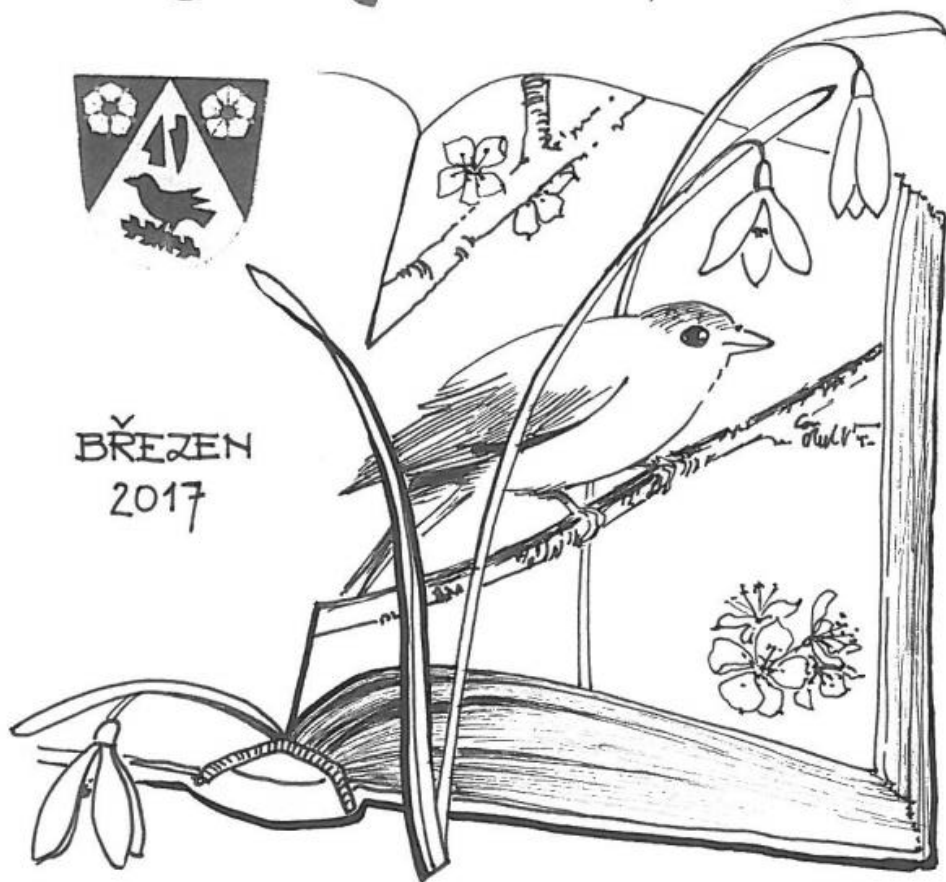


VRANOVSKÝ ZPRAVODAJ



BŘEZEN
2017



VŠECHNY KNIHY ZEŽLOUTNOU, ALE KNIHA
"PŘÍRODY MÁ KAŽDÝ ROK NOVÉ, NÁDHERNÉ
VYDÁNÍ."

HANS CHRISTIAN ANDERSEN

ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

nejkratší měsíc roku je za námi, sníh, tak jak se rychle objevil, tak i rychle zmizel, nezdá se však, že vláhy nějak moc přibýlo. Měřátkem nám je přehrada Křetínka, ve které vody neustále ubývá. Přehrada je ostatně hlavním tématem dnešního úvodního slova. Z médií a ze zdrojů „jedna paní povídala“ k nám dolétají informace o její opravě, o tom, že už se vypouští atd. Pravda je taková: v loňském roce oznámil státní podnik Povodí Moravy (PM) záměr provést rekonstrukci vodního díla Letovice (jak zní oficiální název, my stejně říkáme Křetínka). Předně je třeba uvést na pravou míru, že nepůjde o opravu, ale o rekonstrukci, jak uvádí tiskový mluvčí státního podniku PM a dodává, že v současné době probíhá územní řízení. Územní souhlas se stavbou nebyl dosud vydán, není tedy proto možné termín zahájení stavby přesně stanovit, podle odhadu však nedojde k zahájení před rokem 2020. Cílem rekonstrukce je ochrana přehrady a území pod ní před desetitisíciletou vodou. Mělo by dojít k rekonstrukci přelivu, spadiště a skluzu, v rámci které musí dojít ke snížení hladiny i s rezervou pro akumulací prostor pro případ povodňových přítoků, v projektu se hovoří o snížení hladiny, až o 15 m. Rekonstrukce se pochopitelně dotkne všech obcí, ležících na březích vodní nádrže, bude mít vliv na životní prostředí, pocítí ji i rybářská organizace. Snahou všech dotčených bude, aby negativní vliv na okolí byl co nejmenší, proto se určitě zástupci obcí i organizací budou angažovat v činnostech k optimálnímu řešení situace. O všech podrobnostech budeme včas informovat.

Měsíc únor bývá každoročně měsícem příprav rozpočtu pro aktuální rok. Návrh byl vyvěšen na úřední desce, podrobnosti nejen k rozpočtu, ale i k plánovaným investičním akcím se budete moci dozvědět na veřejném zasedání obecního zastupitelstva v pátek 17. března v 19.00 hodin v malém sále KD Vranová.

Přeji krásný začátek jara, pro ty, kdo navštíví páteční a sobotní dlouho očekávané představení divadelního spolku Nahod', krásný kulturní zážitek.

Rostislav Cichra

Obec Vranová
zve
všechny občany a chalupáře na
VEŘEJNÉ ZASEDÁNÍ OBECNÍHO ZASTUPITELSTVA
pátek 17. března 2017, 19.00 hodin
malý sál KD

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Blahopřání

Všechno nejlepší, hodně štěstí, klidu, pohody a stálé zdraví do dalších let přejeme všem jubilantům, kteří v březnu slaví své kulaté narozeniny, nebo více jak 70 let.

Mezi jubilanty v tomto měsíci patří vážené dámy:

**Marie Hejlová
Ludmila Kaderková
Marta Tenorová
Marie Hladilová**

a také vážení páni:

**Tomáš Skořepa
Vladimír Hladil
Vladimír Peška
Alois Nečas
Jiří Kolísek
Libor Pochylý**



Hodně štěstí, zdraví a spokojenosti přejeme i všem ostatním nejmenovaným, kteří v tomto měsíci slaví své narozeniny.

Blahopřání patří též všem ženám k MDŽ.

SPOZ a OÚ Vranová

Antonín Procházka

Ve státním zájmu

Současná komedie o lásce a politice, kteří svoji bezcharakternost vysvětlují státními zájmy

Nahod' Vranová

3. a 4. března v 19:00

Kulturní dům ve Vranové

**PŘEDSTAVENÍ TAKÉ V
SOBOTU 18.3.2017 V 19:00**
Vstupné dobrovolné

Antonín Procházka

Herec, režisér, moderátor a autor divadelních her je absolvent pražské DAMU, kde absolvoval roli Klubka ve Snu noci svatojánské.

V roce 1977 nastoupil do angažmá v Divadle J.K.Tyla v Plzni, kde vytvořil řadu nezapomenutelných postav jako např. Hrmu v Ostře sledovaných vlacích, Kočkareva v Ženitbě, Šaška v Králi Leárovi, Jana Dítěte v dramatinzi Obsluhoval jsem anglického krále.



Kromě herectví je A.Procházka vybaven i spisovatelským talentem. Pro činohru J.K.Tyla v Plzni napsal 12 komedií, které sám v domovském divadle režíroval. V r. 2007 to byli Celebrity s.r.o, o dva roky později Ve státním zájmu, v r. 2012 Kouzlo 4D.

Jeho hry vyšly v roce 2013 pod názvem Nadčasové hry Antonína Procházky. Hru Ve státním zájmu nastudovanou v jeho režii na scéně divadla J.K.Tyla

Uvádíme na našem jevišti 3. a 4. března vždy v 19.hodin a pro velký zájem opakujeme v sobotu 18. března opět v 19. hodin.

TĚŠÍME SE NA VAŠI NÁVŠTĚVU!

OZNÁMENÍ OBCE

Místní poplatky pro rok 2017

zůstávají ve stejné výši jako v roce 2015 (dle vyhlášky č. 2/2012). Žádáme o včasnou úhradu.

Komunální odpad



Úhrada za odvoz komunálního odpadu: 450,- Kč na občana

Poplatek za psa



Za jednoho psa 100,- Kč (za každého dalšího 150,- Kč).
Občané v důchodovém věku mohou uplatnit snížený poplatek na svého psa a to 70,- Kč (za každého dalšího 100,- Kč).

Uhradte prosím do 31. 3. 2017 za první pololetí, za druhé pololetí nejpozději do 30. 9. 2017.

VAKCINACE PROTI VZTEKLINĚ 2017

**PROBĚHNE V SOBOTU 29. DUBNA
OD 9:00 U HASIČSKÉ ZBROJNICE.**

Ceny vakcinací včetně lyssetky:

- vzteklina.....130,-Kč
- kombinace psinka + vzteklina.....295,-Kč
- Cena odčervení za každých začínajících 10 kg váhy.....25,-Kč
- Provedení zákroku u chovatele.....+ 100,-Kč
- Přípravky proti blechám, klíšťatům, na králíky a pod dle nabídky.

MVDr. Luděk Voráč, Pražská 55, Letovice, tel. 516 474 470, mob. 602 513 697





ZDRAVOTNICKÁ PÉČE

Rozpis stomatologické LSPP

Služba je sloužena od 8.00 do 13.00 hod.

4. 3.	MUDr. Roth	Ostrov, Zdrav. středisko	516 444 326
5. 3.	MUDr. Semrádová	Sloup, Zemspol, 221	516 435 203
11. 3.	MUDr. Sládek	Velké Opatovice, nám. Miru 492	516 477 319
12. 3.	MUDr. Srpová	Letovice, J. Haška 12	604 760 665
18. 3.	MUDr. Staňková V.	Jedovnice, Zdrav. středisko	516 442 726
19. 3.	MUDr. Nečasová	Blansko, ZŠ TGM, Rodkovského 2	607 812 963
25. 3.	MUDr. Ševčíková B.	Blansko, Svitavská 1A	516 416 386
26. 3.	MUDr. Ševčíková R.	Poliklinika Blansko, Sadová 33	516 488 454

Mimo výše uvedenou dobu je služba **stomatologické LSPP** zajištěna v **Úrazové nemocnici Brno**, Ponávka 6, tel. 545 538 111 - ve všední dny od 17.00 do 7.00 hodin.

O sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě 24 hodin.

Lékařská služba první pomoci v Boskovicích

Lékařská služba první pomoci pro dospělé	516 491 283
Lékařská služba první pomoci pro děti	516 491 346

Služby lékařů



3. 3. Dr. Přichystalová
10. 3. Dr. Hnilíčková
17. 3. Dr. Kratochvílová
24. 3. Dr. Striová
31. 3. Dr. Šafránek

Nepřítomnost

Dr. Striová

3. 3. - 10. 3.

Dr. Šafránek

14. 3. - 17. 3.

Zastupuje

Dr. Kratochvílová,
Dr. Šafránek

Dr. Kratochvílová,
Dr. Striová

Služby lékařů také na www.mudrsafranek.cz

Pohotovostní službu v uvedené dny (pátky) konají lékaři ve svých ordinacích do **15.30 hodin**.
Od **17.00 hodin** denně, o víkendech a svátcích je lékařská služba první pomoci sloužena nepřetržitě v nemocnici Boskovice.

AMBULANCE PRO VEŘEJNOST V NEMOCNICI MILOSRDNÝCH BRATŘÍ LETOVICE, p.o.

Gynekologie

Ordinační hodiny: Pondělí 8:00 – 15:00 hod.,
Pátek 8:00 – 12:00 hod. /každý lichý týden/
Lékař: MUDr. Lucie Barošová
tel. kontakt: 516 426 114
Sestra: Dagmar Kotoučková

Klinická logopedie

Ordinační hodiny: Úterý 7:00 – 14:00 hod.
Logopedka: Mgr. Ivona Vítouchová
tel. kontakt: 516 426 108, 607 732 406

Ortopedie

Ordinační hodiny: Úterý 8:00 – 13:00 hod.
Lékař: MUDr. Milan Kovanda, Ph.D.
tel. kontakt: 516 426 114
Sestry: Jitka Jančová, Ludmila Winklerová

Diabetologická ambulance

Ordinační hodiny: Čtvrtek 7:00 – 11:00 hod.
Lékař: MUDr. Pavel Kokeš
tel. kontakt: 516 426 108
Sestra:
tel. kontakt: 516 426 124

Interní ambulance

Ordinační hodiny: Čtvrtek 11:00 – 15:00 hod.
Lékař: MUDr. Marie Lýčková
tel. kontakt: 516 426 108
Sestra:
tel. kontakt: 516 426 124

Urologická ambulance

Ordinační hodiny: Čtvrtek 6:30 – 11:00 hod.
Lékař: MUDr. Rastislav Šušol
tel. kontakt: 516 426 114
Sestra: Jitka Pešlová

Nefrologie

Ordinační hodiny: Pátek 7:00 – 15:00 hod.
(sudý týden)
Lékař: Nemocnice Blansko
Objednání na tel.: 516 426 114 v ordinační
době.

Rehabilitační ambulance

Ordinační hodiny: Pátek 7:30 – 11:30
a od 12:00 – 15:30 hod.
Lékař: MUDr. Nikola Bárková
tel. kontakt: 516 426 108
MUDr. Jindřiška Dvořáková

Pacienti si musí donést doporučení k vyšetření
na rehabilitaci od praktického či jiného lékaře.
Objednání k lékaři v ordinačních hodinách
rehabilitace. Pokud pacient přijde mimo
objednání, počká na ošetření.

Rehabilitace pro veřejnost

Rehacentrum Letovice s.r.o. – cvičení
fyzioterapeuta
Objednání na číslech:
605 298 418; 516 426 107
Ordinační hodiny:

Sudý týden:

Pondělí 8:00 – 15:30
Úterý 8:00 – 14:30
Středa 8:00 – 15:30
Čtvrtek 8:00 – 14:30
Pátek 8:00 – 15:00

Lichý týden:

Pondělí 8:00 – 15:30
Úterý 12:00 – 18:00
Středa 8:00 – 15:30
Čtvrtek 12:00 – 18:00
Pátek 8:00 – 15:00

NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH LETOVICE

POZVÁNKA
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z.s.
POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY
V RÁMCI OSLAV 15. LET ČINNOSTI NSZdP
VE STŘEDU 15. BŘEZNA 2017 VE 14.00 HOD.
V MKS - KULTURNÍ DŮM LETOVICE
POD ZÁŠTITOU STAROSTY MĚSTA
A PODPORY NADACE MĚSTA LETOVICE

VESELÉ ODPOLEDNE **PLNÉ HUDBY A ZÁBAVY** **S OSLAVOU SVÁTKU ŽEN**

- NA PROGRAMU BUDE:
- SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ
 - VYSTOUPENÍ ŽÁKŮ ZUŠ LETOVICE
 - POZDRAVENÍ JANA GRYGARA ŽENÁM
 - HOUSLOVÝ SOUBOR
BOHEMIA CLASSIC QUARTET
 - VYSTOUPENÍ SOUBORU
„CHALUPOVY SESTRY“
 - NA ZÁVĚR HRAJE HUDEBNÍ Seskupení
„KLIPT“

www.novesdruzenizp.cz

POZVÁNKA
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z.s.

POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY A ZP SPOLUOBČANY
V ÚTERÝ 21. BŘEZNA 2017

POZOR ZMĚNA TERMÍNU A PROGRAMU **RELAXAČNÍ ODPOLEDNE** **V AQUAPARKU KUŘIM**

PROGRAM ODPOLEDNE:

- PLAVÁNÍ V BAZÉNU
- VODOLÉČBA V REKREAČNÍM BAZÉNU
- MOŽNOST VYUŽITÍ SAUNY, PÁRY A VÍŘIVÉ
KOUPELE

ODJEZD BUDE:

- 14.20 hodin - KOVOŠROT
- 14.25 hodin - NÁMĚSTÍ
- 14.30 hodin - BYTOVKY
- 14.35 hodin - TYLEX

**PROGRAM ODPOLEDNE ZAČÍNÁ V 15.45
HODIN**

AKCE SE KONÁ ZA PODPORY MĚŮ LETOVICE
A V RÁMCI PROJEKTU „ZDRAVÉ MĚSTO LETOVICE“
ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY A INFO U RAŠOVSKÉ LENKY
NA TEL: 516 474 955, 775 270 155

www.novesdruzenizp.cz

POZVÁNKA
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z.s.

POŘÁDÁ PRO SVÉ ČLENY A VŠECHNY
ZÁJEMCE Z ŘAD SPOLUOBČANŮ
PŘEDNÁŠKU NA AKTUÁLNÍ TÉMA

JAK ZDRAVĚ ŽÍT

ANEB

JDEME ZDRAVÍ NAPROTI

PŘEDNÁŠET BUDE
MGR. ZDEŇKA STŮHROVÁ
PŘEDNÁŠKA SE KONÁ
VE STŘEDU 22. BŘEZNA 2017
V MKS - KULTURNÍ DŮM LETOVICE
OD 17.00 HODIN
AKCE SE KONÁ V RÁMCI PROJEKTU „ZDRAVÉ
MĚSTO LETOVICE“
SRDEČNĚ ZVE VÝBOR NSZdP LETOVICE
www.novesdruzenizp.cz

POZVÁNKA
NOVÉ SDRUŽENÍ ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH
LETOVICE z.s.

POŘÁDÁ POZNÁVACÍ ZÁJEZD ZA ZDRAVÍM
VE ČTVRTEK 30. BŘEZNA 2017

BRNĚNSKÉ ZAJÍMAVOSTI

PROGRAM ZÁJEZDU BUDE:

- NÁVŠTĚVA BRNĚNSKÉ HVĚZDÁRNÝ - PLANETÁRIA
- PROHLÍDKA KOSTELA SV. JAKUBA S PRŮVODCEM
- PROHLÍDKA MAHENOVA DIVADLA S PRŮVODCEM
- OKRUŽNÍ JÍZDA RETRO „ŠALINOU“

ODJEZD AUTOBUSU BUDE:

- 6.15 hodin - NÁMĚSTÍ
- 6.20 hodin - PRAŽSKÁ
- 6.25 hodin - BYTOVKY
- 6.30 hodin - TYLEX

ZÁJEZD SE KONÁ ZA PODPORY MĚŮ LETOVICE
Přihlášky a informace u pí. Soukupové
od 6. 3. 2017.

Tel: 516 481 218, 724 113 356

www.novesdruzenizp.cz



Oznámení

Ředitelství Základní školy Letovice

oznamuje,

že novelou školského zákona dochází ke změně termínu zápisu k povinné školní docházce pro školní rok 2017/2018.

**Na Základní škole Letovice
proběhne zápis do 1. tříd
ve čtvrtek 13. 4. 2017.**

BŘEZNOVÉ AKCE V BLÍZKÉM OKOLÍ

PO CELÝ BŘEZEN – Březen - měsíc čtenářů, Knihovna Letovice, tel.: 516 474 225

1. 19.00 hodin
Taneční pro dospělé – taneční kurz,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

4. 20.00 hodin
Jarní ples ZUŠ Letovice,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 203

8. 18.30 hodin
Sólové housle Milana Al-Ashhaba,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

16. 19.00 hodin
Tři v háji - divadelní představení - Divadlo Artur Praha,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

18. 20.00 hodin
Ples sportovců,
Kulturní dům Letovice, tel.: 775 292 443

23. 18.00 hodin
Jak se dělá rozhlas - beseda s ČRo Brno,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

25. 15.00 hodin
Velký dětský maškarní karneval - Inka Rybářová, klaun Rybička, kouzelník Luky a mažoretky VO CO GOU Letovice,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535

30. 19.00 hodin
Knihy, přítel člověka - beseda s knihkupcem Vráťou Ebrem a písničkářem Pepou Štrossem a synem,
Kulturní dům Letovice, tel.: 516 474 422, 739 396 535



MKS LETOVICE KULTURNÍ DŮM

Nová 71/1, tel.: 516 474 422, mob.: 774 497 437

e-mail: info@mks-letovice.cz,

www.mks-letovice.cz

tel.: vstupenky 516 476 785, 739 396 535,

ekonomka: 516 476 786

**Zajišťuje předprodej vstupenek
na pořádané kulturní pořady**

Slevy na vstupném uvedené u konkrétních pořadů jsou určeny pro důchodce, děti a studenty, držitele průkazu ZTP a ZTP/P, včetně průvodce (u studentů a držitelů ZTP a ZTP/P na základě předložení průkazu). Zamluvené vstupenky je nutno vyzvednout nejpozději 3 dny před konáním akce.

V březnu jsme pro Vás připravili:

Sólové housle Milana Al-Ashhaba – koncert KPH

Středa 8. března 2017 v 18.30 hodin

Vstupné: 120,- Kč

•

Tři v háji - divadlo

Čtvrtek 16. března 2017 v 19.00 hodin

Účinkuje: Divadlo Artur Praha

Vstupné: předprodej 200,- Kč / na místě 250,- Kč

•

Jak se dělá rozhlas – Beseda ČRo Brno

Čtvrtek 23. března 2017 v 18.00 hodin

Vstupné dobrovolné

•

Velký dětský maškarní karneval

Sobota 25. března 2017 v 15.00 hodin

Účinkuje: Inka Rybářová, klaun Rybička,
kouzelník Luky a mažoretky VO CO GOU

Vstupné: děti s maskami zdarma /
děti bez masky 20,-Kč / dospělí 40,-Kč

•

Kniha, přítel člověka,

beseda Vráťa Ebr a Pepa Štross a syn
Čtvrtek 30. března 2017 v 19.00 hodin

Vstupné: 80,- Kč

Připravujeme:

Klavírní recitál Lucie Pokorné

Středa 5. dubna 2017 v 18.30 hodin

Vstupné: 120,- Kč

•

Byt na inzerát

Čtvrtek 6. dubna 2017 v 19.00 hodin

Účinkuje: DS HÁTA Praha

Vstupné: předprodej 250,- Kč / na místě 300,- Kč

VYPRODÁNO

•

Koncert jazz

Michal Wróblewski Ensemble (CZ, NO, JP)

Pátek 7. dubna 2017 ve 20.00 hodin

Sál ZUŠ Letovice

Vstupné: 100,- Kč

•

Putování ztracené kapky

Čtvrtek 20. dubna 2017 v 10.00 hodin

Účinkuje: Divadlo Kapsa Andělská hora

Vstupné: 40,- Kč

•

Dívčí válka

Pátek 28. dubna 2017 v 19.00 hodin

Účinkuje: DS Rájec - Jestřebí

Vstupné: 80,- Kč / 60,- Kč (studenti, důchodci)

•

Katarína Knechtová s kapelou

Čtvrtek 11. května 2017 v 19.00 hodin

Vstupné: předprodej 280,- Kč / na místě 350,- Kč

LINKA DŮVĚRY BLANSKO

tel.: 516 410 668, 737 234 078,

NON STOP

Cena hovoru dle tarifu operátora volajícího.

Jan Masaryk

Jan Masaryk (také Jan Garrigue Masaryk, 14. září 1886, Královské Vinohrady – 10. března 1948, Praha-Hradčany) byl československý diplomat a politik, syn prvního československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka.

Byl mimo jiné vyslancem v Londýně (1925–1938), ministrem zahraničí v londýnské exilové vládě, v první („košické“) i druhé vládě Zdeňka Fierlingera a v první vládě Klementa Gottwalda. V období 1944–1945 zastával i posty ministra národní obrany a ministra financí.

V Únoru 1948 odmítl odstoupit s ostatními demokratickými ministry. Několik dní poté za nevyjasněných okolností zemřel. Poslední vyšetřování bylo v roce 2003 uzávněno jako vražda, pachatel neznámý.

Narodil se 14. září 1886 ve Vlčkově vile „Osvěta“ nad Nuselským údolím na Královských Vinohradech. Na obecné škole měl dobrý prospěch, ale na malostranském reálném gymnáziu (v dnešní Hellichově ulici) se výrazně zhoršil. Školní výsledky zůstaly špatné i po přechodu na Akademické gymnázium. V roce 1906 se nedostavil k maturitě a odcestoval do USA. Zde jej podporovaly matčiny sestry a filantrop Charles R. Crane, přítel T. G. Masaryka a zastávce československé samostatnosti. Jan nejprve žil v New Yorku a přivydělával si jako poslíček a jinými špatně placenými pracemi. Od roku 1907 pracoval ve Craneově slévárně v Bridgeportu ve státě Connecticut. Jeho pracovní morálka však byla špatná. Mezi říjnem 1912 a 1913 pobýval ve zvláštní škole ve Vinelandu ve státě New Jersey, kde mu byla diagnostikována hebefrenie (mírnější forma schizofrenie). V roce 1913 se vrátil do Čech. V letech 1915–1918 sloužil u 8. vozatajského praporu u 34. pěší divize rakousko-uherské armády v Haliči a v Uhrách a později v Itálii. Choval se jako disciplinovaný voják, staral se o koně a podle svých slov ani jednou nevystřelil. Válku skončil v hodnosti poručíka a obdržel stříbrnou medaili za statečnost 2. třídy.

Po vzniku Československa byl po nějakou dobu „čímisi mezi ceremoniářem a otcovým prostředníkem“. 1. března 1919 vstoupil do služeb ministerstva zahraničí. Od roku 1919 do října 1920 působil jako chargé d'affaires ve Washingtonu. Snadno navazoval společenské styky, měl talent na jazyky a osvědčil se jako vynikající řečník. V letech 1920–1925 měl funkci osobního tajemníka Edvarda Beneše, tehdy ministra zahraničních věcí ČSR. Současně byl od prosince 1921 přidělen jako legační rada na vyslanectví v Londýně. V roce 1925 se stal čs. vyslancem v Londýně. Neměl snadný úkol, Britové tehdy ČSR považovali za umělý a nestabilní stát. Masaryk měl charisma a byl schopný řečník a zábavný společník, ovšem tyto vlastnosti mu málo prospěly, pokud si měl získat přístup do vysokých konzervativních kruhů.

V roce 1938 za mnichovské krize pak musel tyto nedostatky pracně dohánět. 25. září 1938 předal Masaryk Chamberlainovi oficiální nótu, učiněnou sice jménem čs. vlády,

ale koncipovanou na základě instrukcí prezidenta Beneše. Touto nótou se pokoušel ještě na poslední chvíli, ovšem bezúspěšně, zvrátit britskou politiku appeasementu.^[10]

Po mnichovské dohodě Masaryk na funkci vyslance rezignoval – formálně požádal ministerstvo o svolení k odchodu do výslužby a od 1. ledna 1939 nastoupil dovolanou; 30. prosince 1938 odplul do USA.^[11] Po okupaci zbytku Československa v březnu 1939 se přesunul do Londýna.^[12] V roce 1940 se stal ministrem zahraničí londýnské exilové vlády.

Pokračoval ve veřejných vystoupeních a přednáškách v Anglii a USA o nutnosti systému kolektivní bezpečnosti, nebezpečí nacismu a mezinárodního postavení Československa za války a po ní. Jako i další prominentní exulanti spolupracoval s českým vysíláním BBC „Volá Londýn“ a svými relacemi si získal velkou popularitu.

Ve Velké Británii měl k dispozici londýnský apartement na 58 Westminster Gardens, ale často pobýval i v Buckinghamshire ve Wingrave, v rezidenci členů a zaměstnanců Benešovy vlády, nebo u Benešů v jejich rezidenci v Aston Abbots.

V roce 1945, 26. června, v San Francisku za ČSR podepsal Chartu Spojených národů.^[13] V roce 1946 vedl jako ministr československou delegaci na Pařížské mírové konferenci, konané od července do října. V srpnu 1946 se stal prvním předsedou tehdy právě v Lucemburku založené Světové federace sdružení pro Spojené národy (*World Federation of United Nations Associations, WFUNA*).^[14] Za války i po ní se s velkým nasazením zasazoval o zlepšení podmínek Židů.^[15]

Po válce se Masaryk smířil s orientací Československa na Sovětský svaz. 21. března 1945 v Moskvě v rozhovoru s Klementem Gottwaldem vyjádřil loajalitu a ochotu přizpůsobit zahraniční politiku politice SSSR.^[16] 30. července 1945 se Masaryk vrátil z exilu do Prahy.^[17] Ministrem zahraničí zůstal i ve třech poválečných vládách Národní fronty (ve druhé Fierlingerově a v první a druhé Gottwaldově).

Po nějakou dobu doufal v úlohu ČSR coby „mostu mezi Východem a Západem“ a v demokratizaci SSSR. Byl ovšem zklamán nekompromisními sovětskými požadavky projevenými především v červenci 1947 Stalinovým nesouhlasem s účastí Československa na Marshallově plánu. Tehdy měl Masaryk po návratu z Moskvy v červenci 1947 spontánně pronést k Ivanu Herbenovi větu: „Do Moskvy jsem jel jako československý ministr, ale vrátil jsem se jako Stalinův pohůnek.“ Zmiňuje to aspoň Ladislav Karel Feierabend ve svých pamětech.^[18] Ministr spravedlnosti Prokop Drtina výrok nepotvrdil a vyjádřil se k němu: „Jestli to tak skutečně chápal, pak měl dle mého mínění z toho vyvodit důsledky“.

Jisté je jen, že Masaryk ze svého úřadu neodstoupil. Snažil se být loajální k Benešovi i ke Gottwaldovi, ale postupně se dostával do neřešitelné situace.

Masaryk byl jedním ze tří ministrů, kterým byly komunisty v září 1947 poštou zaslány krabičky s výbušninou (tzv. Krčmaňská aféra).

Při únorové krizi Masaryk odmítl rezignovat spolu s ostatními nekomunistickými členy Gottwaldovy vlády. Dne 7. března 1948 se Jan Masaryk zúčastnil velké přehlídky Sokolů na Staroměstském náměstí a týž den k večeru jel na hrob svého otce do Lán. Dne 8. března byl na vzpomínkovém večeru Národního divadla a 9. března byl přítomen při audienci nového polského velvyslance v Benešově vile v Sezimově Ústí. Přitom probral některé věci s prezidentem.

Nad ránem 10. března 1948 byl Masaryk nalezen mrtev pod oknem koupelny svého bytu v Černínském paláci, ve směru do nádvoří. Smrt ministra je dodnes záhadou. Existují celkem tři teorie: podle jedné šlo o vraždu (Masaryk byl z okna prostě vyhozen), podle druhé o sebevraždu (Masaryk z okna sám vyskočil) a podle třetí verze se Masaryk pokoušel po římse utéci ze svého bytu a z této římse spadl.

Zdroj: Wikipedia.cz

„... pro zdraví“ sloupek Zdeny Stöhrové

PRO RADOST ZE ŽIVOTA

Našemu psychickému a fyzickému zdraví pomáhá, když vidíme život pozitivně. Jak si takový přístup udržet, když se dějí věci, které zrovna pozitivně nevypadají?

Šťastný organismus má vyšší imunitu

Emoce jako radost, láska, spolupráce, zájem, soucit, přijetí jsou pro naše zdraví prospěšné, zatímco hněv, napětí, strach, úzkost či frustrace tělo oslabují. Mají vliv na naši psychickou rovnováhu, ale také oslabují naši imunitu i kreativitu a tím i schopnost řešit životní výzvy. Stejně tak nás oslabují i určité způsoby myšlení. Pozitivní přístup je do určité míry subjektivní. Co je pozitivní pro jednoho, nemusí být stejně vnímáno u druhého, avšak se ukazuje, že některé věci jsou pro zdraví a štěstí lidí poměrně univerzální.

Organismus je proti nemoci odolnější tehdy, když je člověk naladěn pozitivně. Také na společnost či stát se můžeme podívat jako na organismus, a proto každého ovlivňuje, jaká tam panuje atmosféra. Čím více jednotlivců se bude nacházet v pozitivním naladění, tím více to ovlivní i imunitu celku. Dokáže si pak poradit s nežádoucími vlivy, které ho ohrožují.

Úloha emocí, které vnímáme jako negativní či nepříjemné, není v tom, aby nás oslabil, ale mají být impulzem ke změně, jsou zprávou, že něco vybočilo z rovnováhy, a proto máme hledat řešení.

Duše potřebuje krásu, a proto bychom si měli dopřát mít ve svém okolí krásné předměty, které si můžeme vyrobit i sami, rostliny, kameny, obrazy, fotografie, knížky, svícný, zkrátka věci na které se díváme se skutečným potěšením, u kterých se zastavíme a rády se jich dotýkáme. To není zbytečný přepych, to je kontakt s krásou.

Avšak tím, že předměty, které nám časem připomínají něco nepříjemného, uklidíme pod postel, do sklepa nebo na půdu, problém sice nevyřešíme, ale lépe se nám tento zážitek vytěšňuje z mysli.

Žijeme v dualitě

Žijeme v dualitě ve světě dobra a zla, světla a tmy, jinu a jangu, není tedy možné jeden jeho pól ze života odstranit. To je, jako bychom chtěli mít stále jenom den, protože noc se nám nezamlouvá.

Velmi důležité pro zdravě fungujícího člověka je střídavé prožívání radosti, smutku a vzteku. Pokud někdo z jakéhokoliv důvodu není dlouhodobě v kontaktu s některou s těchto emocí, nedokáže se spontánně radovat, občas si zaplakat a zasmutnit nebo mít občas zdravý vztek nemůže žít plnohodnotný život a má časté zdravotní problémy. Plnohodnotný život může nastat pouze v okamžiku, kdy mám k dispozici veškeré tyto emoce a jejich odstíny, mohu si dovolit je prožívat, umím to a nestydím se za ně.

Stres je nepřítelem číslo jedna

Nejvíce se na poklesu nálady podílí dlouhodobý stres, který úzce souvisí se syndromem vyhoření (častější je v práci, ale může nastat i v partnerství). Stres je biologická reakce nezbytná pro naše přežití, ovšem u většiny z nás se dnes dostává jako reakce na podněty z psychosociální sféry, které ač nepředstavují ohrožení života, spouštějí v těle kaskádu biologických pochodů stejně jako by šlo o život. Zatím co naši předkové zažili stres pouze krátce při konkrétním nebezpečí, dnešní člověk se s ním setkává prakticky nepřetržitě, a tak ho vyčerpá a oslabuje. Poplachová fáze stresu má za cíl vytvořit optimální podmínky pro boj nebo útěk a tak je třeba připravit na to především svaly. Aby se napnuly, začne k nim přitékat zvýšené množství energeticky obohacené krve. Proto stoupne srdeční frekvence, zrychlí se dech a tep. Pak nastupuje fáze, kdy se člověk navenek projevuje stažeností a sklíčeností včetně pláče. Třetí fází stresu představuje zhroucení. Organismus tedy ve stresové situaci jedná chaoticky, některé systémy přetěžuje a na druhé straně energií plýtvá.

Odolnost vůči těmto stavům je dána konstitučně, ale je také možné si ji postupně vycvičit. Zatímco pro jednoho představuje určitá situace ohrožení, druhý ji může vnímat jako příjemné napětí. **Jsme-li stresu vystaveni často, naše tělo nám to začne dávat najevo nejen různými potížemi ve zdraví, ale také výkyvem nálad. A radost ze života pomalu a jistě mizí.**

Smích jako léčba

Z praktických důvodů je dobré rozlišit smích a úsměv (odehrává se na tělesné úrovni), humor (ten se týká spíše rozumu) a veselost, což je citové rozpoložení.

V praktickém životě se tyto tři roviny prolínají. Nejdůležitější je veselost a jí podobné emoce. Právě emoce ovlivňují žlázy s vnitřní sekrecí, autonomní nervový systém a tím celé naše zdraví. Velmi snadná cesta, jak si navodit veselost, je zasmát se. Funguje to i v situacích, kdy se člověku smát nechce. Často právě tehdy potřebujeme smích ze všeho nejvíc.

Výhody smíchu shrnuje následující přehled:

- Smích posiluje imunitu, což zvyšuje naší schopnost bránit se infekcím nebo se rychleji uzdravovat. Lidé, kteří během chřipky sledovali komedie, se uzdravovali rychleji než ti, kteří se dívali na běžnou televizní produkci.
- Vydatný smích procvičuje bránici, dýchací systém, srdce i další části těla.
- Smích mírní stres a to pomáhá při prevenci zvládání, mnoha problémů.
- Zmírňuje bolesti různého původu.
- Navozuje svalové uvolnění.
- Čistí plíce – během dlouhého výdechu při smíchu se totiž plíce zbavují podstatně většího objemu vzduchu než za normálních okolností.
- Smích povzbuzuje krevní oběh, zlepšuje náladu, mírní negativní emoce a zvyšuje psychickou odolnost. Usmívající se člověk také bývá sympatičtější.
- Smích vede k většímu slinění, což prospívá zubům. Aktivace obličejových svalů při vydatném smíchu rovněž zlepšuje prokrvení pokožky obličeje.

Stres rozpouští zpěv

Není důležité, zda máme pěkný hlas a hudební sluch, ale to, že zpíváme rádi. Při zpěvu se musíme více a častěji nadechovat, tím podporujeme jaterní činnost, protože játra spotřebují 50% nadechaného vzduchu. Vzduch pak v plicích na daný počet dob zadržujeme a postupně podle melodie vypouštíme, čímž zvětšujeme kapacitu plic. Dále pracujeme s tóny, které vibrují v těle a to prospívají mozku, štítné žláze, plicím, posiluje srdce, uvolní a vyčistí játra. I toto je jeden z důvodů proč při konzumaci alkoholu si rádi zapějeme.

Zpěv uvolní celé tělo, odvádí adrenalin a tím i starosti, podporuje hormony radosti, a pomáhá nalézt různá životní řešení.

Proto, když máme špatnou náladu, tak je nejlepší si zazpívat. Třeba i smutnou písničku, u které se rozpláčeme a stres v tu chvíli rozpustíme a vyplavíme. Hned se nám zlepší nálada a řekneme si, že život je krásný. To, že si teď méně zpíváme a více se vztekáme, je také tím, že v rádiu a v televizi se málo hraje česky zpívaná hudba a o národních písničkách ani nemluvě. Protože pokud slyšíme často písničky se snadno zapamatovatelným textem například od Hašlera, Šípa, Svěráka a dalších českých autorů, tak si je automaticky začneme pobrukovat.

Dříve si lidé často zpívali doma, v práci, ve škole, ale i na plesích a různých společenských akcích. Dnes si zpíváme málo. Vzpomeňte si, kdy jste si naposledy zazpívali. A pokud je to déle než týden tak si zazpívejte.

A malý příběh na závěr. Kolegyně v bývalém zaměstnání, když šla po chodbě tak si zpívala. Já jsem si říkala, jak si může v této nepříznivé atmosféře zpívat. Teď jsem pochopila, že si zpívala, aby ve zdraví přežila. Je to totiž výborný prostředek i proti vyhození.

Když si zpíváme tak se čistíme od hlavy až k palci u nohy. A to v dnešní době potřebujeme denně.

Připravila a upravila Zdena Stöhrlová

***Zdroj:** Meduňka: Šťastný organismus má vyšší imunitu, Mgr. Jan Vávra, Psychiena aneb hygiena duše, Milena Králová, Dobrá nálada půl zdraví, Věra Keilová, Smích – příjemná prevence i medicína, MUDr. Karel Nešpor, CSc., přednáška Evy Moučkové.*

„ZDRAVÉ MLSÁNÍ“

Recepty k dobrotám, které byly na přednášce „Projezme se ke zdraví“

Chia sušenky

Suroviny: 125 g másla, 125 g třtinového cukru, špetka soli, 15 g chia semínka, 75 ml vody, šťáva z ½ citronu, 200 g mouky hladké špaldové, 100g ovesných vloček, ½ prášku do pečiva, mletý badyán, caro, mixovaná slunečnicová a dýňová semínka.

Postup: Chia semínka namočíme do vody a necháme asi 1 hodinu nabobtnat. