

VRANOVSKÝ ZPRAVODAJ



v
ČERVENEC 2016

KRÁSA
JE VŠUDE
VÍTANÝM
HOSTEM.

Goethe



ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

červencový měsíc, jako každoročně, přináší nejen vytoužené dovolené a prázdniny, ale je také nabitý kulturně-sportovními akcemi. Nejinak tomu je i v letošním roce, kdy ve druhém týdnu proběhne tradiční turnaj v malé kopané a v týdnu třetím, tradiční pouť. Letošní pouťový víkend bude ve znamení oslav 120. výročí založení sboru dobrovolných hasičů ve Vranové. K oslavám je nachystaný bohatý doprovodný program, o němž se můžete dočíst na dalších stránkách tohoto zpravodaje.

Rád bych se zmínil v krátkosti o historii sboru. Jak se píše v dobových kronikách, jeho založení předcházelo zakoupení čtyřkolové ruční jednoproudni stříkačky. K jejímu zakoupení a později k založení sboru došlo následně po několika požárech v obci a okolí, z nich největší požár rolnické usedlosti „u Hrušků“ č. 32 roku 1882 byl dlouho v živé paměti. Stříkací stroj a 100 m hadic byly zakoupeny z peněz věnovaných obcí, nájemné z honitby a občanské „honové“. V letech 1895 – 1896 postavila obec pro stroj skladiště na návsi, kde stojí dosud, i když bylo mezitím přestavěno. První skladiště bylo dřevěné, kryté šindelem, proto se také zachoval dosud užívaný název „Šupňa“. Zahájení činnosti sboru připadá na den 19. ledna 1896, kdy svolali místní občané Alois Nečas a Josef Staněk ustavující schůzi, kterou řídil učitel Josef Šolta z Křetína. Připravované stanovy byly 21. ledna 1896 odsouhlaseny c.k. Okresním místodržitelstvím v Boskovicích a potvrzeny pečeti c.k. Zemského místodržitelství v Brně. Stanovy obsahovaly 27 paragrafů. Na zahajovací schůzi se do sboru přihlásilo 31 činných a 18 přispívajících členů. Prozatímní výbor čítal 7 členů a byl zvolen aklamací. Dne 8. března 1896 byla svolána 1. valná hromada a provedeny řádné volby funkcí sboru. Následně se konala 1. výborová schůze, která ze svého středu zvolila nové představitele sboru a usnesla se na odebrání časopisu Hasičská ochrana, zakoupení 4 nástřešních žebřů, 1 úpisu (akcie) hasičské pojišťovny a zakoupení výstroje. Začal pravidelný výcvik s náradím, žebříky i stříkačkou.

Po dobu existence hasičského sboru ve Vranové se dobrovolní hasiči víceméně úspěšně podíleli na likvidaci nebezpečného živlu v obci a okolí. Bohatým zdrojem podrobných informací o životě a činnosti členů hasičského sboru v naší obci je „Pamětní kniha sboru dobrovolných hasičů ve Vranové“, pořizená panem Leopoldem Příkrylem, jehož poslední zápis ale končí r. 1904.

Hasiči jsou od nepaměti nedílnou součástí veškerého dění v obci, za jejich obětavou činnost jim patří vřelé díky. Mnoho sil do dalších let sboru!!!

Vážení čtenáři, užívejte si nádherný čas prázdnin a dovolených

Rostislav Cichra

OZNÁMENÍ



Upozorňujeme občany,
že z důvodu opravy uzávěrů vody v lokalitě Klínek a Čtvrtě, bude docházet k občasnému přerušení dodávky vody v těchto částech. Žádáme také obyvatele o shovívavost, vzhledem k horší průjezdnosti vozovek. Opravy by měly trvat asi do 15. července.

Děkujeme za pochopení.

Poutní mše svatá
bude odsloužena v neděli 17.července v 10.30 ho-
din na výletišti.



SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v červenci slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let.

Mezi jubilanty v tomto měsíci patří vážené dámy:

Miroslava Cichrová
Helena Kolísková
Jarmila Macháčková
Milada Ježová

a také vážení pánové:

Vincenc Kaderka
Jindřich Holek
Jiří Jež



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Prosíme občany, kteří si nepřejí, aby jejich jména byla ve společenské kronice zveřejněna, aby to nahlásili paní Marii Pospíšilové, tel. č. 516 470 765.

Služby lékařů



1. 7. Dr. Šafránek
8. 7. Dr. Striová
15. 7. Dr. Kratochvílová
22. 7. Dr. Šponerová
29. 7. Dr. Přichystalová

Služby lékařů také na
www.mudrsafranek.cz

Nepřítomnost

Dr. Šafránek

7. 7. - 15. 7.

Dr. Kratochvílová

25. 7. - 12. 8.

Dr. Striová

4. 7. - 8. 7., 18. 7. - 22. 7., 29. 7.

Dr. Bajerová

18. 7. - 22. 7.

25. 7. - 29. 7.

Zastupuje

Dr. Striová, Dr. Kratochvílová

Dr. Striová, Dr. Šafránek (mimo 8. 8. - 12. 8.)

Dr. Šafránek, Dr. Kratochvílová (mimo 29. 7.)

Dr. Kratochvílová

Dr. Striová, Dr. Šafránek

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky) konají lékaři ve svých ordinacích do **15.30 hodin**
Od **17.00 hodin** denně, o víkendech a svátcích je lékařská služba první pomoci sloužena nepřetržitě v nemocnici Boskovice.

Rozpis stomatologické LSPP

Služba je sloužena od 8.00 do 13.00 hod.



2. 7.	MUDr. Chatrná	Boskovice, Lidická 10	537 021 289
3. 7.	MUDr. Chatrný	Boskovice, Lidická 8	516 456 109
5. 7.	MUDr. Jaklová	Boskovice, Smetanova 24	516 454 046
6. 7.	MUDr. Hosová	Rájec, Zdrav. středisko	516 432 138
9. 7.	MDDr. Keprtová	Boskovice, Lidická 8	516 453 998
10. 7.	MUDr. Klapušová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 452
16. 7.	MUDr. Kopáčková	Letovice, A. Krejčího 1a	516 474 369
17. 7.	MUDr. Kraml	Boskovice, Růžové nám. 16	733 644 499
23. 7.	MUDr. Křížová	Křínice u Boskovic	516 452 808
24. 7.	MUDr. Padalík	Boskovice, Nemocnice Boskovice	516 491 263
30. 7.	MUDr. Kučerová M.	Lysice, Komenského 429	516 472 460
31. 7.	MDDr. Kučerová P.	Lysice, Komenského 429	516 472 460

Mimo výše uvedenou dobu je služba **stomatologické LSPP** zajištěna v **Úrazové nemocnici Brno**,
Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin.
O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE

ZA ZDRAVÍM DO ORLICKÝCH HORÁCH

Za podpory JMK pořádalo Nové sdružení ZP Letovice tradiční ozdravný pobyt v Orlických horách. Jednalo se o velice atraktivní nabídku všem členům sdružení k relaxaci a rehabilitaci spojené s upevněním fyzického i duševního zdraví. Pobyt se konal koncem května v Deštném v Orlických horách na Chatě Deštná. Zde jsme našli námi požadované zázemí k upevnění zdraví i aktivnímu odpočinku.

