak já bych jí řekl: Počkej, musím se jít vyčůrat.“ „No, to by ale bylo velice nezdvořilé, řekl bych i hrubé, že? Co vy Honzo, co byste řekl vy?“ „No, tak já bych řekl: Omlouvám se, ale opravdu musím na záchod.“ „Tak to už je o hodně lepší, ale přece jen není vhodné používat slovo záchod u stolu, že? A co vy Petře, jak byste se zachoval vy?“ „Řekl bych: Miláčku, prosím tě, můžeš mě na chvilku omluvit? Musím si jít potřást rukou se svým velice dobrým přítelem, se kterým se, jak doufám, po večeri seznámíš.“

MOTTO

„Pouze dvě věci jsou nekonečné. Vesmír a lidská hloupost. U té první si tím však nejsem tak jist.“

Albert Einstein

PRANOSTIKA NA ŘÍJEN

Když dub hojně ovoce dává, tak má velká zima a množství sněhu býti.

SLUŽBY

Mgr. Zdeňka Stöhrová

**Speciální pedagog, masér a terapeut
čínské medicíny**

Provozní doba:

PO, ST a PÁ 7:30 - 20:00

ÚT a ČT 7:30 - 18:00

Masáže jsou prováděny vždy na základě předchozí dohody.



Tel: 728 480 696

Email: stohrova.zd@seznam.cz

Vranová 27

Křetín 679 62

www.masaze.web2001.cz

VETERINÁRNÍ KLINIKA A SALON PRO PSY A KOČKY

Tyršova 12, LETOVICE

otevírací doba

Po	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Út	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
St		14:00 – 17:30
Čt	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Pá	8:30 – 11:00	14:00 – 16:30
So	8:30 – 11:00	

tel.: 792 311 872

veterina.letovice@gmail.com

www.veterinaletovice.cz

[f veterinaletovice](https://www.facebook.com/veterinaletovice)

Řešení křížovky:

... který chytil housera.

**KADEŘNICTVÍ: tel. 516 470 601
3. 10. , 17. 10. a 31. 10. 2016**

Vranovský zpravodaj ŘÍJEN 2016, ročník 12. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info