

VRANOVSKÝ ZPRAVODAJ



"Humor je lichým
společníkem ve všech útrapách, dokonce
i v lásce, protože přimhouří oči a dívá se ♥."

OZNÁMENÍ OBCE

OBEC VRANOVÁ
679 62 Křetin
okres Blansko



Oznámení o době a místě konání voleb

Starosta obce Vranová podle § 15 odst. 1 zákona o volbách do Parlamentu a vyhlášky Ministerstva vnitra č. 233/2000 Sb., o provedení některých ustanovení zákona, ve znění pozdějších předpisů

oznamuje:

1. Volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky se uskuteční:

20. října 2017	od 14.00 hodin do 22.00 hodin
a 21. října 2017	od 8.00 hodin do 14.00 hodin
2. Místem konání voleb je Kulturní dům ve Vranové.
3. Voliči bude umožněno hlasování poté, kdy prokáže svou totožnost, státní občanství a údaje o oprávněnosti hlasovat v uvedeném okrsku.
4. Každému voliči budou doručeny tři dny předem dnem voleb hlasovací listky, spolu s nimi bude voličům doručen též informační leták, v němž budou seznámeni s údaji potřebnými pro realizaci volebního práva.
5. Volič je povinen projít prostorem pro úpravu hlasovacích listků, jinak mu předseda volební komise volbu neumožní.
6. Volič je povinen uposlechnout dalších příkazů předsedy volební komise v rámci zachování pořádku ve volební místnosti.

Ve Vranové dne 14.9.2017

Ing. Rostislav Cichra
starosta

OBEC VRANOVÁ

Vás srdečně zve na

Veřejné zasedání obecního zastupitelstva,

27.10.2017 v 19 hodin v malém sále KD.

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v září slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let.

Mezi jubilanty v tomto měsíci patří vážené dámy:

Marie Nečasová
Marie Štěpánová

a také vážený pán:

Leopold Jež



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Nové Vranovčátko

V pondělí 18. září 2017 přilétla vrána k manželům Bednářovým a přinesla jim holčičku



Světlinku Bednářovou



Narodila se ve znamení panny, které vynikají pořádkumilovností, spo-
léhají se na svůj vlastní rozum, jsou pilní, šikovní a pracovití.

Milá Světlinko, maminko a tatínku, přejeme vám hodně společných
radostí a krásný život!

Svatební oznámení



19. září 2017 se vydali na
společnou cestu životem

**Veronika Pospíšilová a Martin
Hlaváček**

KRÁSNÝ SPOLEČNÝ ŽIVOT!!!

ZDRAVOTNICKÁ PÉČE

Služby lékařů



6. 10. Dr. Přichystalová
13. 10. Dr. Hnilíčková
20. 10. Dr. Šafránek
27. 10. Dr. Kratochvílová

Nepřítomnost

Dr. Šafránek
25. 10. - 27. 10.

Dr. Striová
16. 10. - 27. 10.

Zastupuje

Dr. Kratochvílová

Dr. Kratochvílová
Dr. Šafránek

Služby lékařů také na www.mudrsafranek.cz

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky) konají lékaři ve svých ordinacích do **15.30 hodin**.

Od **17.00 hodin** denně, o víkendech a svátcích je lékařská služba
první pomoci sloužena v nemocnici Boskovice.

Pondělí – Pátek: 17.00 – 22.00 hodin

Soboty, neděle a svátky: 8.00 – 20.00 hodin

Lékařská služba první pomoci v Boskovicích

Lékařská služba první pomoci pro dospělé	516 491 283
Lékařská služba první pomoci pro děti	516 491 346

Rozpis stomatologické LSPP

Služba je sloužena od 8.00 do 13.00 hod.

1.10.	MUDr. Švendová	Křtiny, Zdrav. středisko	516 439 404
7.10.	MUDr. Tomášková	Blansko, Pražská 1b	734 177 800
8.10.	MUDr. Tomašíková	Adamov, Smetanovo nám. 327	516 446 398
14.10.	MUDr. Ševčíková R.	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 454
15.10.	MUDr. Well	Adamov, Smetanovo nám. 327	516 447 605
21.10.	MUDr. Zouharová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 450
22.10.	MUDr. Žilka	Benešov, 19	516 467 313
28.10.	MUDr. Adamová	Letovice, Masarykovo náměstí 18	516 474 018
29.10.	MUDr. Beranová	Blansko, Gellhornova 9	735 056 656

Mimo výše uvedenou dobu je služba **stomatologické LSPP** zajištěna v **Úrazové nemocnici Brno**,
Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin.
O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.



OSTATNÍ OZNÁMENÍ

V sobotu 21.10.2017 budou přistaveny 2 kontejnery na velkoobjemový odpad od 8.00 16.00 hodin:



- na křižovatce „trojúhelník“
- u požární zbrojnice



V pátek 20.10.2017 bude komíník p. Doležal provádět v naší obci kontroly a revize komínů.

Na revizi se je možné nahlásit na obecním úřadě do pátku 13. října.

CVIČENÍ PRO RADOST

Pokud chcete být více pohyblivý a zvýšit si kondici přijďte si zacvičit.

Pohyb je úžasný nástroj pro uvědomění si svého těla a života vůbec. Dělá nám radost. Dává nám schopnost rozvíjet se, podporuje tvořivost.

Pohyb znamená svobodu!

Cvičení se skládá ze čtyř částí:

1. Zahřátí těla. Nejrychlejší část cvičení. Jedná se o prokrvení svalů, protože nikdy nemůžeme posilovat sval bez předchozího lehkého prohřátí. Mohlo by pak dojít k jeho poškození.
2. Vlastní posilování svalů. Některé cviky provádíme ve stoje, některé vleže na karimatce.
3. Protahování posilovaných svalů
4. Relaxace, uklidnění a harmonizace těla.