Každý den ráno bylo na pořadu relaxační cvičení s Lenkou. Pro milovníky koupání, následovala možnost k využití hotelového bazénu, který sloužil k plavání, cvičení a byl jedinečným rehabilitačním doplňkem pro všechny zájemce o zdraví. Pro všechny účastníky pobytu byly v dostatečné míře zajištěny masáže, které prováděla odborná masérka. K dobrému rozpoložení a posílení fyzické a duševní kondice sloužily nenáročné výlety horskou přírodou, které nám počasí v letošním roce plně dopřávalo každý den, což přispívalo k dobré náladě, pohodě a radosti účastníků z každodenního pohybu čarokrásnou horskou přírodou Orlických hor. V našem hojném programu se našlo místo na trošku zábavy i poučení. Zajímavá a poučná byla například přednáška náčelníka horské služby, kde jsme se dozvěděli plno zajímavostí o práci místní služby. Spoustu veselí jsme zažili na pondělním večírku s hudbou, když ke skvělé náladě přispělo vystoupení souboru Vjehétek. Obdobně jsme se bavili při táboráku i zábavném pořadu.

Cestou jsme navštívili muzeum krajky ve Vamberku, zámek Doudleby a pražírnu kávy Frolík. Závěrem musíme konstatovat, že prožitý týden naplnil svůj účel a náš záměr.

ZA NSZdP BOREK

POZVÁNKA NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE ZVE ÚČASTNÍKY OZDRAVNÉHO POBYTU NA VYSOČINĚ - TŘI STUDNĚ NA INFORMAČNÍ SCHŮZKU, KTERÁ BUDE V ÚTERÝ 19.ČERVENCE 2016 V 15,00HOD. V KULTURNÍM DOMĚ LETOVICE ÚČAST VŠECH JE NEZBYTNĚ NUTNÁ VÝBOR NSZdP LETOVICE	NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE PŘIPRAVUJE PRO SVÉ ČLENY NA ČTVRTEK 1.ŽÁŘÍ 2016 ZÁJEZD PRO ZDRAVÍ ZA KRÁSAMI POLABÍ PROGRAM ZÁJEZDU BUDE: ZÁMEK CHLUMEC nad CIDLINOU LÁZEŇSKÉ MĚSTO PODĚBRADY, KDE BUDE: PLAVBA LODÍ, JÍZDA LÁZEŇSKÝM VLÁČKEM PROCHÁZKA MĚSTEM PŘIHLÁŠKY A BLIŽŠÍ INFORMACE OD PONDĚLÍ 1.SRPNA 2016 U B. SOUKUPOVÉ NA TEL: 516 481 218 www.novesdruzenizp.cz
---	--

Pozvánky

TJ SOKOL VRANOVÁ VÁS SRDEČNĚ ZVE NA 17. ROČNÍK TURNAJE V MALÉ KOPANÉ

VRANOVSKÝ POHÁR

A 2. ROČNÍK

VRANOVSKÝ VETERÁNSKÝ POHÁR

KONANÝ 9. 7. 2016 NA HRÍŠTI VE VRANOVÉ

SYSTÉM: TURNAJE SE ÚČASTNÍ 12 + 4 MUŽSTVA

HRAJE SE VE TŘECH SKUPINÁCH PO ČTYŘECH (VETERÁNI 1 SKUPINA),

SYSTÉMEM KAŽDÝ S KAŽDÝM

KONEČNÉ POŘADÍ URČÍ PAVOUK

DĚLKA ZÁPASU V ZÁKLADNÍ SKUPINĚ JE 15 MINUT (VETERÁNI 2 x 10 MINUT)

DĚLKA ZÁPASU O UMÍSTĚNÍ JE 2 x 10 MINUT

ROZHODUJE POČET BODŮ, VZÁJEMNÝ ZÁPAS, POČET VSTŘELENÝCH BRÁNEK,

POČET OBRZENÝCH BRÁNEK, PENALTOVÝ ROZSTŘEL

STRIDÁNÍ LIBOVOLNĚ

PODMINKY MUŽSTVA VETERÁNŮ - VĚK 40+ (POVOLENÍ 3 HRÁČI 36+)



Startovné: 1.200,- Kč / TYM (ZAHŔNUJE JÍDLO + PÍTÍ, VSTUPENKU NA VEČERNÍ PROGRAM)

PŘIHLÁŠKY TELEFONICKY NEBO MAILEM - R.ČICHRA, 724 005 892; turnaj.vranova@gmail.com, DO 30. 6. 2015

Večer taneční zábava se skupinou

**LOS
CABRANOS**

1896 - 2016



120 let

Pozvánka

*Sbor dobrovolných hasičů Vranová Vás srdečně zve na oslavu 120. výročí založení sboru,
která se koná v sobotu, 16. července 2016*

Program:

13:00 zahájení výstavy dobových fotografií v KD Vranová

14:00 přivítání sborů u KD, výstava historické techniky

14:30 slavnostní pochod na hřiště za doprovodu Dechové hudby ZUS Letovice

15:00 ukázky současné techniky, požární útok mladých hasičů

16:30 slavnostní nástup sborů

18:00 taneční zábava se skupinou SLZA Velké Opatovice

Stalo se.... Dětský den ve Vranové

Dne 4.6.2016 se pod záštitou SDH Vranová a ve spolupráci s Obecním úřadem, Spolkem myslivců a Sokolem uskutečnil na místním hřišti den dětí plný her, soutěží a dobré nálady. Přišlo soutěžit bezmála 40 dětí, na které čekala po splnění úkolů nejen sladká odměna, ale i malé občerstvení. Tímto chci také poděkovat všem zúčastněným za pomoc při organizaci krásného odpoledne pro naše nejmenší.

Zdeněk Holas
velitel hasičů





„Velitelíí, nějak mi to neseší.“

Dětský den si užívali nejen malí, ale i dospělí.



„Nedávejte mi tam pořád tu svatozář!“

2016/06/04





INZERCE

Technické služby Letovice přijmou do pracovního poměru pracovníka na údržbu veřejné zeleně. Řídický průkaz skupiny B výhodou. (sečení trávy křovinořezem).

Dále přijmou pracovníka na úklid letního koupaliště. (vhodné i pro studenty nebo důchodce).

Kontakt:
Miroslav Doskočil
Technické služby Letovice
Tel. 516 474 594



DIAKONIE BROUMOV sociální družstvo

Vyhlašuje sběr použitého ošacení a to na dny 4., 7. a 8.7. 2016, vždy od 8:00 do 12:00 na obecním úřadě ve Vranové.

Jaké věci můžete darovat:

- Letní a zimní oblečení (dámské, pánské, dětské)
- Lůžkoviny, prostěradla, ručníky, utěrky, záclony
- Látky (minimálně 1m², nedávejte prosím odřezky a zbytky látek)
- Domácí potřeby (nádoby bílé i černé, skleničky—vše prosím nepoškozené)
- Vatované a péřové přikrývky, polštáře, deky a peří
- Obuv—veškerou nepoškozenou
- Hračky—nepoškozené a kompletní
- Menší elektrospotřebiče—mohou být i nefunkční
- Knihy

Věci prosím zabalte do igelitových pytlů či krabic, aby se nepoškodily transportem.

