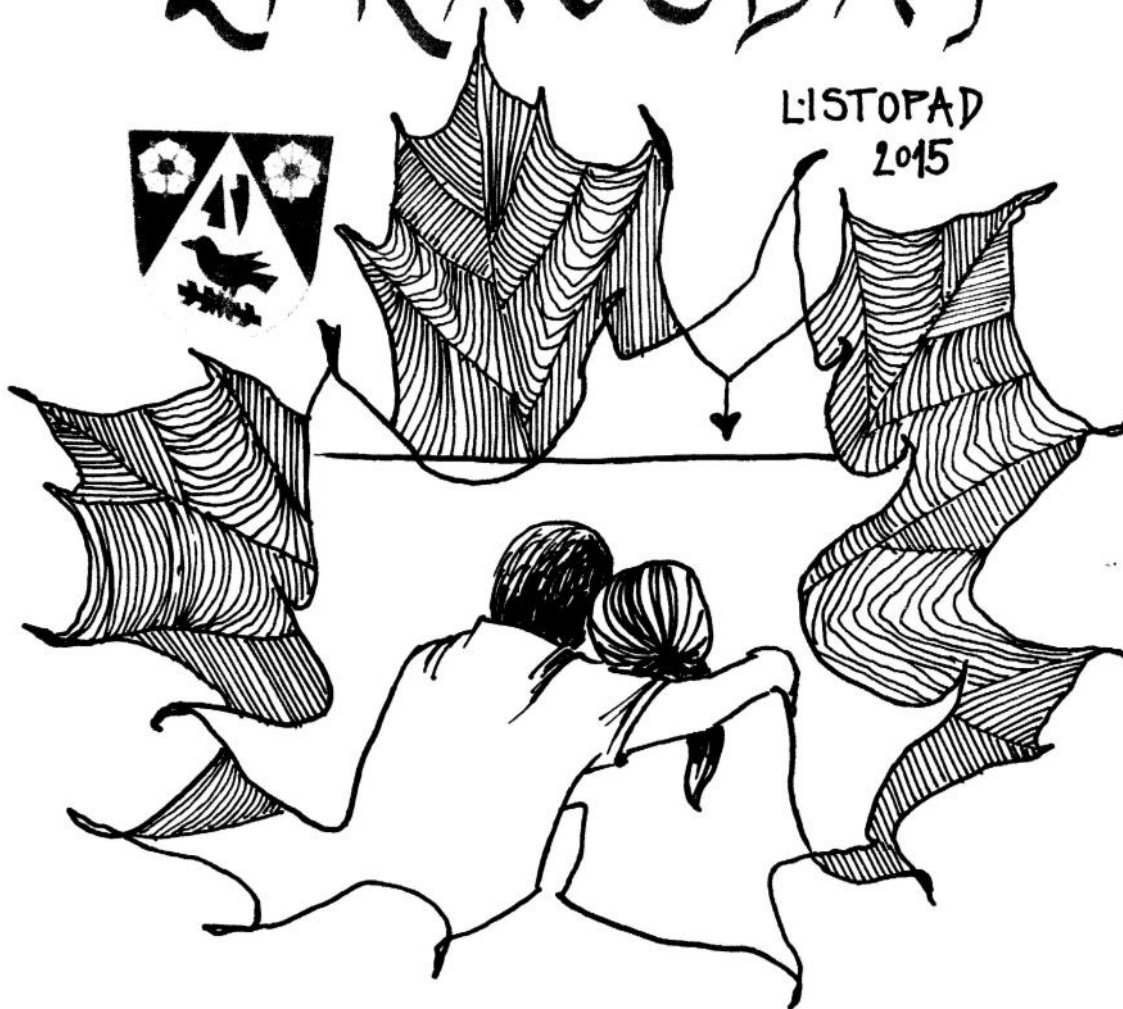


VRANOVSKÝ ZPRAVODAJ

LISTOPAD
2015



„LIDSKÝ ŽIVOT MÁ NESMÍRNOU CENU LÁSKY.“
VLADISLAV VANCURA

Vážení spoluobčané,

se změnou času přichází ta méně atraktivní část roku, kdy jsou dny kratší a kratší, proto je nejlépe sedět v teple doma a věnovat se domácím činnostem, popřípadě kultuře v divadlech nebo kinech a s nadějí vyhlížet 21. prosinec, kdy se nám dny opět začnou prodlužovat. Druhá polovina letošního roku je poznamenána uzavírkou ulice Česká a objíždnou trasou přes rozkopaný Křetín. Celkově je situace s opravami komunikací v Jihomoravském kraji traumatizující, kdy cesta do Brna v ranní špičce trvá bezmála dvě hodiny. Situace s dodržením termínu opravy ulice Česká je taková, že původní plánované dokončení k 31. říjnu bylo posunuto na 30. listopad. Věříme tedy, že v měsíci prosinci budeme již jezdit mimo objíždnou trasu. Začátkem roku jsme žádali v rámci Mikroregionu Letovicko o dotaci na nákup kompostérů a nádob na bioodpad. Ze strany dodavatele byl termín dodání posunut na měsíc listopad, v nejbližších dnech budete tedy informováni o termínu a formě převzetí Vámi objednaného inventáře.

Úžasný zážitek čekal všechny, kdo přišel na další představení divadelního spolku Nahod'. V sobotu 17. října se v přeplněném sále Kulturního domu konala již devátá premiéra tohoto tělesa. Tak, jak jsem si myslel při posledním „kousku“, že není snad už, co by se dalo zlepšovat, laťka se posunula opět o něco výše. Premiérový žánr detektivky od jubilantky Agathy Christie Past na myši, byl protkán neskutečně dlouhými dialogy, úžasnou scénou, technickými finesami i zvukovým doprovodem. Troufám si říci, že divadelní spolek je propagátorem naší vesničky nejen na okrese, ale i za jejími hranicemi. Jen tak dál...

Ve stejný den, tedy v sobotu 17. října odpoledne byla uspořádána první vranovská drakáda. Bez mála třicet rodičů s dětmi přišlo vyzkoušet umění při výrobě a pouštění draků na místní hřiště. Je málo dnů, kdy alespoň trochu nefouká, tentokrát to bylo zrovna ona sobota, nicméně se podařilo vyrobit několik draků a odchytnout pár vteřin kdy zafoukalo. Na oblohu se tak dostalo asi 15 draků, ať už kupovaných, nebo na místě vyrobených. Zvítězili a ceny si odnesli všichni, kdo přišli, nejlépe si ale vedla Leonka Doskočilová, která spolu s tatínkem Milanem (coby spoluvůrcem draka), získala ocenění za výrobu i nejdéle letícího draka v bezvětrí. Poděkování patří všem pořadatelům a panu Jaroslavu Sýkorovi, který věnoval ceny všem zúčastněným.

Vážení spoluobčané, dovoluji mi na závěr z tohoto místa poblahopřát ke krásnému jubileu - kulatinám, dlouholetému členu zastupitelstva obce Vranová, obětavému člověku, panu Františku Tenorovi. Tak tedy – pane Františku, hodně zdraví a štěstí do dalších let.