KAŽDÝ ČTVRTEK

V SÁLE KULTURNÍHO DOMU VE VRANOVÉ

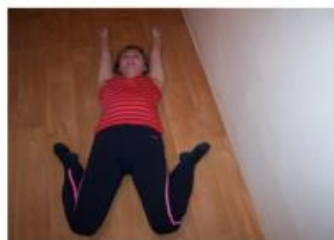
18. 15 – 19. 30

Jednoduché cviky, náročnost dle domluvy

Těší se na Vás Stöhrová Zdena

Výsledek pravidelného cvičení:

- lepší pohyblivost těla
- posílení svalstva
- protažení zkrácených svalů
- zlepšení fyzické aktivity
- kladný vliv na psychiku člověka



**ČLOVĚK NEMŮŽE CVIČIT VE DVOU PŘÍPÁDECH
V BEZVĚDOMÍ, A KDYŽ SE MU NECHCE**

ZAHÁJENÍ 5. 10. 2017

Angličtina ve Vranové

Od 11. září 2017

- individuální výuka
- skupinová výuka (max. 3 studenti ve skupině)
- začátečníci, mírně až středně pokročilí
- konverzace
- doučování, příprava k maturitě
- překlady

Ceny:

- individuální výuka (60 min.) 250 Kč
- individuální výuka (45 min.) 190 Kč
- skupinová - minimálně 2 studenti (60 min) 200 Kč/osoba

V případě vašeho zájmu či dotazu mě, prosím, kontaktujte na níže uvedeny e-mail nebo tel. číslo. Rada vám zodpovím veškeré otázky týkající se výuky. Termíny můžeme dohodnout na konci srpna nebo na začátku září.

Děkuji a těším se

Mgr. Klára Schofieldová
Vranova 123
kschofield@seznam.cz
tel. 733 289 912

ŘÍJEN: ČTENÍ - pro zábavu i k zamyšlení.....

Vznik Československa

Vznik Československa byl proces, který vedl k ustavení samostatného Československa. Československo bylo vyhlášeno 28. října 1918. Jeho hranice byly vymezeny mírovými smlouvami a z nich vycházejícími rozhodnutími v rámci versailleského mírového systému.

Důsledkem vyhlášení první světové války 28. července 1914 byly odsunuty národnostní otázky v Rakousko-Uhersku do pozadí. Odsunutí národnostní otázky vedlo některé české politiky k upřednostnění požadavku samostatnosti před federálním uspořádáním monarchie. Po počátečních represích zůstávali čeští politici doma pasivní a snažili se nevytvářet záminky k postupům proti nim.

Naproti tomu český exil v čele s bývalým říšským poslancem Tomášem Garriguem Masarykem, francouzským generálem Milanem Rastislavem Štefánikem a diplomatem Edvardem Benešem prosazoval během války u mocností Dohody vznik samostatného státu Čechů a Slováků (Masarykovo a Štefánikovo prohlášení, že Češi jsou Slováci a Slováci Češi, jsme jedno) a územní spojení bývalých Zemí koruny české a Horních Uher. Tomu také napomáhaly různé krajské sbírky (převážně v USA) a československé legie.

Československé legie byly původně vytvořené z Čechů žijících v Rusku, 28. září 1914 vznikla Česká družina, která měla být příkladem ke vstupu do carské armády také dalším slovanským menšinám v Rusku (Chorvatům, Srbům atd. a byla pod ruským velením, zpočátku přezíravým a krutým, až příchodem plukovníka Václava Platonoviče Trojanova se poměry zlepšily) a posléze byla doplněná o válečné zajatce, kteří odmítali zůstat v zajateckých táborech a dobrovolně se rozhodli vstoupit do československého vojska (po Zborovské bitvě v roce 1917 se vstup do československého vojska téměř zautomatizoval) a bojovat

proti Rakousku-Uhersku a Německu. I přesto, že jim v případě zajetí hrozil trest smrti za velezradu. Riziko zajetí se zvýšilo i tím, že českoslovenští legionáři byli povětšinou nasazeni do první linie bojů (Italské legie) nebo sloužili pro dobrou znalost německého i slovenského (čeština) jazyka jako vyzvědači (především v Rusku). Jejich vojenské úspěchy (kupř. Zborov, Bachmač, Kazaň) zvýšily povědomí o nespokojenosti českého a slovenského národa. Slováků bylo v legiích kolem 5500 vojáků. Čechů kolem 100 tisíc vojáků. Původně mělo československé vojsko vzniknout v USA z českých a především slovenských krajanů, jelikož otcem myšlenky byl Štefánik, k tomu ale nedošlo (byl tam prováděn jen omezený výcvik československého legionářského vojska), a proto československé legie převzaly úlohu československého vojska - armády dosud neexistujícího státu. Složit vojsko z původních válečných zajatců bylo velmi problematické (porušení předchozí přísahy, v podstatě se jednalo o poddané Rakouska, které v případě zajetí čekala poprava za vlastizradu, únava z předchozích bojů atd.) což se projevilo později, a proto T. G. Masaryk zajistil ještě před odjezdem z Ruska v únoru 1918, aby byly Československé legie v Rusku součástí Francouzské armády. Roku 1917 kritizovali nečinnost českých poslanců domácí spionové.

Leden - září 1918

Domácí politici se objevili na scéně při Třikrálové deklaraci na počátku ledna 1918. Tento dokument reagoval na zdánlivě bezvýznamné jednání o separátním míru s Ruskem, na které nebyli pozváni zástupci národů Rakousko-Uherska. Deklarace obsahovala požadavek samostatnosti a nebylo v něm ani slovo o Rakousko-Uhersku. Tím byl zahájen společný postup osamostatnění doma i v zahraničí.

8. ledna 1918 bylo vyhlášeno 14 bodů prezidenta USA Woodrowa Wilsona. Jejich význam pro budoucí československý stát je nesporný, ale toto prohlášení ještě negarantovalo vznik samostatného státu, pouze požadovalo autonomii pro rakousko-uherské národy. Je třeba upozornit na to, že garance samostatnosti přišla až s odpovědí prezidenta Wilsona na nabídku rakouského císaře a uherského krále Karla I. ze dne 16. října 1918.

Masaryk dosáhl v průběhu roku 1918 příslibu uznání nezávislosti od hlavních západních mocností Dohody. V Paříži ustanovil prozatímní československou vládu. Mezitím se politické strany na domácím českém území dohodly na vytvoření Národního výboru československého, který měl připravovat převzetí moci.

Maffie se v září 1918 připravovala na možnost převzetí moci nekrvavým vojenským převratem.

Již v průběhu roku 1918 byl budoucí Československý stát mezinárodně přijat. Československé legie byly de facto uznány za spojeneckou armádu. Československou národní radu uznaly za základ budoucí československé vlády postupně následující státy: 29. června Francie, 9. srpna 1918 Spojené království (Velká Británie), 3. září 1918 Spojené státy americké, 9. září 1918 Japonsko



a 3. října 1918 Itálie. Prozatímní československou vládu ustavenou dne 14. října 1918 s předsedou T. G. Masarykem v čele uznaly 15. října 1918 Francie, 23. října 1918 Spojené království a Srbsko, 24. října 1918 Itálie, 4. listopadu 1918 Kuba, 12. listopadu 1918 Spojené státy americké a 24. listopadu 1918 Belgie. Uznání dalších spojeneckých států následovalo. Československo se tak dostalo do zcela výjimečné pozice, jelikož se stalo jediným nástupnickým státem Rakouska-Uherska, jehož budoucí existenci spojenci uznali ještě před konáním Pařížské mírové konference v roce 1919.

Říjen 1918, pokus o federalizaci Rakouska-Uherska a Washingtonská deklarace

5. října 1918 Německo přišlo s nabídkou příměří, k ní se přidaly Rakousko i Turecko. Rakousko nabídlo příměří ještě téhož dne.

Československo ve skutečnosti vznikalo v podstatě během dvou dnů od 16. do 18. října 1918. Do té doby nebylo zcela jasné, zda v Evropě vůbec k nějakým změnám dojde. Na 14. října svolala Socialistická rada generální stávkou a řadu demonstrací, kde měl být vyhlášen socialistický stát nezávislý na Rakousku. Když se o tom dozvěděl zástupce velitele pražské vojenské posádky, maršál Eduard Znanitzky, dal v Praze rozmístit vojsko. Národní výbor se obával krveprolití, snažil se připravené demonstrace odvolat a distancoval se od zamýšleného vyhlášení samostatnosti, demonstrace se ale odvolat nepodařilo. K násilí ale nedošlo. Někteří z vůdců Socialistické rady byli posléze zatčeni.

Tyto události vyděsily rakousko-uherskou vládu, která se velmi obávala chaosu a vzestupu bolševismu. 16. října do Prahy poslala majora Rudolfa Kalhouse, aby s českými vůdci dohodl udržení kázně u českých pluků. Rašín mu to slíbil výměnou za slib lepšího přístupu Vídně vůči Čechům.

16. říjen 1918 byla zveřejněna poslední rakouská nabídka adresovaná prezidentu Wilsonovi, byla předána Rakouskem švédské diplomacii již 7. října, kdy Karel I. se ještě na poslední chvíli snažil zachránit svoji monarchii. Jeho nabídka byla ze strany USA za dva dny odmítnuta. Nabídka zahrnovala autonomii pro Čechy, ale pouze pro ně, pro Slováky nikoliv, citát: "...Tato nová úprava, která se nijak nedotýká celistvosti zemí Svaté koruny uherské ..." Neřešila řadu problémů: Polsko, národy v Uhersku (Uhersko bylo z federalizace úplně vyloučeno a mělo si zachovat centralizovanou monarchii), chybělo také řešení Jiho-slovenské otázky atd. Odmítnutím Karlova manifestu jeho hlavními protivníky, tedy Spojenými státy, Francií a Spojeným královstvím, došlo k rozpadu monarchie a v této souvislosti ke vzniku Československa. I státy do jisté míry sympatizující s Habsburky a jejich státem, jmenovitě Švédsko, Norsko, Nizozemí a Švýcarsko, upozorňovaly na "šílené" načasování manifestu, který podle nich měl být zaslán minimálně o rok dříve, tedy již někdy během podzimu 1917. 19. října tuto deklaraci odmítl také Národní výbor.

Poslední slova habsburského panovníka vládnoucího území budoucí Československé republiky, 12 dní před oficiálním rozpadem Podunajské monarchie, zněla: "Rakousko se má státi, jak tomu chtějí jeho národové, státem spolkovým, v němž každý národní kmen tvoří svůj vlastní státní útvar na území, jež obývá. Tím se nijak nepředbíhá spojení polských území Rakouska s polským neodvislým státem. Městu Terstu s obvodem dostane se podle přání jeho obyvatelstva postavení zvláštního..."

17. října bylo T. G. Masarykem zasláno prezidentu Wilsonovi "Prohlášení nezávislosti československého národa", aby se mohl připravit na odpověď Habsburkům. Tento text byl později označen jako Washingtonská deklarace. Masaryk o plánech Karla I. Habsburského na federalizaci věděl a proto text prohlášení připravil se svými spolupracovníky; z části na něm pracoval přímo sám.

18. října Wilson odepsal Masarykovi, že deklaraci četl, dojala ho a již dává odpověď Rakousku, se kterou bude Masaryk spokojen. Washingtonská deklarace Čechoslováků byla ještě téhož dne vyhlášena v Paříži. Důležitější ale je, že 18. října obdržel také švédský velvyslanec působící ve Washingtonu Wilsonovu odpověď pro Rakousko-Uhersko (Švédsko bylo pověřeno zastupováním zájmů Rakouska-Uherska vůči USA). Na počátku Wilsonovy odpovědi, kterou velvyslanci Švédska předal Robert Lansing, nenechal prezident USA rakouské vládní kruhy na pochybách o tom, že pouhá autonomie rakousko-uherských národů (požadavek, který Wilson zapsal ještě 8. ledna 1918 do svých čtrnácti bodů) nemůže už sloužit jako podklad pro mír. Citát: "Mezi Čechoslováky a říší německou i rakousko-uherskou je stav válečný a Národní rada je de facto válčící strana ... a ony, ne on (poznámka: Karel I.), mají býti soudci nad tím, které akce na straně vlády rakousko-uherské uspokojí aspirace a mínění národů o jejich právech a o určení jejich jakožto členů rodiny národů..."

20. října ve 3 hodiny odpoledne je americkým velvyslanectvím v Paříži úředně Benešovi sdělena odpověď prezidenta Wilsona rakousko-uherské vládě, tedy, že mír bude jen za podmínky uznání samostatnosti Čechoslováků a Jihoslovánů. Toho dne přestalo Rakousko-Uhersko mezinárodně, právně a diplomaticky pro Spojence existovat, i když fakticky se tento stát ještě několik dní udržoval na životě, než kapituloval také vojensky.

22. října se sešel císař Karel I. s místopředsedou Národního výboru Československého Václavem Klofáčem a žádal ho, aby by se následující události obešly bez krveprolití. Také velení pražské vojenské posádky souhlasilo, že nebude klást událostem žádný odpor a úloha vojska se omezí pouze na udržení pořádku. 25. října jednali Maďaři s Milanem Hodžou a dalšími slovenskými politiky, nabídli vytvoření zvláštního slovenského ministerstva.

Dne 28. října 1918 zahájila v Ženevě delegace Národního výboru vedená Karlem Kramářem jednání s představitelem protirakouského zahraničního odboje Edvardem Benešem o vytvoření a podobě samostatného československého státu. Mimo jiné dospěli k dohodě, že nový stát bude republikou (byla uvažována i monarchie), prezidentem se stane Masaryk, Kramář bude předsedou vlády. Téhož dne kolem 9. hodiny ranní se vydali Antonín Švehla a František Soukupjménem Národního výboru převzít Obilní ústav v Praze, aby zabránili odvozu obilí na frontu, a nechali zaměstnance ústavu přísahat věrnost nově vznikajícímu státu. Poté se rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem.

Podmínky obsahovaly i uznání autonomie národů Rakousko-Uherska, které si lid vyložil jako uznání nezávislosti. Tato zpráva se stala impulsem k živelným demonstracím, při nichž lid jásal v ulicích a ničil symboly Rakousko-Uherska. Na Václavském náměstí u pomníku svatého Václava promluvil k davům kněz Isidor Zahradník a vyhlásil samostatný Československý stát.

Večer 28. října vydal Národní výbor první zákon, zákon o zřízení samostatného státu československého, a poté bylo ještě zveřejněno svolání Národního výboru "*Lide československý. Tvůj odvčký sen se stal skutkem ...*". Pod oběma dokumenty byli podepsáni Antonín Švehla, Alois Rašín, Jiří Stříbrný, Vavro Šrobár a František Soukup - později zvaní "Muži 28. října". Tentýž den byli do Národního výboru přibráni 4 zástupci, zástupci Němců a Maďarů nebyli přizváni.

29. října jednal Národní výbor s českým místopředsedou Maxem Coudenhovem o převzetí moci. Výsledkem byl kompromis, když se Národní výbor přihlásil k prozatímnímu zřízení veřejné správy. Navečer se pražské vojenské velitelství pokusilo vyprovokovat s Národním výborem střetnutí. Téhož dne se němečtí poslanci usnesli vydělit ze severního pohraničí Čech provincii Německé Čechy (*Deutschböhmen*) a začlenit ji jako autonomní jednotku do příštího Německého Rakouska. Ve dnech 29. - 30. října se konstituovala československá státní moc v Brně, Plzni, Ostravě, Olomouci, Hradci Králové, Pardubicích a na dalších místech.

30. říjen byl závěrečným dnem pražského převratu. Rakouské vojenské velitelství kapitulovalo před Národním výborem, protože maďarští a rumunští vojáci odmítli bojovat. Téhož dne se v Turčianském Svätém Martinu sjelo 200 politických vůdců Slovenska, přijali Martinskou deklaraci, na jejímž základě se Slovensko připojilo k českým zemím, a ustanovili dvacetičlenou Slovenskou národní radu jako výkonný orgán v čele s předsedou Slovenské národní strany Matúšem Dulou. V Ženevě vyvrcholila jednání představitelů Národního výboru. Sudetoněmecký poslanec R. Lodgmann von Auen jednal s Národním výborem, který chtěl získat německé politiky na vytvoření československého státu. Lodgmann však tuto spolupráci odmítl. Němečtí poslanci ze severovýchodu Čech, severu Moravy a Slezska v čele s R. Freisslerem vyhlásili zřízení provincie Sudetsko (*Sudetenland*) a její připojení k Rakousku.

...pokračování příště (převzato z wikipedia.cz)

„... pro zdraví“ sloupek Zdeny Stöhrové

NEPLODNOST TRÁPÍ ŽENY I MUŽE

Problémy s otěhotněním se množí a téměř 60% žen má v současnosti se spontánním otěhotněním větší či menší problémy.

V mnoha případech se ženám nedaří otěhotnět ani při využití inseminální techniky či mimo tělním oplodněním metodou IVF. To ženy nesmírně stresuje, pár to finančně zatěžuje a mnohdy se následně zadluží a dostane se do ekonomických potíží.

Příčiny neplodnosti u ženy

- Dřívější umělé přerušené těhotenství, ať z důvodu nízkého věku ženy, nebo budování kariéry a momentálně nehodícího se těhotenství.
- Dlouhodobé užívání nevhodných antikoncepčních opatření, zejména nevhodných antikoncepčních tabletek.
- Konzumace velkého množství umělých barviv, ochucovadel, glutamanu sodného a konzervantů.
- Většina umělých sladidel, které jsou v často konzumované ve žvýkačkách a nápojích.

- Konzumace kuřecího a krůtího masa pokud není z domácího chovu, je mnohdy kontaminováno nejen antibiotiky a růstovými hormony, ale pochází občas i z geneticky upravených zvířat. (Přestože je konzumace geneticky upravených potravin v ČR přísně zakázána, dochází mnohdy k „průniku“ takových produktů na náš tuzemský trh. Jsou většinou „maskovány“, jako by šlo o vlastní českou výrobu – mnohdy jsou dokonce baleny do „originálních“ balení jiných českých firem.)
- Trojsměnné zaměstnání
- Promiskuita. (více než 6 sexuálních partnerů za život)
- Chlamydie, drobná pohlavní a častá mykotická onemocnění.
- Dlouhodobější užívání kortikoidních léků.
- Chronický stres, a to nejenom psychický, ale větší stresová zátěž fyzická. (Adrenalinové sporty)
- Přejídání se nebo držení nesmyslných diet.
- Hyperfunkce štítné žlázy. (Často způsobena přemírou duševního stresu, nebo nespokojeností v zaměstnání, či v životě.)
- Obavy, strach a všechny negativní emoce jako je žárlivost, nenávist, agresivní pocity, nejistota ve vztahu, pocit, nezajištěného ekonomického zázemí apod.)
- Požívání omamných látek, kouření a nadměrné užívání alkoholu.
- Různá gynekologická onemocnění.

Plodnost mužů v 21. století

Příčinou, proč žena neotěhotní, může být také muž. Odborníci potvrzují, že dnes jsou příčiny neplodnosti z poloviny na straně žen a druhá polovina spadá na muže. Norma pro zdravý spermiogram se v důsledku tzv. moderního způsobu života musela v posledních desetiletích snížit již několikrát, neboť jí vyhovovalo stále méně mužů. Neplodnost narůstá a tempo se zrychluje.

Citlivé spermie

Spermie jsou samčí pohlavní buňky, které slouží k vyhledávání a oplodnění vajíčka v těle samice. Jde o buňky velmi křehké, které nezdravým životním stylem velmi trpí.

Neplodným párům je třeba v první řadě nabídnout vyšetření spermiogramu. Je to velmi jednoduchá laboratorní metoda, kdy se zkapalněné sperma asi patnáct minut po jejím odběru dá pod mikroskop. Spermie se spočítají a také se hodnotí tvary jejich hlaviček, krčků a bičků. Deformované spermie totiž do vajíčka proniknout nemohou. Dále se zjišťuje, jak se pohybují – mohou být rychlé i pomalé, nebo zcela nepohyblivé. Rozbor semene je nenákladný a muže na rozdíl od mnoha vyšetření ženy, nijak nezatěžuje.

Muži se domnívají, když mají erekci a normální výron semene, jsou po reprodukční stránce v pořádku. Rozhodující je však mikroskopická analýza. Zlepšení spermiogramu nastane, když muž upraví životní styl.

Největší zabijáci spermií

CHEMIKÁLIE

V dnešní době na nás působí již od narození a řada z nich náš organismus ovlivňuje prokazatelně neblaze (například bělení dětských jednorázových plen).

- **Látky na bázi chlóru**

Tyto látky se hromadí v ovzduší, ve vodě, i v potravinovém řetězci. Tyto látky se podílejí nejen na neplodnosti, ale také prokazatelně způsobují vývojové poruchy u dětí, poškozují imunitní systém a podporují vznik zhoubného bujení.

Chromatické látky prokazatelně zasahují náš hormonální systém. Hormony v našem těle jsou vlastně chemické sloučeniny, jež tělo potřebuje při zapojování nebo naopak vypořádání přirozených biologických procesů. Pokud se tyto chemikálie z vnějšího prostředí dostanou do našeho endokrinního systému, mohou i v nepatrných dávkách spustit reakci se závažným dopadem na reprodukci i chování. Dioxiny vznikají i při bělení papíru chlórem, a tak se nacházejí v běleném toaletním papíře, vlhčených ubrouscích, a dokonce i v sáčkích na čaj.

- **Ftaláty**

Používají se jako rozpouštědlo v pánských parfémeh a kolínských vodách.

Látky s hormonálními účinky mají na tvorbu spermií zřejmě vůbec ten nejzhoubnější a ftaláty, dioxiny a také polychlorované bifenylly se v těle hromadí a imitují hormony, nebo jejich účinky naopak blokují. Podle onkologů mohou souviset i s nárůstem zhoubných nádorů varlat a vývojových poruch pohlavních orgánů mužů i žen.

- **Insekticidy, pesticidy, herbicidy**

Z pesticidů jsou nejvíce nebezpečné atrazain (používaný na kukuřici), vinclozolin (stříkají se s nimi vinice), alachlot (používaný na polích s řepkou) a thiram (látka k ochraně obilí a ovocných stromů). Laboratorní experimenty se zvířaty ukázaly, že rizikové pesticidy způsobují jednak snížení počtu spermií, ale také feminizaci samců, zvětšení prostaty a dřívejší dospělost.

- **Bisfenoly**

Využívá se při výrobě platů a najdeme ji ve výrobcích, jako jsou CD a DVD, v PET lahvích, plastových přiborech, dózách na potraviny, používá se v tekutých platových plombách ve stomatologii, je obsažena v některých kancelářských potřebách, elektronice, kávovarech a v kojeneckých lahvích. Dále má užití v mobilních telefonech, nádobí, počítačích, kontaktních čočkách, lepidlech a barvách.

TĚŽKÉ KOVY, LÉKY A ZÁŘENÍ

Zejména toxické olovo a rtuť. Jde výrazně o obecně výrazně vyšší výskyt radioaktivních látek v životním prostředí, včetně záření mikrovlnného.

Dále mají na životaschopnost spermií vliv některé léky včetně antidepressiv. Stále více se spekuluje o tom, že spermie poškozuje elektromagnetické záření z mobilních telefonů i to je jedno z možných vysvětlení, proč je nejméně každý dvacátý muž ve vyspělém světě neplodný a proč jejich spermie mají stále častěji poškozenou DNA. Jednotlivé zátěže se totiž kombinují a sčítají.

TEPLO A PŘEHŘÍVÁNÍ

Dále je třeba dávat pozor na saunu a horké koupele, které se mužům v době, kdy se chtějí stát otci, rozhodně nedoporučují. Ze stejného důvodu nejsou vhodné ani dlouhé cesty autem, obzvláště, jsou-li ve voze vyhřívaná sedadla. Vráť-li se muž z dovolené v tropech nebo z termálních koupelí, může mít v následujících několika týdnech výrazně zhoršený spermiogram. Totéž platí, když je muž zvyklý naložit se dvakrát týdně do horké vany. Vyšší teplota varlat totiž snižuje pohyblivost spermií, čímž se snižuje i pravděpodobnost otěhotnění.

Naopak se doporučuje otužování a sprchování varlat studenou vodou. Je to tradiční osvědčená metoda, která funguje. Spermie pro svůj vývoj potřebují teplotu zhruba 35°C, čili téměř o dva stupně nižší než je teplota těla.

ALKOHOL, DROGY, KOUŘENÍ

Působením nikotinu se cévy smršťují, a když dojde k jejich zúžení, vážne nejen přítok krve do penisu, což způsobuje i poruchu erekce, ale také dochází k nedostatečnému prokrvení varlat, čímž se zhoršuje produkce spermií. Alkohol naopak způsobuje rozšíření cév, ale ničí nervová zakončení a má i další negativní účinky na tvorbu spermií a totéž platí pro návykové látky.

SEDAVÉ ZAMĚSTNÁNÍ A STRES

Pokud je šourek zahříván v důsledku několikahodinového sezení na židli nebo na sedačce auta, tvorba spermií se automaticky snižuje. Ze stejného důvodu není vhodné ani těsné spodní prádlo. Také je třeba se vyhýbat úderům do varlat, a to nejen těm přímým, ale nebezpečná jsou i mikrotraumata při delší jízdě na kole, zejména v nerovném terénu.

Zhoubné účinky má také dlouhodobý stres, který může mít řadu příčin. Ať už se jedná o napětí z dlouhodobého snažení o miminko, nebo stres v důsledku pracovní zátěže, kdy muž pracuje dvanáct hodin denně. Podobně nevhodně zachází se svým organismem i po jiných stránkách například z hlediska stravování a nevhodného odpočinku. Ten se při přetížení začne bránit. Důležitý je i dostatek spánku.

VÝŽIVA

Obecně lze doporučit, aby ve stravě byl dostatek vitamínů, stopových prvků a vlákniny. Spotřebu živočišných tuků a cukrů je třeba snížit. Muži holdující hamburgerům a řízkům svoje šance na oplodnění partnerky touto stravou snižují. Dalším rizikovým faktorem neplodnosti je obezita.

Ti, kdo naopak jedí více zeleniny a ovoce, mají kvalitu semene vyšší a je to především díky antioxidantům potlačujících škodlivý vliv volných radikálů na naše buňky. Antioxidanty jsou hodně zastoupeny v citronech, paprikách a špenátu. Příznivý vliv na kvalitu spermií má tmavé maso, ryby, ořechy, celozrnné výrobky, vejce a polotučné výrobky z mléka.

U mužů, kteří začnou s dodržováním zdravé výživy, zdravého životního stylu a se studeným sprchováním varlat, se spermiogram výraznělepší už do tří měsíců.

Z minerálů tvorbu spermií zkvalitňuje především zinek a selen. Zinek podporuje správnou funkci pohlavních orgánů a selen zvyšuje počet spermií. Vitamín C zlepšuje jejich pohyblivost a vitamín E celkově zvyšuje kvalitu ejakulátu. Dále je pro zvýšení reprodukční schopnosti vhodná kyselina listová, ženšen, kontryhel, řebříček nebo mateří kašička, vitamín B6 a omega-3 mastné kyseliny.

Zcela nevhodné jsou sladké nápoje colového typu.

Příklady potravin

Zinek – játra, maso, droždí, většina hub, luštěniny, česnek, dýňová semena, obiloviny, pšeničné otruby a klíčky, většina ryb.

Selen - mořské ryby, mléko, vejce, sůl, ořechy a obilniny, hlavně v kukuřici.

Vitamín C – šípky, černý rybíz, citron, pomeranč, rakytník, jahody, kiwi, brambory, nať petržele, křen, brokolice, zelená paprika, zelí, kapusta, květák, pohanka, kysané zelí, rukola.

Vitamín E – olej sojový, kukuřičný a z obilných klíčků, obilní klíčky, ořechy, semena slunečnice, čerstvá zelenina, listová zelenina, kopřiva, máta, nať celeru, mrkve, vejce, maso, játra.

Vitamín B6 – vepřové maso, mléko, mléčné výrobky, pšenice, kukuřice, banány, brambory, vejce, droždí, fazole, listová zelenina, zelí, mrkev.

Kyselina listová – ledový salát, čínské zelí, hlávkový salát, květák, brokolice, zelí, kapusta, špenát, růžičková kapusta, zelený hrášek, fazolové lusky, okurky, dýně, červená řepa, rajčata, celá obilná zrna (zejména klíčky), mango, avokádo, pomeranče, banány, třešně, višně, jahody, maliny, angrešt, vlašské ořechy, pistáciové ořechy, játra a vnitřnosti.

Mateří kašička – koncentrát obsahující hlavně bílkoviny vitamíny a minerály.

Omega-3 mastné kyseliny – ryby (tuňák, losos, sardinky), mandle, vlašské ořechy.

Hodně štěstí při plánovaném rodičovství. Otěhotněním, ženu čeká přibližně devět měsíců období různých změn. Žena by měla upravit svůj životní styl ve prospěch dítěte. Proto příště otevřeme toto téma.

Připravila a upravila Zdena Stöhrová

Zdroj: Meduňka: Problém: otěhotnět, Doc. MUDr. Bohuslav Hanuš, Multispektrální terapie, Plodnost mužů v 21 století, Věra Keilová, redaktorka Meduňky.

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH V LETOVICÍCH

POZVÁNKA
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.

POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY A ZP. SPOLUOBYČANY

V ÚTERÝ 10. ŘÍJNA 2017

(ZMĚNA TERMÍNU)

RELAXAČNÍ ODPOLEDNE

V AQUAPARKU KUŘIM

PROGRAM ODPOLEDNE:

- PLAVÁNÍ V BAZÉNU
- VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU
- MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY

A VÍŘIVÉ KOUPELE

ODJEZD BUDE:

14.20 hodin – KOVOŠROT

14.25 hodin – NÁMĚSTÍ

14.30 hodin – BYTOVKY

14.35 hodin – TYLEX

**PROGRAM ODPOLEDNE ZAČÍNÁ VE 15.45
HODIN**

AKCE SE KONÁ ZA PODPORY MĚÚ LETOVICE
A V RÁMCÍ PROJEKTU „ZDRAVÉ MĚSTO LETOVICE“
ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFO U B. SOUKUPOVÉ
OD 20. 9. 2017 TEL: 516 481 218, 724 113 356
www.novesdruzenizp.cz

POZVÁNKA
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.

POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY A VŠECHNY
ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ SPOLUOBYČANY
V RÁMCÍ PROJEKTU „ZDRAVÉ MĚSTO LETOVICE“
A ZA PODPORY JMK

V ÚTERÝ 24. ŘÍJNA 2017

RELAXAČNÍ ODPOLEDNE

V LÁZNÍCH BOSKOVICE

PROGRAM ODPOLEDNE:

- PLAVÁNÍ V BAZÉNU
- VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU
- MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY

A VÍŘIVÉ KOUPELE

- PRO ZÁJEMCE POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ

ODJEZD BUDE:

13.10 hodin – PRAŽSKÁ

13.15 hodin – NÁMĚSTÍ

13.20 hodin – BYTOVKY

13.25 hodin – TYLEX

PROGRAM ODPOLEDNE ZAČÍNÁ VE 14.00 HODIN
ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFO U B. SOUKUPOVÉ
NA TEL: 516 481 218, 724 113 356, OD 1. 9. 2017
www.novesdruzenizp.cz

O Z N Á M E N Í
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.