Věci, které vzít NEMŮŽEME:

- Ledničky, televize, počítače, matrace, koberce—z ekologických důvodů
- Nábytek
- Znečištěný a vlhký textil

Bližší informace na telefonech 491 524 342 nebo 224 316 800

OZNÁMENÍ

Úpravu prodejní doby v prodejně Jednota během červencových svátků:

pondělí 4.7.	7.30 - 15.00
úterý 5.7.	7.00 - 10.00
středa 6.7.	ZAVŘENO
čtvrtek 7.7.	7.30 - 9.00
pátek 8.7.	7.30 - 15.30

Cyril a Metoděj

Svatí Konstantin (Cyril) a Metoděj, označováni někdy jednoduše jako Soluňští bratři, jsou známí jako Apoštolové Slovanů nebo také Slovanští věrozvěstové. V rámci své misie na Velké Moravě prosadili staroslověňštinu jakobohoslužebný jazyk (pro který Konstantin vytvořil písmo hlaholici). Papež Lev XIII. je v roce 1880 svatořečil, a roku 1981 je Jan Pavel II. prohlásil spolupatrony Evropy. Navíc jsou i hlavními patrony Moravy. V Česku se slaví svátek Cyrila a Metoděje 5. července,

Svatý Konstantin (řecky Κωνσταντίνος, Konstantinos), zvaný Filosof (827 v Soluni – 14. února 869 v Římě), mladší z obou bratrů, byl jedním z nejvýznamnějších učenců své doby, vynikajícím teologem, řečníkem a polyglotem. Působil jako profesor filosofie v Konstantinopolu úspěšně vedl několik zahraničních náboženskopolitických misí a mnoho teologických disputací. Několik let žil v klášteře společně se svým bratrem a v té době začíná také jejich společná činnost. Jako mnich však vstoupil do kláštera až krátce před svou smrtí v Římě, kde přijal řeholní jméno Cyril (řecky Κύριλλος, Kyrillos; latinsky Cyrillus), pod nímž je známější.

Svatý Metoděj (řecky Μεθόδιος, Methodios; latinsky Methodius) (813 v Soluni – 6. dubna 885 na Moravě), křestním jménem Michal, starší bratr Konstantina, byl zpočátku byzantským státním úředníkem, později mnichem v klášteře, kde přijal jméno Metoděj. Během společného pobytu v klášteře se stal patrně nejbližším spolupracovníkem svého bratra, se kterým se pak účastní zahraničních cest ve službách Byzance. Po Konstantinově smrti se ujal vedení velkomoravské misie a završil jejich společné dílo, které hájil až do své smrti. Jedním z jeho největších úspěchů bylo zřízení moravsko-panonské arcidiecéze, jejímž prvním arcibiskupem se stal.

Celý středověk byli oba bratři považováni za biskupy, nyní nad jejich biskupskou hodností nepanuje shoda. Až do poloviny 19. století byli svatí Cyril a Metoděj běžně označováni staročeskými jmény Crha a Strachota. Crhavzniklo z Cyril; Strachota špatným překladem: řecké Methodios bylo mylně přikloněno k latinskému metus („strach“) a přeloženo.

V roce 862 vyslal kníže Velké Moravy Rostislav poselstvo k byzantskému císaři Michaelu III. s prosbou o vyslání biskupa a učitele, který by položil na Velké Moravě základy (na franských biskupech nezávislé) církve. Obyvatelé Velké Moravy se již v té době sice seznámili s církevním učením misionářů z Východofranského království, ale kníže Rostislav se obával politického a náboženského vlivu Východofranské říše, a tak ze země nechal franské kněze vyhnat. Morava tak postrádala dostatek duchovních a i to mohlo být jedním důvodů Rostislavovy žádosti.

Císař a patriarcha Fotios se rozhodli nakonec Rostislavově žádost částečně vyhovět. Díky znalosti jazyka byli pro tuto misi vybráni právě Konstantin a Metoděj. Při přípravách Konstantin sestavil nové písmo (hlaholici) pro slovanský jazyk a společně s bratrem Metodějem přeložili do staroslověňštiny liturgické knihy potřebné pro konání bohoslužeb. Konstantinovi je připisováno sestavení Proglasu, tedy předmluvy ke staroslověnskému překladu evangelií.

Na Velkou Moravu dorazili bratři na jaře 863 (Konstantin pravděpodobně v hodnosti presbytera/kněze a Metoděj patrně jako jáhen). Byzantská misie dosáhla velkých úspěchů, zejm. díky plné podpoře ze strany Rostislava, ale i organizačním schopnostem obou bratrů a jejich značné osobní autoritě (zejm. Konstantinově). Klíčovou roli hrálo také zavedení nové, slovanské liturgie a užití staroslověnštiny při kázání a výuce.

Konstantin s Metodějem sestavili také takzvaný Zakon sudnyj ljudem (česky Soudní zákon pro laiky), který se ve svém prvním bodě vypořádává s lidmi co nepřijali křesťanství tím, že stanovuje přísné tresty pro ty, kteří konají pohanské oběti nebo přísahy. Trestem bylo to, že: „Každá vesnice, v níž se konají oběti nebo přísahy pohanské, ať je předána Božímu chrámu se vším majetkem, který patří pánům v této vesnici. Ti, kteří konají oběti a přísahy, ať jsou prodáni s veškerým svým majetkem a získaný výnos ať se rozdělí chudým.“

V roce 867 byli již duchovní, kteří byli vzděláváni bratry, dostatečně připraveni na vysvěcení na kněze a biskupy. Spolu s Konstantinem a Metodějem se rozhodli pro cestu do Říma nebo Konstantinopole, kde mělo svěcení proběhnout. Protože cesta přes Balkán byla obtížná, rozhodli se cestovat do Benátek a odtud lodí buď do Raveny a dále do Říma nebo do Konstantinopole. Při pobytu v Benátkách se však dozvěděli, že v Byzanci proběhl státní převrat a císař Michael III. který je poslal na Velkou Moravu, byl zavražděn; a dále že byl z sesazen jejich přítel patriarcha Fotios, jehož misionáři bratři byli.

V Benátkách věrozvěsty zastihl i zvací list napsaný papežem Mikulášem I. Svatý otec totiž věděl, že ti dva Byzantinci káží na Velké Moravě i v Blatensku sice v nepovoleném jazyce, ale s úspěšnými misijními výsledky. Konstantin vzal s sebou kosti svatého Klimenta jako dar papeži. Při jejich cestě do Říma však Mikuláš I. zemřel a jeho nástupcem se stal Hadrián II., který jim vyšel vstříc před brány Říma, poklonil se Klimentovým ostatkům a přijal své hosty s velkolepostí hodnou králů. V učených disputacích se pak Konstantinovi podařilo v Římě obhájit před papežem a všemi církevními otci oprávněnost slovanské liturgie přímo dokonale. Počátkem roku 868 potvrdil papež slovanský překlad bohoslužebných knih. Položil je na oltář v bazilice Panny Marie Sněžné, posvětil je a zároveň vysvětil Metoděje na kněze

"V Římě se zdrželi bratři až do roku 869," říká Palacký. Konstantin však ochuravěl, odřekl se další práce ve Slovanstvu, těžce nemocný (vyčerpaný mj. i neustálými hádkami se západním klérem, který na něho zle dotíral kvůli tomu, že se na Moravě slouží bohoslužby v místním jazyce, kdežto tito západní klerici (trojjazyčníci) trvali na tom, že se bohoslužby smějí vykonávat jen v těch třech jazycích, v nichž nechal Pilát napsat nápis na Kristův kříž: hebrejsky, řecky a latinsky; sv. Konstantin-Cyril tento názor nazýval „pilátnictvím“ a „trojjazyčnou herezí“). Před svojí smrtí, v době, kdy již věděl, že zemře, vstoupil Konstantin do kláštera a přijal řeholní (mnišské) jméno Cyril (Kyrillos). Zemřel padesát dní po vstoupení do jednoho z řeckých klášterů v Římě, 14. února roku 869, ve věku dvaatřiceti let na tuberkulózu (nemoc, na kterou trpěl).

Metoděj pokračoval v jejich poslání dále.

Těžce nemocný Metoděj po dokončení překladů, když poznal, že jeho čas se začíná naplňovat, jmenoval svým nástupcem Slovana Gorazda. Krátce na to „šestého dne měsíce dubna ve třetí indikci, roku šestitisícího třístého devadesátého třetího od stvoření světa“ (dle nového kalendáře 6. dubna 885) zemřel ve věku 72 let.

Více na wikipedia.cz pod heslem „Cyril a Metoděj“

Jan Hus

Mistr Jan Hus (kolem r. 1370 Husinec – 6. července 1415 Kostnice) byl římskokatolický kněz, český středověký náboženský myslitel, vysokoškolský pedagog, reformátor a kazatel. Hus byl, po Johnu Wycliffovi, jehož myšlenkami a argumentací byl inspirován, jedním z prvních reformátorů církve, který téměř o jedno století předběhl své následníky – reformátory Luthera, Kalvína a Zwingliho.

Od roku 1398 vyučoval na pražské univerzitě a v letech 1409–1410 byl jejím rektorem. Ve svých náboženských pracích kritizoval mravní úpadek, v němž se ocitla katolická církev. Katolická církev ho označila za kacíře, jeho učení za herezi a exkomunikovala jej (1411). Římský král Zikmund Lucemburský mu zaručil bezpečný příchod na kostnický koncil, kde byl odsouzen jako kacíř, a následně byl vydán světské moci k upálení na hranici, když odmítl odvolat své učení.

V roce 1999 prohlásil papež Jan Pavel II., že lituje kruté smrti Jana Husa i následných obětí a rozdělení v českém národě a vyzval k usmíření a historickému hodnocení jeho osobnosti bez předsudků. Přes obecně rozšířené mínění však Jana Husa explicitně za reformátora Církve neprohlásil, pouze konstatoval, že tzv. „Husovská komise“ byla založena s cílem přesněji stanovit místo, které Jan Hus zaujímá mezi těmi, kteří usilovali o reformu Církve. Některé údajné Husovy názory (například ty, že kněz ve hříchu neplatně udílí svátosti nebo že Církev je tvořena výhradně předurčenými ke spáse) jsou katolickou církví hodnoceny jako teologicky vadné.

K jeho odkazu se hlásili husité a později i další církve a společnosti vzešlé z české i protestantské reformace. Husité zahrnovali většinu české populace v Českém království, vytvořili tak velkou vojenskou sílu a během tzv. Husitských válek porazili několik křížových výprav. O století později, více jak 90 % obyvatel českých zemí bylo nekatolické a někteří stále následovali učení Jana Husa a jeho nástupců.

Datum jeho upálení se stalo českým státním svátkem. Jako svého svatého mučedníka jej (spolu se sv. mučedníkem Jeronýmem Pražským) uctívá česká starokatolická církev a pravoslavná církev (dle vyhlášení metropolitů Kryštofa, arcibiskupa pražského). Pro Církev československou husitskou je výročí jeho smrti fakticky největším svátkem.

Narodil se kolem roku 1370 v Husinci u Prachatic v chudé poddanské rodině. Učit se číst, psát, počítat a osvojit si základy latiny bylo tehdy možné jen na farních školách. Hus se musel učit nazpaměť morální pravidla, náboženská pravidla, evangelia o Ježíšově dětství atd. Když mu bylo asi 16 let, odešel studovat do Prahy na Karlovu univerzitu.

Jako student si také musel vydělávat na živobytí (např. tím, že zpíval v chóru při různých pobožnostech). Hus sice zpočátku toužil především po materiálním zabezpečení (tehdejší stravou studentů byl chleba s hrachem nebo zelím, dále voda nebo špatné pivo) a vážnosti mezi lidmi, a proto také pilně studoval na kněze. Později se však setkal s Kristem (zakusil sílu Boží lásky a „obrátil se“) a začal hledat skutečnou lásku a pravdu, která vedla i k proměně a naplnění, jak jeho života a charakteru, tak ostatních lidí. Hus byl taky hudebně nadaný a skládal, nebo spíše upravoval, písně tak, aby se lidem zpívaly co nejlépe.

Na artistické fakultě získal roku 1393 hodnost bakaláře a roku 1396 mu byl propůjčen titul mistr svobodných umění, téhož roku získal bakalářský grad i na bohoslovecké fakultě. Již jako univerzitní mistr (od roku 1398) byl vysvěcen na kněze (roku 1400) a začal kázat

v kostele sv. Michala a od 14. března 1402 v Betlémské kapli. Dne 15. října 1401 byl Hus zvolen děkanem artistické fakulty na zimní semestr 1401–1402 a v roce 1409 po odchodu většiny učitelů a žáků do Lipska rektorem univerzity.

Národnostní neshody na Karlově univerzitě se stupňovaly. Když se kardinálové obou obediencí (západní církev se nachází v době dvojpapežství) shodli, že rozkol odstraní volbou nového papeže na koncilu v Pise, vyzval král Václav IV. univerzitu, aby se k účasti na tomto koncilu vyjádřila. Tento koncil měl kromě zmíněného, jak bylo neformálně příslibem, potvrdit králi Václavu IV. jeho nároky na titul římského krále, jehož byl zbaven kurfiřty roku 1400, kteréžto rozhodnutí potvrdil papež Bonifác IX. Arcibiskup Zbyněk, stejně jako římský král Ruprecht Falcký zůstávali v obedienci Řehoře XII. V této situaci se král obrátil na univerzitu, a aby dosáhl jejího souhlasu, změnil poměr hlasů na univerzitě pomocí tzv. Dekretu kutnohorského z 18. ledna 1409 tak, že nyní český národ měl hlasy tři, zatímco ostatní národy hlas jediný. Cizí studenti, podporující Řehoře XII., se pak přesunuli do Lipska, kde založili novou univerzitu.

České země přešly po pisánské volbě pod obedienci Alexandra V. (se souhlasem arcibiskupa). Pražský arcibiskup Zbyněk Zajíc z Hazmburka se snažil v této situaci potlačit pronikání „viklefských bludů“, avšak marně, neboť čeští mistři a opravné hnutí se opírali o královu podporu. V této situaci se arcibiskup obrátil na Alexandra V., který zakázal Viklefovy spisy a kázání na soukromých místech (což bylo namířeno i proti Husovu kázání v Betlémské kapli). Arcibiskup pak sám 16. července 1410 nařídil spálit Viklefovy knihy a o dva dny později Husa uvrhl do klatby. Tím si na sebe poštvál Husovy stoupence, ale i samotného krále Václava IV.

Kostnický koncil, který svolal 30. října 1413 Jan XXIII. po naléhání římského krále Zikmunda na 1. listopad 1414, měl ukončit neúnosný stav rozkolu západní církve, reformovat církev „v hlavě i v údech“ (in capite et membris) a odstranit současné hereze. Již z tohoto určení vysvítalo, že proces s Janem Husem, zahájený u kurie Alexandra V., bude tvořit pouze jednu z položek programu koncilu.

Spolu se svým (zcela nekanonickým) odvoláním ke Kristu, případně ke svolanému koncilu, nebyl dokončen proces, který papežská kurie s Husem vedla, avšak kostnický koncil měl tento proces převzít. Jan Hus se na pozvání krále Zikmunda 11. října (dosud bez královského glejtu) vydal na koncil v domněnce, že mu bude umožněno svobodně disputovat o jeho nauce a víře, avšak neuvědomil si, že již od začátku s ním byl v Kostnici veden právní proces, navazující na nedokončený proces předešlý. Glejt, který na cestu Husovi vystavil král Zikmund, nemohl – jak vyplývá i z jeho znění – zaručit nic víc než bezpečnou cestu Zikmundovým územím do Kostnice (přes Zlatou cestu); církevní soud koncilu se vymykal králově pravomoci. Spolu s Husem cestovali Václav z Dubé a Jan z Chlumu, a to se dvěma vozy a více než třiceti koňmi. V Kostnici se k Husovi přidružil zástupce univerzity Jan Kardinál z Rejštejna, a písař poselstva Petr z Mladoňovic, který zůstal s Husem do posledních dnů a zasloužil se o vydání Husova životopisu. Nejvlivnější osobnost, která Husa podporovala, byla Žofie, manželka krále Václava IV., která bránila husitství jen do nepokojů 30. července 1419. Král Husa podporoval jen do chvíle, kdy začal kázat proti odpustkům, z nichž měl král svůj podíl.

Do Kostnice Hus dorazil 3. listopadu a okamžitě se po městě rozkřiklo, že je zde přítomen „zatvrzelý kacíř český“. Tuto vyhlášku vypustil Husův odpůrce Michal de Causis. Papež v Kostnici zrušil nad Husem klatbu, zřejmě i pro právní souvislosti, které jeho pobyt přinášel pro ostatní koncilní účastníky. V době Husova pobytu v Kostnici Jakoubek ze Stříbra v Praze začal podávat přijímání pod obojí způsobou,

kterýžto zvyk Hus schvaloval, avšak sám pod obojí nikdy nepodával. V Kostnici se 27. listopadu roznesla zpráva, že Jan Hus chce uprchnout, proto byl následujícího dne pod záminkou rozhovoru s kardinály přiveden do paláce, kde dlel i Jan XXIII., a kde zůstal (se svým souhlasem).

Husův žalobce Michal de Causis podal proti Husovi první články, v němž jej obvinil z osmi bludů. 4. prosince byla jmenována vyšetřovací komise, o dva dny později byl Jan Hus uvězněn v kobce dominikánského kláštera na ostrově na Bodamském jezeře, kde byl držen až do března 1415. V Praze bylo Husovo zatčení přijato jako porušení královského glejtu, moravští přední pánové proto u Zikmunda intervenovali.

Král Zikmund po svém příjezdu 25. prosince do Kostnice žádal kardinály o Husovo propuštění, avšak ti pohrozili, že se sněm rozejde. Král kvůli zachování důležité věci odstranění rozkolu v církvi nakonec na nátlak 4. ledna 1415 ustoupil, dostalo se mu však slibu, že Janu Husovi bude zajištěno veřejné slyšení. Zároveň mu byla změněna vazba, od té doby si na ni on ani průvodci nestěžovali, žádali však veřejné slyšení.

Ve vězení Hus složil několik spisů, O pokání, O milování Boha, O třech nepřátelích člověka, O smrtelném hříchu, O přikázání Páně a modlitbě, O manželství a O svátosti oltářní. Také psal zašifrované dopisy těm, kteří ho provázeli na koncil. Šifra spočívala v tom, že Hus přeměňoval samohlásky na písmena, které v abecedě následují po ní. Dostával zde i dopisy z Čech a byly mu umožněny návštěvy. 21. ledna dorazil na koncil Jean Gerson se svým soupisem 20 Husových bludných článků; ty Jan Hus označil za lživé.

6. července 1415 se konalo XV. zasedání sněmu v případě mistra Jana Husa. Byl přečten průběh procesu a Husovy nauky označeny za heretické. Hus se chtěl znovu hájit, avšak byl umlčen, protože obsahem jednání již nebylo slyšení, ale vynesení rozsudku.

Jan Hus byl obviněn z šíření Viklefových nauk, ze snahy bránit odsouzení jeho článků, z učení jeho nauky. Husovy knihy bylo nařídáno spálit a Jan Hus byl prohlášen za zatvrzelého kacíře. Byl proveden obřad zbavení kněžského úřadu, zbavení všech duchovenských práv, narušení tonsury, nasazení kacířské čepice.

Popraviště mělo být za městskou branou na cestě k hradu Gottlieben. Hus cestou zpíval mariánskou píseň Christi virgo dilectissima a přesvědčoval lid, že neučil bludům. Poté, co byl přivázán k hranici, přijel Zikmundův maršálek a nabídl Husovi z králova rozkazu odvolání, aby si zachoval život. Hus odmítl, dle Petra z Mladoňovic, těmito slovy:

Bůh jest mi svědek, že to, co se mi falešně připisuje a skrze falešné svědky přičítá, jsem ani neučil ani nekázal, nýbrž předním úmyslem mého kázání anem jiných mých skutků neb písem bylo, abych jen mohl odvrátit lidi od hříchu. V té pak pravdě evangelia, kterou jsem učil psal a kázal, ze slov a výkladů svatých doktorů, dnes vesele chci zemřítí.

a hranice byla zapálena. Hranice i s Husovými ostatky byla po upálení vhozena do řeky Rýna, aby si jeho přívrženci neudělali z hrobu poutní místo.

Více na wikipedia.cz pod heslem „Jan Hus“

Víte

- Had může spát při vhodných podmínkách až 3 roky

Ne...

- Velbloud jako jediný savec dokáže pít slanou vodu
- Slon váží méně než jazyk Velryby modré

STRAVOVÁNÍ PRO LÉTO

Léto je v elementu Ohně a ten podporují potraviny ostré chuti, které snižují napětí v organismu a usnadňují trávení. Mezi takové potraviny hlavně patří tmavě zelené listy salátů a divoké bylinky. Nejvíce jsou vhodná jídla krátce tepelně připravovaná. Jsou-li tropické dny, můžeme konzumovat i více stravy netepelně upravené a studené. Ale i v horkém počasí by mělo být minimálně jedno jídlo za den tepelně upravené. V tomto období nepoužíváme dlouhé vaření, pečení a smažení. Při přípravě jídel omezujeme sůl a používáme větší množství tekutin. Nevyhýbáme se ani polévkám, protože nám doplňují tekutiny, jen je nejíme horké. Vaříme více polévky zeleninové a nezařezané. Nedostatek tepelně upravené stravy vede k oslabení energie a sleziny. Můžeme si připravit například restovanou zeleninu s vařenými brambory, nebo špagety s dušenými rajčaty. Konzumujeme pokrmy raději vlažné než horké. Nejvhodnější kuchyňskou úpravou je opékání, restování nebo krátké vaření.

Zmrzliny a ledové nápoje nejsou vhodné ani v létě, neboť oslabují naše trávení a především chladná energie stahuje tělo. Vyvolávají zadržování tekutin uvnitř těla. Důsledkem je stažení a uzavření pórů. Nedochází k pocení, které ochuzuje pokožku a v těle zůstává horko. Potrava rychle klesá směrem dolů a dostaneme průjem.

Při dlouhém pobytu na slunci a v přehřáté místnosti dojde k přehřátí srdce. Horkost stoupá směrem vzhůru, nejdříve nás začne bolet hlava. To je signál, abychom tělo doplnili vhodnými tekutinami. Pokud tak neučiníme, brzy se může přidat zvracení a horečka. Máme-li možnost, přejdeme do chladnější místnosti. Pijeme dostatek vlažných popřípadě mírně studených tekutin. Nejlepší je voda, do které můžeme přidat pár kapek citronu. Při průjmu nebo zvracení tekutiny konzumujeme v delších intervalech a po lžičkách. Tělo můžeme ochlazovat i ne příliš studenými obklady na čele, týlu a nohách. Je příjemné dát nohy do vlažné vody, nebo namočit ponožky do vlažné vody a natáhnout si je na nohy. Tím tělo nejen ochlazujeme, ale i doplňujeme vodou. Pokud se stav brzy nezačne lepšit, navštívíme lékaře. Hrozí přehřátí a odvodnění organismu.

V létě je tělo vystaveno slunci

Sluneční paprsky, mají na naše zdraví pozitivní vliv. Obsahují vitamín D, kterého v běžné stravě máme nedostatek. Jeho důležitým zdrojem jsou právě sluneční paprsky. Prý nám stačí každý den být hodinu vystaveni slunečnímu záření a máme potřebnou denní dávku. Vitamín D je například důležitý pro snižování cholesterolu, tvrdost kostí a zubů, správnou činnost ledvin, správnou funkci imunitního systému a správnou činnost množení a zániku buněk. Součástí slunečního záření je teplo, které má blahodárný vliv na naši psychiku. Rozpouští stres a napětí. Pokud se slunečním paprskům nevystavujeme mezi 12.00 až 14.00 hodinou letního času a nepřesahujeme dobu pobytu na sluníčku vhodnou pro typ naší pokožky, nemusíme mít obavy z negativního vlivu slunce na naše zdraví. Možný čas pobytu na sluníčku každý pozná. Projevuje se nadměrným teplem, zčervenáním kůže, která je teplá a začíná mírně

pálit. To je nejvyšší čas jít do stínu, nebo si obléci lehký oděv. Nebezpečné je když se na slunci „spálíme“.

Máme-li citlivější pokožku, používáme krémy na opalování a stačí s nižším UV filtrem. U vysokého UV filtru, sluneční paprsky nemají šanci vstoupit do těla a místo vitamínu D, máme tělo plné chemie, která nám rakovině nezabrání. Rakovina je především problém v „hlavě“ ne v slunci. Důležité je po slunění ošetřit kůži. Používáme buď speciální prostředky po opalování, nebo krémy a oleje na regeneraci pokožky. Nejlépe večer po umytí a ráno zopakovat.

Na slunci především chráníme hlavu. Hlavou proniká horko nejsnáze dovnitř. Nepůsobí jen na povrch, ale proniká hluboko do těla a způsobuje poruchy, které se mohou projevit až po několika měsících. Dochází ke zvýšení teploty, stavům podobným chřipce či onemocnění kůže. Pokud se léčí jen symptomy, a horkost z těla se nevyžene, vyvinou se z těchto potíží chronická onemocnění projevující se jako červené vyrážky.

Co nejíst v horku:

- * Potraviny „horké“ a „prohřívající“ např. červené maso, tvrdý alkohol, ostré a pálivé koření. (další viz. www.masaze.web2001.cz)
- * Typická jídla české kuchyně, která jsou většinou velmi těžce stravitelná a vhodnější pro zimu.
- * Omezeně konzumujeme kávu, kakao, červené víno, zázvor, tymián a oregano tyto potraviny tělo prohřívají.
- * Pozor si dáváme i na grilované pokrmy, protože dodávají tělu teplo
- * Nepijeme ledové nápoje.
- * Zmrzlinu než polkne, nejdříve v ústech lehce ohřejeme a nepřeháníme to s množstvím.

Budeme-li v horkém počasí konzumovat hodně „horké a teplé“ potraviny (ostré koření, červené maso, alkohol) používat „horké“ tepelné úpravy (grilování, pečení) a nemáme-li cévní systém v pořádku, může dojít k infarktu.

Maso v tomto období můžeme hodně omezit. Konzumujeme raději ryby, drůbež a maso králíků. Vepřové a hovězí zahřívá a je vhodnější pro zimní období.

Co v létě pít:

Nejlépejší jsou **nápoje v pokojové teplotě nebo vlažné**. Výborná je **pitná voda**, do které můžeme přidat **trochu citronu a snítky meduňky, máty**. Na zpestření chuti můžeme občas použít **domácí sirupy z bylinek nebo ovoce**. Pokud si sirupy nevyrábíme, použijeme **kvalitní kupované sirupy z ovoce**. Vhodné jsou také nápoje připravené z pražených částí rostlin jako například **melta, caro, vitakáva**. Tyto nápoje se dají konzumovat, teplé, vlažné i studené a jsou nejen osvěžující, ale také napomáhají trávení.

Černá káva, zelený a černý čaj odvádí vodu z těla, a proto v horkém období nejsou příliš vhodné. Musíme k nim pít stejné množství vody.

Množství vypitých tekutin je dáno typem konzumované stravy, počasím, pracovní aktivitou a individuálním pocením. Když pijeme málo, tělo strádá vitamíny a minerály nemohou dostatečně pracovat a bolí nás hlava. Když pijeme moc, dochází k vyplavení minerálů z těla a dostaví se únava, malátnost, křeče. Důležité je naučit se poslouchat svoje tělo.

Je v horkém období vhodný alkohol?

Jako osvěžující nápoj můžeme použít **vinný střík**. Kdy dáváme 2/3 vody a 1/3 vína. Po tomto nápoji se méně potíme. Vhodnější je víno bílé, které ochlazuje, červené zahřívá. **Pivo** není příliš vhodné, protože ve spojení s horkem způsobuje nadměrné pocení. **Lihoviny a destiláty** především ty vysokoprocentní jsou přímo nebezpečné, protože může dojít k přehřátí srdce a ke kolapsu.

Jsou-li velká a dlouhotrvající vedra, dochází k dlouhodobému, častému a velkému pocení. Tělo ztrácí nejen vodu, ale i minerální látky. Doplnovat je můžeme pomocí různých iontových nápojů. Vhodnější je prostřednictvím **mořských řas**, které můžeme přidávat do pokrmů například rýže nebo polévek. Také si z nich povařením ve vodě, můžeme připravit nápoj. Mořské řasy doplní tělu všechny potřebné minerály. Můžeme je přidávat do jídla po celý rok jako prevenci proti nedostatku minerálů.

Potraviny, které srdci prospívají

Kdo je horkokrevný může si tyto potraviny dovolit i v chladnějším období. Ten, kdo má často studené ruce a nohy, zadeček nebo špičku nosu si bude dávat pozor na množství těchto potravin i v létě.

- * Potraviny „studené a osvěžující“. (viz. www.masaze.web2001.cz)
- * Syrová zelenina a ovoce, „horký“ typ člověka menší množství může i v zimě, „chladný“ typ tyto potraviny v syrovém stavu v zimě raději nekonzumuje.
- * Kyška, jogurt. U těchto potravin také platí „horký“ typ může malé množství i v zimě, „chladný“ typ se těmito potravinám vyhýbá i v létě.
- * Vhodné jsou mořské plody a ryby.
- * Zahradní salát, ledový salát, okurky, meloun.
- * Meduňka, máta, lípa, jahodové listy, voda s citronem, malé množství minerálů.
- * Do salátů pro zlepšení trávení můžeme přidat např. rozmarýn, bazalku, dobromysl, kopr, nať petržele, celeru, libečku.

Stručný přehled potravin typických pro element oheň

Obiloviny: pohanka, amarant, rýže

Luštěniny: červené fazole, zelený hrášek, žlutá a červená čočka

Zelenina, ovoce: špenát, kapusta, čekanka, rukola, mangold, listová salát, červená řepa, ředkvičky, kedlubny, šalotka, brusinky, list pampelišky

Ostatní: oregano, červená paprika, sójový olej, kakao,

Živočišné bílkoviny: opékaná masa

Tepelná úprava: krátkodobé vaření, restování, grilování

Bylinky prospívající srdci

Mnohé tyto bylinky nejsou vhodné pro dlouhodobou konzumaci. Často mají ostrou hořkou chuť. Používáme je buď samostatně, nebo ve směsích, z některých se připravuje tinktura. Při užívání léků, je dobré se poradit s lékařem, zda by nemohla nastat kontraindikace. Vždy se s nimi musí zacházet opatrně.

Jsou to například:

SRDEČNÍK – má hořkou a ostrou chuť, ochlazuje. Ovlivňuje také játra, močový měchýř a tenké střevo. Má účinky protikřečové, kardiotonické, vyvolávající nebo podporující menstruaci. Odvodňuje a uklidňuje.



JABLEČNÍK – má hořkou chuť. Používá se také k léčbě trávicího traktu, jater a žlučníku. Vyrovnává nepravidelnou a zrychlenou činnost srdce, k tomuto se osvědčil v kombinaci s hlohem. Působí mírně a můžeme ho používat i dlouhodobě.



HLOH – používáme květy a plody. Posiluje a prokrvuje srdeční sval. Uklidňuje, povzbuzuje činnost srdce, odstraňuje silné bušení srdce a arytmií. Reguluje krevní tlak, především pokud je vysoký. Uvolňuje a čistí vápenaté usazeniny v cévách, tím zlepšuje krevní oběh. Působí velmi pomalu, účinky se projevují až po několika týdnech je ho potřeba užívat denně bez přerušování. Potom jsou výsledky dobré a trvalé. Je ho

potřeba užívat preventivně při prvních příznacích srdečních těžkostí, kdy není nutné brát žádné léky.

Tinktura z plodů

Zralé plody nasekáme, vložíme do sklenice a zalijeme bílým vysokoprocentním alkoholem. Necháme 14 dní louhovat na teplém nebo slunném místě a potom přecedíme.

Tinktura z plodů hlohu a jablečníku

2 díly hlohu, 1 díl jablečníku vložíme do sklenice a zalijeme bílým vysokoprocentním alkoholem. Necháme 14 dní louhovat na teplém nebo slunném místě a potom přecedíme.

Dávkování tinktur při prevenci: kávová lžička tinktury ráno a večer tři týdny a týden vynechat celé třikrát zopakovat. Pak měsíc vynechat a celou kůru zopakovat. Děláme, pokud počáteční obtíže nevymizí. Při srdečních obtížích je dávkování individuální a je nutná konzultace s lékařem.



GINKO BILOBA – roztahuje cévy a zrychluje průtok krve. Slouží jako prevence kornatění tepen. Odstraňuje pocit chladu rukou a nohou. Užívá se tinktura.

Bylinky na trávení

Dobrý stav tenkého střeva je závislý na správném trávení konzumované potravin. Základem je zdravá a správná strava, v které můžeme používat bylinky. Tyto bylinky nemají vedlejší účinky a dají se používat i dlouhodobě. Ale připomenu, nic se nemá přehánět.

Jsou to například:

BAZALKA – uvolňuje všechny druhy křečí. Můžeme ji přidávat do masitých i zeleninových pokrmů.

KOPR – silně podněcuje funkci žaludku a střev, zlepšuje trávení. Semena mají dobré větropudné účinky. Je výborný na dochucení různých salátů, pokrmů z vajec, masa, ryb, do pomazánek a omáček.

KMÍN – má větropudné účinky. Podněcuje činnost žaludku a střev, pomáhá vylučování trávicích šťáv, uvolňuje žaludeční křeče, omezuje hnilobné a kvasné procesy v trávicím traktu.

SKOŘICE – zlepšuje trávení, je účinná při nachlazení, odstraňuje bolesti svalů a kloubů, snižuje špatný cholesterol. Používá se v přípravcích na celulitidu. Ve větším množství není vhodná pro osoby užívající inzulin nebo léky na ředění krve.

ZÁZVOR – má pálivou lehce nahořklou chuť. Zlepšuje trávení. Kvůli silnému účinku konzumujeme zázvor velmi opatrně, protože ve vyšších dávkách může způsobit různé poruchy (bušení srdce) a celkovou slabost.

ALOE – prospívá celému trávicímu traktu. Při vnitřním užívání silně prokrvuje vnitřní orgány. Není vhodná pro lidi s nemocemi ledvin, těhotné a kojící ženy.



Jeden recept na závěr:

RESTOVANÉ LISTY Z ČERVENÉ ŘEPY S VAJÍČKEM

Mladé listy z červené řepy nakrájíme na nudličky, orestujeme na másle. Můžeme přidat trochu bazalky. Osolíme a opepříme, zalijeme rozšlehanými vejci a necháme srazit. Posypeme pažitkou a podáváme s vařenými brambory nebo bramborovou kaší.

Je to rychlé, levné a velice dobré.

Jiná varianta: nejdříve na sádle orestujeme nejmenno nakrájenou cibulku, pak listy červené řepy a zbytek receptu je stejný.

Společně jsme už prošli téměř všechna roční období. Zbývá nám babí léto, které je ve znamení elementu Země. Je to období pro nás důležité z hlediska správného fungování imunitního systému. V příštím měsíci se zaměříme, jak pečovat o slezinu-slinivku a žaludek.

2. červenec

1904 (112 let) - Narodil se **František Plánička** - Legendární český fotbalový brankář (zemřel 20. 7. 1996).

3. červenec

1903 (113 let) - Mistrem Evropy v zápasu řecko-římském se stal český zápasník **Gustav Frištenský**.