Krásný zbytek podzimu, Rostislav Cichra

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Svatební oznámení

Dne 10. října 2015 se vydali na společnou cestu životem

Milan Komárek a Tereza Králová

Hodně lásky, štěstí a dlouhou cestu novomanželům!



Nová Vranovčátka

V úterý 13. října 2015 se potvrdilo, že i číslo 13 bývá šťastné. Naši Sakošci - manželé Leoš a Magdalena Kabátovi se dočkali nového sakošátka. Přiletěl čáp, aby trochu vyrovnal populační explozi, co se chlapů ve Vranové týče. Narodil se totiž



Viktor „Sakošek“ Kabát



Narodil se ve znamení vah, tak ať jsou jeho váhy v životě nakloněny na tu správnou stranu. Tak **Sakošku** náš malej, KRÁSNÝ ŽIVOT tobě i rodičům!

No a když se to doslechla Vranovská vrána neváhala a přilétla 25. 10. 2015 i k Toulům. Tomášovi Toulovi a Petře Oškrdové se narodila holčička,



Natali Toulová



Natálka se narodila ve znamení štíra, který je charakteristicky velkou odvahou, ať je tedy odvaha jejím souputníkem v životě v každé době.

NaTOULuško, princezničko vítěj na světě, KRÁSNÝ ŽIVOT i tobě a také tvým rodičům.

Utkání tedy skončilo 1:1. Příště je na řadě... Pardon to patří do jiné rubriky :-)

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v listopadu slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let. Mezi jubilanty v tomto měsíci patří paní a páni:

**Jarmila Holková
Augustin Holek
František Tenora
Milan Komárek**



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

SPOZ a OÚ Vranová

Prosíme občany, kteří si nepřejí, aby jejich jména byla ve společenské kronice zveřejněna, aby to nahlásili paní Marii Pospíšilové, tel. č. 516 470 765.

ZDRAVOTNICKÁ PÉČE

Odpolední ordinální hodiny lékařů v Letovicích

Pondělí	MUDr. Kratochvílová	516 474 583 do 16.00 hod.
Úterý	MUDr. Šafránek	516 474 365 do 17.00 hod.
Středa	MUDr. Bajerová	516 481 245 do 16.00 hod.
Čtvrtek	MUDr. Striová	516 474 362 do 16.00 hod.

Služby lékařů



6. 11. Dr. Přichystalová
13. 11. Dr. Bajerová
20. 11. Dr. Šafránek
27. 11. Dr. Striová

NEPŘÍTOMNOST

Dr. Šafránek

12. 11. - 13. 11. 2015

ZASTUPUJE

Dr. Striová,
Dr. Kratochvílová

Služby lékařů také na www.mudrsafranek.cz

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky) konají lékaři ve svých ordinacích do **15.30 hodin**

Od **17.00 hodin** denně, o víkendech a svátcích je lékařská služba první pomoci sloužena nepřetržitě v nemocnici Boskovice.

Rozpis stomatologické první pomoci - okres Blansko - LISTOPAD 2015

vždy 8:00 - 13:00

1.11.	MUDr. Kutlíková	Boskovice, Růžové náměstí 2345/12	516 453 997
7.11.	MUDr. Staňková V.	Jedovnice, Zdrav. středisko	516 442 726
8.11.	MUDr. Beranová	Blansko, Gellhornova 9	735 056 656
14.11.	MUDr. Ševčíková B.	Blansko, Svitavská 1A	516 416 386
15.11.	MUDr. Ševčíková R.	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 454
17.11.	MUDr. Šumberová	Lysice, Komenského 429	516 472 227
21.11.	MUDr. Švendová	Křtiny, Zdrav. středisko	516 439 404
22.11.	MUDr. Tomášková	Blansko, Pražská 1b	731 144 155
28.11.	MUDr. Tomašítková	Adamov, Smetanovo nám. 327	516 446 398
29.11.	MUDr. Vrtělová	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 455

Mimo výše uvedenou dobu je služba stomatologické LSPP zajištěna v Úrazové nemocnici Brno, Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin. O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.



STOLNÍ TENIS



Vážení spoluobčané,

po loňské úspěšné sezóně začínáme hrát **stolní tenis**

v pátek 30.10.2015.

Hrát se bude vždy v pátek od 16.30 hodin děti, od 18.00 hodin dospělí.

Oproti loňskému roku bude přece jen změna. Díky SDH, T.J: Sokolu a nejmenovanému sponzorovi, našemu účinkování při turnaji v kartách a samozřejmě dvacetikoruně, co se vybírá, jsme zakoupili dva nové stoly Adidas Ti600. Věříme, že budou ku prospěchu všem, a že se na nich odehrají velmi zajímavé klání.

Srdečně jsou zváni všichni, kteří mají rádi pohyb a stolní tenis.

J. Halata, M. Halva

TJ. Sokol Vranová - zápasové reporty

4. 10. 2015 Sokol Drnovice T. J. Sokol Vranová 4:3 (2:3)

Po dvou důležitých domácích výhrách se naše mužstvo vydalo do nedalekých Drnovic, změřit síly s místním týmem. Naše mužstvo dostalo několika změn. Oproti minulému zápasu chyběli Martinové Prudil a Halva, na pozici stopera nenastoupil Jež. Ale i tak začátek zápasu nevypadal špatně. Původní obavy ze síly soupeře vzali za své hned ve 4. minutě, kdy Krčil otevřel skóre. Soupeř byl nebezpečný v rychlém přechodu do útoku, což se potvrdilo již v 8. minutě (vyrovnáno 1:1). Aktivita se pomalu začala z naší hry vytrácet a o 10 minut později už domácí vedli 2:1 (z pravé strany přeloboval domácí útočník Doskočila, který se po dvou absencích vrátil do naší branky). Kupodivu to však neznamenal konec našich nadějí. Naši začali běhat a nesložili tak zbraně. Odměnou za to byl vyrovnávací gól v minutě 25., kdy Novotný nádherně z volného přímého kopu překonal brankáře domácích. Zápas to byl na oko velmi pohledný s mnoha nebezpečnými akcemi na obou stranách. K údivu všech přihlížejících jsme se opět dostali do jednobrankového vedení v 35. minutě. Krčil atakoval domácí branku a míč se odrazil od domácího hráče do brány – 2:3 v náš prospěch. S tímto výsledkem jsme šli také do kabin.

Druhý poločas se začal odvíjet od snahy domácích zvrátit výsledek na svoji stranu. Domácí měli několik vyložených šancí, ale když nenastřelili tyč nebo břevno, pak buď minuli branku, nebo je vychytil Doskočil. Blížil se konec zápasu a i naše mužstvo se dostalo do několika slibných zakončení, bohužel bez gólového efektu. Škoda, výsledek jsme nakonec neudrželi a co víc neodvážíme si ani jeden bod. V 80. minutě rozhodčí odpískal penaltu pro domácí – 3:3, a v poslední minutě po standardní situaci překonal soupeř Doskočila po čtvrté – 4:3.