OZNAMUJE, ŽE V RÁMCÍ PROJEKTU ZDRAVÉ
MĚSTO LETOVICE
ZAHAJUJE

PRAVIDELNÉ RELAXAČNÍ

„CVIČENÍ S LENKOU“

OD STŘEDY 11. ŘÍJNA 2017

CVIČIT BUDEME VŽDY VE STŘEDU

OD 15.30 HODIN

V SÁLE KULTURNÍHO DOMU V LETOVICÍCH

ZVÁNÍ JSOU ČLENOVÉ NSZdP

A ZÁJEMCI O ZDRAVÍ Z ŘAD

ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH SPOLUOBYČANŮ

INFORMACE U LENKY RAŠOVSKÉ

TEL: 516 474 955, 775 270 155

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z. s.

POŘÁDÁ PŘEDNÁŠKU

Mgr. JARMILY PODHORNÉ

Z BRODKU U KONICE

NA TÉMA:

VYUŽITÍ LÉČEBNÝCH ÚČINKŮ BYLIN

A VÝTAŽKŮ Z PUPENŮ ROSTLIN K LÉČBĚ

A PREVENCI CIVILIZAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

KONÁ SE VE STŘEDU 18. ŘÍJNA 2017

V 16.30 HODIN

V SÁLE KULTURNÍHO DOMU V LETOVICÍCH

ZVÁNÍ JSOU VŠICHNI ZÁJEMCI O ZDRAVÍ

Z ŘAD SPOLUOBYČANŮ.

PŘEDNÁŠKA SE KONÁ V RÁMCÍ PROJEKTU

ZDRAVÉ MĚSTO LETOVICE.

www.novesdruzenizp.cz

ŘÍJNOVÉ AKCE V BLÍZKÉM OKOLÍ

1.	8.00 - 12.00 hodin / Burza a prodejní trh , zámek Letovice, tel.: 728 880 298 Vísecká pouť , kostel sv. Michaela ve Vísečkách, tel.: 724 614 714
	14.00 hodin / Antarktida - z konce světa na konec světa I., dvoudílná cestopisná přednáška Jana Nováka, Městský klub důchodců Letovice, tel.: 516 474 225 16.00 hodin / Zámecká burza nemovitostí – Ing. Jiří Chromý, zámek Letovice, tel.: 724 343 777 18.00 hodin / Bulharsko – cestopisná přednáška Ing. Jiřího Chromého, zámek Letovice, tel.: 724 343 777
4.	18.30 hodin / Ve znamení tanga – zahajovací koncert KPH, Jaroslav Svěcený a Ladislav Horák, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
5.	Slavnostní shromáždění a koncert u příležitosti 65. výročí založení ZUŠ Letovice , Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 203
	17.00 hodin/ Čaje o páté – Dechová hudba Kunštát - taneční i poslechový večer, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535 18.00 hodin / Cyklus přednášek z dějin umění (3) – raně křesťanské umění, Karolinská renesance, románský sloh – přednáší PhDr. Mirka Kacetlová, pořádá spolek PaLetA Letovice, Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225
11.	19.00 hodin / Koncert Společná věc - Tomáš Pfeiffer, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 476 790
12.	13.00 hodin / Městský den zdraví , akce v rámci Zdravého města Letovice 2017, tel.: 516 482 241 19.00 hodin / Den zdraví – Jóga smíchu , Letokruh Letovice, tel.: 605 825 380
14.	19.00 hodin / Points Septet – koncert jazz, sál ZUŠ Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
14.	20.30 hodin / Koncert AC/DC Revival (AC/CZ) + předkapela Red Hot Chillies Revival, Fabrika club, www.fabriklclub.cz
	10.00 hodin / Velryba Lízinka – pohádka pro děti (Divadlo Krapet), Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
19.	17.17 hodin / Prokop a továrna na rakvičky – divadelní představení literárně-dramatického oddělení ZUŠ Letovice, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 203
20.	18.00 hodin / Cyklus přednášek z dějin umění (4) – gotika – přednáší PhDr. Mirka Kacetlová, pořádá spolek PaLetA Letovice, Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225
20.	18.00 hodin / Všechny cesty vedou do Kunštátu , vernisáž výstavy, Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, výstava potrvá do 9. 11. 2017
24.	19.00 hodin / Taneční pro dospělé , Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
	16.00 hodin / Zámecká burza nemovitostí – Ing. Jiří Chromý, zámek Letovice, tel.: 724 343 777 18.00 hodin / Pákistán – cestopisná přednáška Ing. J. Chromého, zámek Letovice, tel.: 724 343 777 18.00 hodin / „Listování“ - Robert Fulghum uvede svou novou knihu Opravář osudů. Proběhne autogramiáda, diskuze, prodej knih a divadelní představení z knihy. ZUŠ Letovice, vstupné: 50,- Kč. Pořádá Městská knihovna Letovice, tel.: 516 474 225
25.	18.00hodin / Beseda s moderátorem Karlem Voříškem , Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535
27.	17.00 hodin / Historie města Letovice - otevření expozice, budova „měšťanské školy, Tyršova 2, tel.: 774 497 437
29.	8.00 - 12.00 hodin / Burza a prodejní trh , zámek Letovice, tel.: 728 880 298
31.	19.00 hodin / Taneční pro dospělé , Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

KALENDÁRIUM - LONI TOUTO DOBOU...ZÁŘÍ 2016

4. října – úterý

- Hurikán Matthew dosahující 4. kategorie zasáhl Tiburonský poloostrov na Haiti.

5. října – středa

- Ve věku 86 let zemřel bývalý slovenský prezident Michal Kováč.

9. října – neděle

- Velkou pardubickou vyhrál kůň Charme Look žokeje Jana Faltejse.

10. října – pondělí

- Expedice českých botaniků objevila nový druh hvězdnatky v pralesích ostrova Borneo

13. října – čtvrtek

- Nobelovu cenu za literaturu získal americký folkový písničkář Bob Dylan.

17. října – pondělí

- Do Prahy přijel tibetský duchovní vůdce 14. dalajláma Jeho Svatost Tändzin Gjamccho, který se zde zúčastnil 20. ročníku konference Forum 2000.

26. října – středa

- Série zemětřesení o síle dosahující 5,9 stupně zasáhla střední Itálii a vyžádala si materiální škody.

28. října – pátek

- FBI obnovila vyšetřování prezidentské kandidátky Hillary Clintonové v kauze úniku e-mailů v době, kdy působila jako ministryně zahraničí.

KALENDÁRIUM - ZAJÍMAVÁ HISTORICKÁ VÝROČÍ

14. říjen

1947 (70 let) - Americký pilot Chuck Yeager překonal v letounu Bell X-1 jako první člověk na světě rychlost zvuku.

28. říjen

Státní svátek - den vzniku samostatného československého státu

PRO CHVÍLE ODPOČINKU

(Řešení najdete na poslední straně.)



Perličky ze školy. Slepice a kuřata na pečení kupujeme ...

15	ZNAČKA OSMIA	1	ČÁSTI DOMŮ	SPZ TÁBOR	ZNAČKA ASTATU	VYDÁVAT TIKAVÝ ZVUK	LENDLO- VO JMÉNO	SPOJO- VAT NITÍ	ČERNO- MOŘSKÉ MĚSTO	NEALKO- HOLICKÝ NÁPOJ
OVINOUT ODĚV										
HLASITĚ UPLÍET ČERVENĚ										
M	ZÁPOR				POMOCNÍK KATA					
	ČISTIČ OKEN				BUČET angl.					
SLO- VENSKÁ OBEČ				ZN. NÁKL. AUTA				SPZ PÍSEK		
				SETŘÍTI				DRUH PEPŘE		
KARETNÍ HLÁŠKA			BOXER, ÚDER				RYNSKÝ ČLUN			
			SOUHLAS				AR. MUŽ. JMÉNO			
ONAM						ABVOLT zn. BEDUÍN. PLAŠT			2	RUMUN- SKÉ MĚSTO
HLOUPÁ ŽENA náf.					ŽENSKÉ JMÉNO					
					NAŠE TAN. SKUPINA					
M	STARO- ŘÍMSKÁ BOHYNĚ ÚRODY	ŘADA ZUBŮ	PROKLE- PÁNÍ					R MULTI- LEVEL MARKET.		
OPICE kniž.			STARÉ ZÁJMENO				SPZ ML. BOLESLAV			
			OBNOVA				ÚŘAD zast.			
Z TO- HOTO DŮVODU						STATEK alodium				
						NÁMĚT				
SEVER- ŠTÍ PA- ROHÁČI					4000 ŘÍMSKY					HOCH U ZDVIŽE
					DR. NEAL PIVO					
M	RODEN. INICIÁLY			ZNOJ				RADA BEZ- PEČ. zkr.		
	OSOBNÍ ZÁJMENO			ZAVA- ZADLO				SÍDLO LAOSU		
POKRY- VAT OLOVEM							100 MODEL FORDU			
NECHATI SI KUJNĚ NEROSTY										
ZNOVU ŘÍKANÁ										ARAD, MOO, SON

HUMOR NA ŘÍJEN

A jak se vlastně impotence projevuje? No přece když přitažlivost zemská je větší než přitažlivost ženská!

Chlapec se chlubí své malé spolužačce: „Já už vím, jak se to dělá, aby byly děti!“ A ještě zkušenější dívka říká: „To nic není. Já vím, jak se to dělá, aby děti nebyly!“

Paní kárá pubertáka: „Chlapče, ty mluvíš tak sprostě, že mi z toho běhá mráz po zádech!“ Ten se jen usměje: „Vole, babi, kdybys slyšela mluvit mého fotra, tak zmrzneš!“

Položili jsme v několika zemích následující otázku: "Prosím vás, jaký je váš názor na nedostatek jídla v jiných částech světa?" Výsledek byl katastrofální:

V Africe nikdo nevěděl, co je to jídlo. V Západní Evropě nikdo nevěděl, co je to nedostatek. Ve Východní Evropě nikdo nevěděl, co je to váš názor. V Jižní Americe nikdo nevěděl, co je to prosím vás. V USA nikdo nevěděl, co je to v jiných částech světa.

Syn je našťvaný na tatínka: "Tati, proč jsem dostal k Mikulášovi lopatu?" Tatínek: "Abys mohl uklidit to hovno, co dostaneš pod stromček."

Blondýna na křižovatce nabourá do chlapa a ten nadává: "Ty krávo, dělala sis vůbec někdy řidičák!?" Blondýna na to: "Určitě vícrát než ty, debile!"

Víš, jaký je rozdíl mezi rádiem a cihlou? Puš si cihlu na plný koule a uvidíš.

MOTTO

„Člověk má úžasnou schopnost hovořit, ale většina z toho, co říká je prázdná a klamná. Zvířata jí mají méně, ale to málo, co sdělují, je užitečné a pravdivé. A je lepší malá a pravdivá věc než obrovská faleš.“
Leonardo Da Vinci

PRANOSTIKA NA ŘÍJEN

Záříjový déšť polím potrava, záříjové spršky pro víno otrava.

Září, na léto jde stáří.

SLUŽBY

Mgr. Zdeňka Stöhrová

**Speciální pedagog, masér a terapeut
čínské medicíny**

Provozní doba:

PO, ST a PÁ 7:30 - 20:00

ÚT a ČT 7:30 - 18:00

Masáže jsou

prováděny vždy na
základě předchozí
dohody.



Tel: 728 480 696

Email: stohrova.zd@seznam.cz

Vranová 27

Křetín 679 62

www.masaze.web2001.cz

VETERINÁRNÍ KLINIKA A SALON PRO PSY A KOČKY

Tyršova 12, LETOVICE

otevírací doba

Po	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Út	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
St		14:00 – 17:30
Čt	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Pá	8:30 – 11:00	14:00 – 16:30
So	8:30 – 11:00	

tel.: 792 311 872

veterina.letovice@gmail.com

www.veterinaletovice.cz  [veterinaletovice](https://www.facebook.com/veterinaletovice)

Řešení křížovky:

... mražená nebo mrtvá.

Vranovský zpravodaj ŘÍJEN 2017, ročník 13. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info