5. červenec

Státní svátek - den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje

6. červenec

Státní svátek - den upálení Mistra Jana Husa

1907 (109 let) - Narodil se **Jaroslav Foglar** - Český spisovatel - autor Rychlých šípů a dalších knih pro děti a mládež.

10. červenec

1913 (103 let) - Zemřel Mikoláš Aleš - Český malíř.

12. červenec

1932 (84 let) - Zemřel Tomáš Baťa - Podnikatel a zakladatel obuvnického impéria. Zahynul při leteckém neštěstí.

1971 (45 let) - Do provozu byl uveden první dálniční úsek v Československu.

14. červenec

1939 (77 let) - Zemřel Alfons Mucha - Český malíř.

1939 (77 let) - Narodil se **Karel Gott** - Český populární zpěvák.

15. červenec

1909 (107 let) - Francouzský biolog **Alexis Carrel** úspěšně provedl první transplantaci orgánu na pokusném zvířeti.

16. červenec

1943 (73 let) - Největší tanková bitva 2. světové války skončila. U města Kursk v ní bojovala v průběhu 12 dní německá a sovětská armáda, která bitvu vyhrála.

1945 (71 let) - V Novém Mexiku byl Američany proveden první pokusný jaderný výbuch.

20. červenec

1919 (97 let) - Narodil se **Edmund Hillary** - Novozélandský horolezec, jako první vylezl na Mount Everest.

25. červenec

1909 (107 let) - Francouzský aviatik **Louis Blériot** jako první člověk přelétl letadlem nad Lamanšským průlivem.

27. červenec

1954 (62 let) - Ve městě Obninsk nedaleko Moskvy byla spuštěna první atomová elektrárna na světě. Její výkon dosahoval 5 MW.

28. červenec

1914 (102 let) - 1. světová válka: Rakousko-Uhersko vypovědělo válku Srbsku poté, co nebyly přijmuty všechny požadavky mocnářství po atentátu na arcivévodu Františka Ferdinanda d'Este.

30. červenec

1971 (45 let) - **František Venclovský** se stal prvním Čechoslovákem, který přeplaval průliv La Manche.

PRO CHVÍLE ODPOČINKU
(Řešení najdete na poslední straně.)



Rozčiluje se zloděj: Do háje, tohle už je pátý byt, ve kterém ...

13	VOZIDLA	1	ZNAČKA MILI- TESLA	RÝNSKÝ ČLUN	SKLÁDACÍ CYLINDR	M	DRUH PEPŘE	ZNAČKA MILI- AMPÉRU	UPRAVIDLÍ KLOUČKOVÍ VLASY	ZRUŠIT DŘÍVEJŠÍ ROZHOD- NUTÍ
MONGOL. SPRÁVNÍ OBLAST						RUSKÝ VELETOK PROTI- KLAD				
FOTOGRA- FICKÉ LÁZNĚ										
ZNAČKA TELLURU			SRBSKÁ ČEPICE ČESKÝ HEREC					ZKRELEKT- RONVOLTU ALODIUM		
AUTO-MO- TO-KLUB zkr.				SPZ KARVINÁ AFRICKÝ VOD.PTÁK			BYV. JEDN. OBCHOD DOVED- NOST			
M	OCHOZ	ŘÍMSKÝ 51 2			BYV. VESN. BOHAČ JINAK					
SPOJKA						HESLO ZURIVOST				
BATO- LATA							ZÁZRAK POČETNÍ TABULKA			
BRITISH COUNCIL zkr.			OSAMO- CENA PLANETA					SLABIKA SMÍCHU TRNOV- NÍK		
NUŽE				KOVOVÝ PRVEK JENŽ zast.						
JAPONSKÝ CHRÁM					DRUH PA- POUŠKA ZÁMEZÍ V KOPANÉ					UVÉST DO OPILOSTI
M	ZOLŮV ROMÁN DRUH ANTILOPY					ŠÉF NIČEMA				
TITUL MUŽE				SPZ ÚSTÍ NÍLABEM POTOMEK			PULS ZÁBAVA			
ČESKÉ MĚSTO			HROMADA SLÁMY DĚTSKÝ POZDRAV					KOMU PATŘÍCÍ PŘIBLIŽNĚ		
LEPIDLA					KŘÍDLO BUDOVOY					
SARMAT					PLEMENO					AJMAK

HUMOR NA ČERVENEC

Když se jednomu černochovi narodilo již desáté dítě, prohlásil: „Ještě jedno a oběsím se!“ Ale přišlo i jedenácté dítě a lékař s úsměvem připomněl novopečenému otci jeho výrok. Černoch mu odpověděl: „Chtěl jsem to udělat, už jsem měl provaz na krku, ale vtom jsem si povšiml zcela odlišné pleti dítěte. I řekl jsem si: Blázne, vždyť bys věšel nevinného člověka!“

Hecují se dva lovci: „Byl jsem jednou v Africe na lovu. Pozdě v noci jsem vyšel ze stanu a proti mně stál lev. Neměl jsem u sebe žádnou zbraň, jen kelímek s vodou na holení, tak jsem ho polil a on utekl.“ Druhý lovec dodal: „Mohu potvrdit, že je to pravda. Já jsem tam náhodou procházel, potkal jsem toho lva, a když jsem ho pohlídl, měl ještě mokrou hřivu.“

Syn prvotligového fotbalisty přichází poslední den před prázdninami ze školy. "Tak jak jsi dopadl?" táže se hlava rodiny. "Perfektně," zubí se potomek. "Všichni ostatní museli třídu opustit, jen moje smlouva je minimálně o rok prodloužena."

MOTTO

Nikdy jsem nepotkal člověka tak hloupého, abych se od něj nemohl něčemu naučit.
Galileo Galilei

Zájezdy s odjezdem z Letovic, více informací

www.slunceasnih.cz

e-mail: info@slunceasnih.cz,

mob.: 605 45 42 49

●**3.9. Rakousko** - Dunajská cyklostezka - **cyklistický** - cena 850 Kč

●**17.9. Maďarsko** - Balaton cyklistika a relax v Hevízu - **cyklistický, relax** - cena 2 100 Kč



PRANOSTIKA NA ČERVENEC

Když červenec pěkně hřeje, o vánocích se zima zaskvěje.

SLUŽBY

Mgr. Zdeňka Stöhrová

**Speciální pedagog, masér a terapeut
čínské medicíny**

Provozní doba:

PO, ST a PÁ 7:30 - 20:00

ÚT a ČT 7:30 - 18:00

Masáže jsou prováděny vždy na základě předchozí dohody.



Tel: 728 480 696

Email: stohrova.zd@seznam.cz

Vranová 27

Křetín 679 62

www.masaze.web2001.cz

VETERINÁRNÍ KLINIKA A SALON PRO PSY A KOČKY

Tyršova 12, LETOVICE

otevírací doba

Po	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Út	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
St		14:00 – 17:30
Čt	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Pá	8:30 – 11:00	14:00 – 16:30
So	8:30 – 11:00	

tel.: 792 311 872

veterina.letovice@gmail.com

www.veterinaletovice.cz

[f veterinaletovice](https://www.facebook.com/veterinaletovice)

Řešení křížovky:

... jsem nic nenašel

KADEŘNICTVÍ:

tel. 516 470 601

25. 7.

Vranovský zpravodaj ČERVENEC 2016, ročník 12. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info