Zápas skončil bez bodového zisku našeho týmu. Náš tým ale zahrál dobrý zápas, Drnovice byly po většinu zápasu lepší. Pokud však vydržíme v předváděné hře, nemusíme mít obavy o body. Uvidíme.

11. 10. 2015 T. J. Sokol Vranová Velké Opatovice 4:2 (4:0)

Dlouho, opravdu dlouho se našemu mužstvu nepodařilo sebrat nějaké body hostující hráčům z Velkých Opatovic. Hosté přijeli v poměrně obměněné sestavě. Zápasu se jal pískat náš oblíbenec-rozhodčí Bureš ze Svitávky (nečekejte tentokrát nějakou senzaci, nic zásadního nepodělal, ale k tomu se zasloužila obě mužstva, která hrála čistý fotbal...).

Zápas začal, ale už viselo ve vzduchu 1. střídání na naší straně. Bednář si po rozcvičení obnovil zranění pravé nohy. Musel však na hřišti strávit 15 minut. Na hřiště šel v minulém utkání vyzkoušený Jež.

Naše mužstvo se dostávalo k nebezpečným situacím častěji než soupeř. Soupeřovy náznaky protiútoků skočily vždy daleko od naší brány – s výjimkou jedné, kdy hostující útočník těsně minul z úhlu naší branky. My jsme však udeřili v 16. minutě. Krčil 1:0. Hráli jsme velmi ofenzivně, celé mužstvo hrálo ve velkém tempu, dařilo se nám odebírat soupeři míč a vyrážet do rychlých protiútoků. Dá se napsat, že jedna naše šance střídala druhou. Na další gól jsme si však museli počkat až do 24. minuty, kdy se mezi střelce zapsal Štarha – 2:0. Naši hrát nepřestali a dál si užívali zápas. Poprvé po dlouhé době byla na hřišti vidět touha a chuť hrát fotbal. Kluci bojovali, radost pohledět. Do poločasu přidal ještě další dvě branky Krčil. A věřte, nemuselo skočit pouze u poločasového výsledku 4:0. Další šance spálili Prudil, Foler, Štarha a Krčil, to však pouze dokumentuje naši totální převahu. Opatovičtí nevěděli kam dřív.

O to bolestnější však byl poločas druhý. Začátek nám sice vyšel, opět jsme ohrozili branku soupeře, ale bohužel už 57. minutě soupeř snížil na 4:1, kdy Doskočil podcenil vysoký balón a posunutý míč před bránu pohodlně soupeř dorazil. Naši hráči přestávali postupně hrát, bohužel. Zřejmě docházeli síly. Začali jsme kupit chybu za chybou a se štěstím jsme drželi stav 4:1 až do 75. minuty, kdy hosté snížili už na rozdíl pouhých dvou gólů. A mohli jsme se začít strachovat.

I když jsme nebyli schopni navázat na první poločas, nakonec jsme zápas dotáhli do úspěšného konce.

18. 10. 2015 Moravan Svitávka T. J. Sokol Vranová 1:2 (0:1)

Do Svitávky naše mužstvo odjelo bez několika hráčů základní sestavy. Chyběli Bednář, Fadrný a Prudil. Zápas řídil mladý rozhodčí Abrahám a vedl si velmi dobře.

Ale k vlastnímu zápasu. Ještě než se obě mužstva stačila rozkoukat, byl na světě první gól – našťastí pro nás to bylo 0:1. Domácí záložník špatně vyhodnotil nahrávku na stopera, balónu se zmocnil Krčil, který si obhodil obránce, zvítězil v přetlačované a prudkou ranou otevřel skóre. Domácí začali přebírat aktivitu, ale naše mužstvo téměř vzorově bránilo a vyráželo do rychlých protiútoků. Několik brejkových šancí spálil Krčil, jednu spálil Foler, nebezpeční byli také Štarha s Tenorou. Poločas však skončil 0:1 pro nás.

Druhý poločas kopíroval vývoj prvního. Soupeř se snažil o vyrovnání, ale až do 71. minuty byly všechny jeho akce jalové. Dokonce nám soupeř nabídl exekuci penalty. Na značku si postavil míč Krčil. Zřejmě však v duchu probíhajícího MS v rugby trefil excelentně „háčko“. Bohužel fotbal „háčko“ nemá, tzn. míč letěl vysoko nad.

Ve zmíněné 71. minutě zahrával soupeř volný přímý kop, před naší bránou vznikla skrumáž a k volnému míči se dostal soupeř, který byl nekompromisní – 1:1. V tu chvíli to vypadalo, že se bude opakovat scénář z Drnovic. Naším docházeli síly. Navzdory tomu jsme však vyprodukovali ještě několik nebezpečných akcí.

85. minuta rozhodla pak o konečném výsledku. Čípek vhodil aut na Krčila, který z levého rohu odcentroval přes celé pokutové území soupeře, kde se míč dostal k úplně volnému Folerovi, který bombou z voleje napálil míč do sítě – 1:2. Poslední minuty už na výsledku nic nezměnily. Chtěl bych ještě ocenit to, že jsme nesložili zbraně. Naši hráči začínají pracovat jak se sluší a patří. Nerad bych někoho chtěl vyzdvihovat, všichni hráči (i ti na lavičce) mají velkou zásluhu na výsledku i na výborné hře. Díky chlapci a jen tak dál!

25. 10. 2015 T. J. Sokol Vranová Sokol Vísky 1:2 (1:1)

Další z tradičních soupeřů – Vísky. Naše vzájemné souboje bývají vždy plné emocí a nebylo tomu jinak i tentokrát.

Zápas začal díky posunu času již ve 14:30. Oproti minulým zápasům jsme začali poněkud vlažněji, než jsme byli zvyklí. Soupeř nás dostával chvílemi pod tlak zejména díky kombináčnické hře. Po nějakých 10, 15 minutách se hra začala vyrovnávat a i naši borci začali ohrožovat soupeřovu branku. Nejprve zaútočil pravý bek Koudelka, který se probil celým hřištěm napříč, ale z levé strany malého vápna trefil jen bližší tyč. Následovala šance Tenory, který běžel zprava sám na gólmána hostů, ale dobře myšlenou střelu poslal vedle. Soupeř už hrozil jenom ze standardních situací. Ve 34. minutě se zrodil první gól. Stöhr hodil aut na volného Novotného a ten krásným diagonálním pasem po zemi uvolnil Štarhu, který nedal gólmánovi hostů žádnou šanci – 1:0. Bohužel došlo i na soupeře. Minutu před přestávkou zahrávali Vísečtí roh. Soupeř prudkou ranou z voleje nedal pro změnu šanci našemu Doskočilovi. Bohužel velká naše chyba, střelec byl totiž absolutně nehlídaný. Mohli jsme si však obratem vzít vedení zpět. Tenora nádherně odcentroval na malé vápno, kde stál samotný Štarha, který však na místo rány z první volil kličku, jež ale zlikvidoval hostující gólmán ještě před střelou – škoda. Skončil první poločas, ve kterém nám rozhodčí odpustil evidentní penaltu.

Po přestávce byla hra podobná začátku prvního poločasu. Soupeř převzal iniciativu a v 50. minutě po našem faulu v pokutovém území zahrával penaltu. Doskočil si na míč sám, ale brance nakonec nezabránil – 1:2.

Následovala akce Tenory, který se, ač faulován, dostal opět sám před branku hostů, ale opět netrefil. Bohužel, rozhodčí neudělil několik „druhých“ žlutých karet hostům a umožnil jim hrát stále v plném počtu. Do konce zápasu jsme si vypracovali ještě dvě slibné akce, ale obě, jak Novotného hlavička, tak i Krčilova střela, mířily přímo na brankáře hostů. V závěru, při našem tlaku, fauloval Bednář (jako poslední hráč) útočníka hostů. I tady rozhodčí volil menší trest. Spravedlivou červenou vyměnil za žlutou. Tato kompenzace nám však byla k ničemu. Zápas skončil výhrou hostů.

Ať už tento článek vypadá jakkoliv, za výsledek si můžeme sami. Nenavázali jsme totiž na předešlé zápasy. Nebyl to zase až tak špatný zápas, „něco“ nám přesto chybělo.

Na druhou stranu, z posledních 6 zápasů jsme 4 vyhráli a 2 prohráli o pouhý gól – to není tak špatné, naopak, po tragickém začátku sezóny jsme se dostali do relativní pohody. Tento trend musíme potvrdit ve zbývajících dvou zápasech podzimu. Čekají nás Kotvrdovice a Lomnice. Oba zápasy hrajeme venku (28. 10. 2015 a 31. 10. 2015).

Průběžná tabulka III. tř OP

Rk.	Družstvo	Záp.	+	0	-	Skóre	Body
1	Kořenec	12	8	3	1	32:17	27
2	Boskovice B	12	8	2	2	42:26	26
3	Knínice	12	8	1	3	36:20	25
4	Visky	12	7	3	2	32:15	24
5	Drnovice	12	7	0	5	37:24	21
6	Lomnice	12	6	3	3	26:28	21
7	Svitávka	12	5	2	5	28:22	17
8	Lažánky	12	4	3	5	20:25	15
9	Vranová	12	5	0	7	25:35	15
10	Velké Opatovice	12	4	0	8	22:25	12
11	Benešov	12	3	2	7	17:30	11
12	Ostrov	12	2	5	5	16:30	11
13	Skalice	12	3	1	8	19:25	10
14	Kotvrdovice	12	1	1	10	9:36	4

FARNOST KŘETÍN



Oznamujeme, že v neděli **1. listopadu 2015 ve 14:30** bude ve Křetíně na hřbitově sloužena pobožnost za zemřelé.

OZNAMUJEME - PŘIPOMÍNÁME

Obec Vranová
pořádá dne **19. 12. 2015**

"Vánoční zájezd" do matičky Prahy.

Předpokládaný program:

návštěva Betlémské kaple s vánoční výstavou,
návštěva technického muzea,
Vánoční trhy.

Cena zájezdu je 150,- Kč,

zájemci se mohou hlásit na:

starosta@vranova.info nebo u **paní Vlkové**.

Podrobnosti v prosincovém zpravodaji.

OÚ a Knihovna Vranová
pořádá dne **29. 11. 2015**

Adventní setkání,

se slavnostním rozsvícením
Vánočního stromu.

V rámci odpoledne proběhne tvořivá dílna a bazárek použitého ošacení pro charitativní účely.

Podrobnosti sledujte na internetových stránkách a v místním rozhlasu.

Dne 30.10.2015 v 19.00 hodin v KD Vranová se uskuteční veřejné zasedání zastupitelstva obce Vranová.

Velkoobjemový kontejner na objemný domácí odpad bude přistaven u hasičské zbrojnice **v sobotu 31.října od 8.00 do 16.00 hodin.**



NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE

<u>NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE</u>	<u>NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE</u>
V ÚTERÝ 10. LISTOPADU 2015 RELAXAČNÍ ODPOLEDNE V LÁZNÍCH BOSKOVICE -PLAVÁNÍ V BAZÉNU -VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU -MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY A VÍŘIVÉ KOUPELE -PRO ZÁJEMCE POSEZENÍ V CUKRÁRNĚ ODJEZD BUDE: 13:10 - PRAŽSKÁ 13:15 - NÁMĚSTÍ 13:20 - BYTOVKY 13:25 - TYLEX	VÝROČNÍ SETKÁNÍ ČLENŮ NOVÉHO SDRUŽENÍ VE STŘEDU 4. LISTOPADU 2015 VE 14:30 HOD v MKS – Kulturní dům Letovice Program setkání bude: -slavnostní zahájení a vystoupení ZUŠ -zhodnocení činnosti za uplynulé období -schválení plánu činnosti na r. 2016 -závěrečné posezení s kulturním programem NA VAŠI ÚČAST SE TĚŠÍ VÝBOR NSZdP LETOVICE
POZOR ZMĚNA—CVIČENÍ S LENKOU SE PŘESOUVÁ NOVĚ NA 15:30, OSTATNÍ DETAILS CVIČENÍ S LENKOU ZŮSTÁVAJÍ V PLATNOSTI!	

PODZIMNÍ RELAXACE A REHABILITACE 2015

Veškeré akce pro zdraví mají i nadále pevné místo v programu činnosti Nového sdružení zdravotně postižených v Letovicích. Stejně tak tomu bude i v druhé polovině letošního roku. Po dlouhém a horkém letním období nastal podzimní čas a s ním nabídka mnoha akcí pro zdraví. Nabízejí zlepšení fyzického a duševního zdraví i celkové kondice vlastním přičiněním. Letošní podzimní rehabilitace jsou na pořadu od měsíce září. Nejdříve jsme zavítali do oblíbených boskovických lázní. Relaxační a rehabilitační odpoledne v Městských lázních se vždy těší značnému zájmu a oblibě. Zde dosytnosti využíváme rekreační i plavecký bazén. V nabídce je také vířivá vana, sauna a pára. Dobrý pocit z příjemného odpoledne dovršuje vstřícný personál lázní. Mezi nejoblíbenější akce pro zdraví v našem programu, patří RHB odpoledne v Nemocnici Blansko. Zde na balneoterapii rehabilitačního oddělení pod vedením odborných pracovníků cvičíme a posilujeme v rámci našich možností v tělocvičně i rehabilitačním bazénu. Zde pomocí správných cviků utužujeme zdraví a tím zlepšujeme různé zdravotní problémy, zejména při pohybových obtížích. Tato rehabilitační odpoledne, se uskutečňují díky pochopení vedení rehabilitačního oddělení a

poděkování patří zejména rehabilitačním pracovníkům, které se nám vždy plně věnují. K upevnění zdraví, rovněž využijeme vhodné prostory Aquaparku v Kuřimi. Jsou zde dostatečné možnosti k rehabilitaci a relaxaci. Jedná se o plavecký, rekreační i vířivý bazén, dále je to divoká řeka, solná pára a další lákavé nabídky k využití moderně zařízeného a hojně navštěvovaného Aquaparku.

Od října probíhá v letovickém kulturním domě pravidelné „Relaxační cvičení s Lenkou“ o které je opět značný zájem. Většiny našich akcí pro zdraví se účastní klienti letovické Diakonie.

ZA NSZdP LETOVICE BOREK

**AKCE SE KONAJÍ ZA PODPORY
JMK A VE SPOLUPRÁCI S KANCELÁŘÍ ZDRAVÉ MĚSTO LETOVICE.**

**ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A
INFORMACE
U
LENKY RAŠOVSKÉ**

**na tel. – 516 474 955, 775 270
155
www.novesdruzenizp.cz**

FOTOGALERIE DRAKIÁDA



Prohlédněte si pár fotek z 1. Vranovské drakiády. Celou fotogalerii uzavírá vítězná dvojice Leonka Doskočilová s tatínkem.









LISTOPAD: ČTENÍ - pro zábavu i k zamyšlení.....

DVĚ TVÁŘE LISTOPADOVÉ HISTORIE:

VŘSR

(Z Wikipedie, otevřené encyklopedie)

Říjnová revoluce (jinak také Bolševická revoluce, Ruská revoluce, komunisty zvaná též Velká říjnová socialistická revoluce, zkráceně VŘSR, Velký říjen) byl ozbrojený převrat, provedený v Rusku **7. listopadu 1917** (25. října podle juliánského kalendáře, který tehdy v zemi platil). Akce byla připravena z iniciativy V. I. Lenina, vůdce bolševické frakce ruské sociálně demokratické strany. Událost významně ovlivnila celosvětové dění ve 20. století, byl to také začátek občanské války v Rusku, následovalo vytvoření SSSR a rozšíření komunismu na podstatnou část světa.

Celý článek naleznete na wikipedia.cz pod heslem „Říjnová revoluce“

SAMETOVÁ REVOLUCE

(Z Wikipedie, otevřené encyklopedie)

Sametová revoluce (slovensky nežná revolúcia, česky též někdy něžná revoluce) je označení období revolučních změn v Československu mezi 17. listopadem a 29. prosincem roku 1989, které vedly k pádu komunistického režimu a přeměně politického zřízení na demokratické principy. K urychlení změn přispěl rozpad bývalého Východního bloku a narůstající nespokojenost obyvatelstva s ekonomickou a politickou situací v zemi.

Revoluce se označuje názvem „sametová revoluce“ pro svůj nenásilný charakter, kdy pro převzetí moci nebylo potřeba použít násilí či ozbrojeného boje (jedná se o modelový příklad praktického využití nenásilné akce, jejímž výsledkem byla hluboká celospolečenská změna). Vyjma událostí ze 17. listopadu, kdy byli studenti napadeni Veřejnou bezpečností, byla revoluce provedena bez násilí a během státního převratu nebyl zmařen jediný život.

Celý článek naleznete na wikipedia.cz pod heslem „Sametová revoluce“

Listopad

je jedenáctý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní. Název je odvozen od padání listů, které je v tuto roční dobu ve středoevropských přírodních podmínkách typické.

V římském kalendáři byl listopad devátým měsícem (proto se jmenuje v jiných jazycích november, podle novem = devět). V roce 153 př. n. l. byly přidány ještě další dva měsíce.

V církevním kalendáři, podle toho, na který den připadá Štědrý den, advent začíná poslední nedělí v listopadu nebo první nedělí prosince.



Slunce

Slunce putuje ve Štíru a 22. listopadu v 16 h 24 min SEČ vstupuje do znamení Střelce.

Délka dne

V listopadu ubývá dne o 1 h 24 min.

Příroda

Listopad je měsícem podzimních plískanic, větrů na strništích a prvních mrazíků. Ze stromů opadávají zbylé listy, spadlá semena se zabydlují v zemi – připravují se na spánek. Netopýři a další živočichové se ukládají k zimnímu spánku. Třou se pstruzi, raci kladou vajíčka. Hranostajové se přebarvují do bílého šatu. Mufloni mají říji, začíná chrutí (páření) divokých prasat. Přilétají káňaťa rousná, brkoslavi, hýlové.

Kalendárium svátků a lidových tradic

1. Svátek všech svatých, 2. Památka zesnulých (Dušičky) – noc duchů, kdy se stýká svět živých a mrtvých, 30. svátek sv. Ondřeje – čarodějný a věšební den, 29. první adventní neděle (železná).

Počasí dle 100letého kalendáře

Na začátku hezké počasí, dne 7. deštivo, od 11. do 16. sníh, tři dni hezky, na to nepříjemno až do konce.

**„Přijede-li Martin
na bílém koni, metelice
za metelící se honí.“**



LISTOPADOVÁ OBLOHA

Saturn už téměř vymizel z oblohy v září soumraku, počátkem listopadu zapadá se souhvězdím Štíra před 18. h a konjunkcí se Sluncem prochází 30. 11. Další jasné planety jsou viditelné jen na ranní obloze: 1. 11. vychází Jupiter ve 2 h 02 min, Venuše ve 2 h 33 min a Mars ve 2 h 35 min. Tyto tři planety jsou na počátku listopadu v souhvězdí Lva a uvidíme je spolu s Měsícem 6. a 7. 11. Konjunkce Venuše s Marsem nastává 3. 11., obě planety později přecházejí do souhvězdí Panny. Venuše je pak 29. 11. v konjunkci s nejjasnější hvězdou Panny, Spikou. Večer klesá k západnímu obzoru letní trojúhelník představovaný hvězdami Vegou, Denebem a Altairem, v téže době se na opačné straně oblohy zvedají zimní souhvězdí: Orion, Býk, Blíženci a další. Mléčná dráha se večer klene oblohou od východu k západu přes nadhlavník, takže vyhlíží jako oblouk gigantického mostu. Ráno kolem 2 h je už na východě viditelné jarní souhvězdí Lva. Hvězdný koloběh roku se právě v tuto dobu uzavírá. Měsíc na své pouti oblohou prochází před poslední čtvrtí, 2. 11. ve 3 h, jižně od hvězd Castor a Pollux ze souhvězdí Blíženců. Bohaté seskupení Měsíce s Venuší, Jupiterem a Marsem si můžeme vychutnat 6. 11. ve 4 h. Severně od Jupitera přitom Měsíc prochází 6. 11., severně od Marsu a Venuše bude 7. 11. Měsíční srpeček dva dny před novem spatříme 9. 11. v 6 h 27 min, a to opět s Venuší, Jupiterem, Marsem a hvězdou Regulus v souhvězdí Lva. Za úplňku 25. 11. kolem 23. h vytváří Měsíc seskupení s Aldebaranem a Plejádami v Býku.

ZDRAVÍ

V listopadu je podle tradiční čínské medicíny potřeba posilovat plíce. Plíce jsou párový orgán uložený v hrudní dutině po obou stranách srdce. Při dýchání v nich dochází k výměně plynů mezi vzduchem a krví. Kyslík prostupuje z plicních sklípků do krve, naopak oxid uhličitý vystupuje z krve do plicních sklípků, odkud je vydýchán. Denně proudí plícemi asi 20 000 litrů vzduchu. Kromě dýchání mají i řadu dalších funkcí.

Žít zdravěji nám pomáhají byliny. Plíce posiluje jitrocel kopinatý. Zmírňuje dráždění ke kašli, podporuje vykašlávání a uvolňuje hleny. Má antiseptické a dezinfekční účinky.

Užívá se v době nachlazení, při léčbě katarů horních cest dýchacích a zánětlivých změn sliznice dutiny, je prospěšný pro astmatiky i kuřáky, protože čistí plíce a průdušky. Má schopnost čistit krev a odvádět škodliviny z těla, a tak se osvědčuje při čistících kúrách. Pomáhá při zánětu ledvin a močového měchýře. Lze použít i při zácpě. Lžičku drogy zalijte ¼ l vroucí vody, nechte 5 minut vyluhovat, poté sceďte. Pijte 1–3krát denně, podle požadovaného účinku v souvislosti se zdravotními potížemi. Čaj na bronchiální astma: lžičku směsi jitrocele a mateřídoušky (poměr 1 : 1) zalijte ¼ l vroucí vody, nechte krátce vyluhovat, poté sceďte. Přidejte šťávu z čerstvého citronu a pijte 3–5krát denně. Velmi účinný bude čaj v Blížencích 26. a 27. listopadu.



Jitrocel kopinatý / *Plantago lanceolata*

SBĚR LÉČIVÝCH ROSTLIN

- **BYLINY:** hořec, jehlice, jmelí, proskurník, puškvorec.
- **STROMY A KEŘE:** jalovec.

ZKUŠENÝ HOSPODÁŘ, ZAHRADNÍK A VČELAŘ

- **NA POLI A LUKÁCH.** Poslední zbytky setby obstarávají; rýhovati a hluboce orati k okopaninám; odorávají ouhory; upravití pole k jařinám; hnůj zaorávají; vodní brázdy a svodnice prohlížeti a opravovati; kamení z rolí vyklízeti; cesty a strouhy spravovati. Luka zavlažovati; mechovitá místa trhadlem přejížděti, popelem, vápnem a štelovinou mrviti.
- **NA CHMELNICI A VINICI.** Hnojití zvláště s močůvkou do jamek; tyčky skládati; keře vinné obřezávati a hnojití; nové vinice zakládati.
- **V ZAHRADĚ.** Veškeré záhony zrýti a pohnojití; zakládati chřestoviště; chytati šířa krtonohého do jam mrvou koňskou vyplněných.
- **V SADECH OVOCNÝCH.** Stromy mladé přesazovati, staré čistiti, okopávají a hnojití; zakládati živé ploty; stromky pořadové pokrývati slamou nebo chrastím; k novým sadům jámy kopati.
- **VE DVOŘE.** Zelí nakládati; přebíratí ovoce a hnilé kusy vybíratí; sklepy vyvětrávati a před mrazem chrániti; mlátiti obilí.
- **VE VČELNÍKU.** Opatřiti ouly proti mrazům, sněhu a myším.

Převzato s laskavým svolením paní Žofie Kanyzové—autorky publikace „Lunární kalendář Krásné paní a publikace 2015“.

Recept na listopad - Ořechové řezy

Na koláčovou formu o průměru 24 cm:

100 g cukru moučka, 100 ml smetany ke šlehání, 2 žloutky, 150 g sádla, 350 g hladké mouky, 1 kypřicí prášek

Na náplň: 200 g rybízového džemu, 4 žloutky, 2 lžice hladké mouky, 150 g mletých vlašských ořechů, 1 sáček vanilkového cukru, 2 lžice tuzemského rumu, 150 g cukru moučky, 6 bílků, ½ lžičky soli

Do mísy dejte cukr moučka, smetanu, žloutky, sádlo, hladkou mouku a kypřicí prášek a rukama vypracujte soudržné těsto. Oddělte od něj zhruba třetinu (tu použijete později na mřížku) a zbylou část vyválejte na pomoučněném vále na tenký plát, kterým vyložte koláčovou formu.

Troubu předehřejte na 180 stupňů. Těsto potřete rybízovým džemem. Vyšlehejte bílky se solí. Vedle v misce smíchejte žloutky, 2 lžice hladké mouky, mleté ořechy, vanilkový cukr, tuzemák a cukr moučka a nakonec do náplně vmíchejte bílkový sníh. Vše rozetřete po základu. Pak už jen zbylé těsto vyválejte, rozdělte na proužky a na koláči vykouslete mřížku. Pečte asi 45 minut.

POTRAVINY NA PODZIM (autor: Mgr. Zdena Stöhrvá)

(pokračování článku z minulého čísla: Podzim je v elementu kov“)

Potraviny pro podzim jsou ostré, palčivé a pikantní chuti.

Ostrá a teplá chuť hraje velkou roli při nachlazení. Chlad vnikne do těla a uzavře póry. Abychom zahnali chlad, musíme póry znovu otevřít a toho dosáhneme pocením. Ostré a teplé pokrmy podporují pocení a horko jako např. zázvorový čaj nebo svažené víno. **Pokrmy, které podporují plíce a zvyšují imunitu, jsou pokrmy s cibulí, pórkem, česnekem, křenem a ostrým kořením.** Avšak pozor příliš velké množství ostré a palčivé stravy může vést k přehřívání organismu a jejich vysušování.

Pak vzniká:

plíce – suchý kašel, svědění kůže, zhoršení červených vyrážek

játra – podráždění, ztuhlost svalů, oční problémy jako pálení, svědění

srdce – infarkt

tlusté střevo – se vysuší a vznikne zácpa.

Zejména lidé, trpící vysokým krevním tlakem by měli konzumovat potraviny s ostrou a palčivou chutí jen výjimečně. Dlouhodobá suchost plic je jedna z hlavních příčin rakoviny plic a kožních onemocnění.

Koření, které plíce posiluje je např. pepř, čili, kari, nové koření, kardamom, hřebíček, skořice, paprika, hořčice, koriandr, kurkuma. Kromě kurkumy, ostatní koření je nutné omezit v letních měsících, kdy rozhodně nepotřebujeme zahřívát.

K typickému koření elementu kovu patří **zázvor** a nápoje z něj. Působí proti nachlazení, protože organismus zahřívá a pomáhá tělu se s prochlazením lépe vypořádat. Malé množství zázvoru pomáhá také na trávení. Velké množství zázvoru může vyvolat u některých jedinců bušení srdce.

Další potraviny, které plíce harmonizují je ředkvička (je také výborná na rozpouštění žlučových kamenů), bílá ředkev, kedlubny, králík, rýže, kroupy, bílé fazole, dýně, špenát, banány, majoránka, kmín, kopr, máta, šalvěj.

Nejvhodnější kuchyňská úprava pro element kov je delší vaření. Podáváme jídla delší dobu vařená, která dodávají tělu teplo a tekutiny.

Plicím neprospívá – mléko a mléčné výrobky, zahleňují.

Při sestavování jídelníčku vždy musíme zohledňovat roční období, zdravotní stav a především používat „selský rozum“. Nic nesmíme přehánět. V případě zájmu, bližší a podrobnější informace mohu poskytnout osobně.

Příklad pokrmu na podporu plic:

Rýže s cibulkou a česnekem

Na drobně nakrájené slanině orestujeme cibuli a česnek. Přidáme mletou papriku (sladkou a trochu ostré nebo pepře), malé množství kurkumy (nemusíme), krátce orestujeme a zalijeme vodou na 1 hrnek rýže je 1 ½ hrnku vody. Přidáme propranou rýži, sůl a můžeme přidat sojovou omáčku Tamari a dusíme v troubě do měkka.

Před podáváním můžeme pokapat několika kapkami citronu. Množství česneku a cibule záleží na vaší chuti, ale při hodně malém množství jídlo nesplní svůj účel a bude bez chuti. Lze konzumovat jako snídani, oběd i večeři.

Bylinky, které můžeme na podzim používat

Musíme si je však nasbírat během jara, léta, nebo podzimu.

Na pocení, nachlazení

BEZ ČERNÝ – čaj je prvotřídním lékem na nemoci z prochlazení, vyvolává pocení a ničí hnilobné bakterie. Také pomáhá zahleněným průduškám a má močopudné účinky. Může se používat dlouhodobě, ale nic se nemá přehánět.

VŘES OBECNÝ – je močopudný a pomáhá při nachlazení s horečkou. Výborně působí při snížené funkci ledvin a je nejlepším lékem na podporu vylučování kyseliny močové (dna), má také protizánětlivé účinky.



Příklady receptů:

Křen s medem

Nastrouhat 100 g křenu, který se nechá přejít varem ve 200 ml vody. Vše nechat půl hodiny louhovat. Brát několikrát za den po lžičkách
Pak přecedit a smíchat se 100 g medu.

Slivovice s medem a citronem

Slivovici zahřejeme tak, abychom v ní sotva udrželi prst (teplota nemá přesáhnout 60° C) Přidáme lžičku medu, promícháme a nakonec dáme pár kapek citronu. Vše ještě jednou promícháme. Pijeme co nejteplejší, nejlépe na lůžku a hned se zabalíme a potíme. Pro slabší povahy můžeme rozředit trochou horké vody. Množství volíme, co vydržíme.

Na kašel a průdušky

LÍPA SRDČITÁ nebo **VELKOKVĚTÁ** – známá proti chřipce, snižuje teplotu, výborná při zimnici. Pomáhá zahleněným průduškám, vhodná do směsí čajů proti kašli. Pozor, ředí krev. Používá se také při močopudných a ledvinových potížích.



JITROCEL KOPINATÝ a **JITROCEL VĚTŠÍ** – jitrocel kopinatý má celokrajové, špičaté listy a jitrocel větší má listy kulatější. Oba podporují vykašlávání hustého hlenu při nachlazení a mají protizánětlivé účinky. Také se dají přikládat na rány, kdy nejdříve používáme jitrocel větší, který ránu vyčistí a pak jitrocel kopinatý, který ránu zacelí, nikdy ne naopak.

Příklady receptů:

Jitrocelový sirup – recepty:

Opraný jitrocel natrháme na kousíčky, dáme do sklenice a zalijeme bílým alkoholem. Necháme na slunném místě louhovat asi 6 týdnů a občas protřepeme. Nakonec scedíme a skladujeme v temnu a chladnu.

Nebo jiný postup. Opraný jitrocel natrháme na kousíčky, prosypeme cukrem a dáme do skleněné nádoby. Necháme asi 14 dnů v temnu, než se cukr postupně rozpustí a jitrocel pustí šťávu. Přecedíme, listy vymačkáme a také skladujeme v temnu a chladnu. Takto připravené kapky dětem lépe chutnají.

Na zácpu

ALOE – list aloe opereme, kousek si uřízneme a ořízneme ostré kraje, rozžvýkáme. Mladé lístky můžeme pak polknout, nebo tužší zbytky vyplivneme. Má především projímavý účinek, ale také regeneruje sliznice střev a zlepšuje jejich funkci, zkrátka prospívá celému trávicímu traktu. Má protizánětlivé účinky a dá se použít při bolení v krku, rozžvýkáme kousek listu a zelenou část pak vyplivneme, nebo list okrájíme a konzumujeme jen slizký prostředek. Jen jednou to však nepomůže. Vždy pokračujeme až do vyřešení problému. Je dobrá i na obklady u popálenin, kdy list rozřízneme a šťávou přiložíme na popáleninu, nebo bolavého, podrážděného zubu či dásně. Aloe je velké množství, všechny mají léčivé účinky, rozdíl je jen v síle účinků. Pokud nekonzumujeme zelenou část nebo, nesníme jí velké množství, nemusíme se bát ani průjmu.

SUŠENÉ ŠVESTKY – výborná pochoutka, proto pozor, kdo netrpí zácpou a sní jich větší množství na jednou, může mít obrácený problém.

ČESNEK – mimo jiné podporuje funkci střev a má protizánětlivé účinky. Harmonizuje cholesterol v krvi.

ZELÍ – mimo jiné léčí žaludek a střeva, především kysané. Při konzumaci tepelně upraveného zelí se v průběhu několika dní organismus vyčistí, odstraní se trávicí problémy a zácpa.

JEŘÁB PTAČÍ – čerstvý jako projímadlo, sušený naopak proti průjmu.

BORŮVKA – také čerstvá jako projímadlo, sušená naopak proti průjmu. Následující měsíce prosinec a leden jsou v elementu vody. Tyto měsíce jsou pro organismus důležité z hlediska zateplování. Je to období, kdy si můžeme dovolit konzumovat i větší množství masa. O tom si můžeme něco povědět zase příště, tak se masožravci těšte.

Zdena Stöhrová

7. 11. 1917 (98 let) - Velká říjnová socialistická revoluce: V Petrohradě proběhl státní převrat. Oddíly bolševiků obsadily sídlo vlády - Zimní palác. Po revoluci se dostali k moci bolševici v čele s Vladimírem Iljičem Leninem. Více uvnitř zpravodaje.

8. 11. 1908 (107 let) - Ze stávajících hokejových klubů byl založen Český svaz hokejový.

8. 11. 1980 (35 let) - V Československu byla po dostavění otevřena celá dálnice D1, která spojila Prahu s Bratislavou.

9. 11. 1960 (55 let) - 35. prezidentem USA byl zvolen **John F. Kennedy**.

9. 11. 1989 (26 let) - Německá demokratická republika otevřela své hranice. Zároveň začalo bourání berlínské zdi.

11. 11. 1930 (85 let) - Narodil se **Antonín Moskalyk** - Český scénárista a režisér. Režiroval například Četnické humoresky. (zemřel 27. 1. 2006) .

12. 11. 1918 (97 let) - Habsburkové byli zbaveni moci a ve Vídni byla vyhlášena republika, které poslanci dali název Německé Rakousko. Chtěli se totiž spojit s německou říší.

12. 11. 1989 (26 let) - Papež **Jan Pavel II.** svatořečil na Svatopetrském náměstí ve Vatikánu **Anežku Českou**.

14. 11. 1918 (97 let) - V Praze se konala první schůze Národního shromáždění. Československo bylo prohlášeno republikou, do prezidentského křesla byl zvolen Tomáš Garrigue Masaryk, předsedou vlády Karel Kramář.

16. 11. 1918 (97 let) - V Budapešti byla vyhlášena Maďarská republika.

17. 11. 1905 (110 let) - V Praze byla poprvé uvedena hra Aloise Jiráska Lucerna. 14. 3. 2009 (po necelých 104 letech) tuto hru pak uvedl i náš divadelní spolek **Nahod**.

17. 11. 1950 (65 let) - Vláda Tibetu byla předána pouze 15-tiletému dalajlámovi. Tibet tak vyslal signál komunistické Číně, že Tibet bude vzdorovat zasahování do své autonomie.

17. 11. 1989 (26 let) - Sametová revoluce. Na Václavském náměstí se konala studentská demonstrace. Více uvnitř zpravodaje.

20. 11. 1945 (70 let) - V Norimberku začal proces s nacistickými představiteli. Obvinění byli za válečné zločiny.

21. 11. 2000 (15 let) - Zemřel **Emil Zátopek** - Československý atlet, vítěz maratonu a běhu na 5 a 10 km na olympijských hrách v Helsinkách v roce 1952. V anketě Největší Čech obsadil 12. místo. (narodil se 19. 9. 1922)

24. 11. 1985 (30 let) - Mezi Prahou a Tokiem se uskutečnil první digitální transkontinentální přenos. Vysílán byl koncert Symfonického orchestru Československého rozhlasu.

28. 11. 1905 (110 let) - V Praze se uskutečnila generální stávka. 100 000 lidí demonstrovalo za všeobecné a rovné hlasovací právo.

30. 11. 1938 (77 let) - Prezidentem republiky byl zvolen **dr. Emil Hácha**, dosavadní prezident Nejvyššího správního soudu.

30. 11. 1922 (93 let) - V Údolí králů (Egypt) byla objevena v neporušeném stavu Faraonova hrobka.

PRO CHVÍLE ODPOČINKU

(Řešení najdete na poslední straně.)



29	CYKLIKÝ KETON	1	ZVLHLÁ DEŠTĚM	NÁZEV HLÁSKY	M	SOUVISLÁ ŘADA	KRÁL POUŠTĚ	ZNAČKA ASTATU	1.PÁD	JÍŽNÍ PECKOVICE
SLOVEN- SKÝ HISTORIC- KÝ KRAJ					CHUŤ PO MOŘSKÉ VODĚ					
NESCHOP- NÉ MLUVIT					ZNAČKA PÁJECÍHO ROZTOKU KTERAK					
CITOSL- OHRAZE- NÍ				ÚKAZ STOLNÍ HRA				ŘÍMSKY 1001 ÚDOLÍ		
POČET VYBRA- NÝCH VYTISKŮ							ZÁZRAK NEMNŮ- HO			
M	SALA- MANDR TÉMÉR					MONIČKA SKUPEN- STVÍ VODY				
NEBDÍT					ST.ČES. TENISTA VELKÝ PL.ČLUN					EISEN- HOWERO- VA PŘEZDÍVKA
KREVŇÍ OBRAZ zkr.			OŽEHNOUTI BRUTÁLNĚ ODDĚLENÁ							
SLOVEN- SKÁ PRED- LOŽKA				JÍZLIVÝ ČLOVĚK ZKRÁTKA A DOBŘE						
PŘÍBUZNÍ							KLEKÁNÍ			
VODIČKA NA OKNA										
M	ZVÍŘECÍ VÝKAL RANNÍ VLÁHA									
HLÍNA NAD RAKVI				JEDEN Z ČESKÝCH PATRONŮ	JESTLI sloven.					
SLOVEN- SKÁ ŘEKA										
SKLADIŠTĚ SUCHÉ PÍČE										
DRAHÝ KÁMEN					ANON IKE PINAS ABOV					

Ptá se lékař: Sportujete trochu?
Jistě, denně ...

HUMOR NA LISTOPAD

Víte, kdo jsou dva neúspěšnější státníci v řeckých dějinách? Tím prvním byl Alexandr Veliký. Před více než dvěma tisíci lety donutil velkou část Asie, aby pro něj vybírala peníze a platila jeho vládnutí. Tím druhým je Alexis Tsipras. Ten nedávno dokázal totéž s Evropou.

Malý komár se právě vrátil ze svého prvního letu a nadšeně vypravuje mamince: "Mami, to ti bylo prima, představ si, jak jsem tak letěl, všichni mi tleskali.....!"

Ptá se blondýnka blondýnky: "Myslíš, že se do podprsenky vejde 10 králíků?" A ta druhá odpoví: "Proč by ne, když se tam vejdou dvě kozy."

Dáma si vybírá v butiku kabelku a před zrcadlem si ji zkouší a přitom si uprdne. Prodačka to uslyší a povídá jí: "Nic se neděje, až vám řeknu, kolik stojí, tak se ještě podělejte."

V parku stojí dvě sochy už přes 1 tisíc let. A jelikož už tam stojí tak dlouho, bůh se smiluje a povídá: "Sochy, jelikož tady stojíte tak dlouho, tak vám dám třicet minut života." Sochy nemeškaly, slezly ze stojanů a zalezly do křoví. Bůh zanedlouho slyšel rozepínání zipů. Za patnáct minut sochy vylezly a bůh povídá: "Sochy, máte ještě patnáct minut." První socha řekne té druhé: "Teď si to vyměníme, ty podržíš toho holuba a já ho potentuju."

Řešení křížovky:

... běhám po doktorech.

PRANOSTIKY NA LISTOPAD

- Když ještě v listopadu hřmívá, úrodný rok nato bývá.
- Když krtek v listopadu ryje, budou na vánoce létat komáři.
- Stromy-li v listopadu kvetou, sahá zima až k létu.
- Padá-li listí v listopadu, jistě brzy přijde led, ale dlouho nepobude.
- Když se v listopadu hvězdy třpytí, mrazy se brzo uchytí.
- Studený listopad - zelený leden.
- Jestliže sníh listopadový dlouho zůstane, více než hnůj polím prospěje.
- Jaký listopad, takový březen.
- Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá.

MOTTO NA LISTOPAD

*Všechno se zdá být nemožné,
až do momentu, než je to hotové.*

Nelson Mandela

SLUŽBY

KADEŘNICTVÍ: tel. 516 470 601

2.11. ,16.11. a 30.11.

Mgr. Zdeňka STÖHROVÁ

- masérské, rekondiční a regenerační služby
 - poradenství v tradiční čínské medicíně
- tel. 728 480 696 Vranová 27
775 056 180 Křetín 679 62

stohrova.zd@seznam.cz

www.masaze.web2001.cz



Vranovský zpravodaj LISTOPAD 2015, ročník 11. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info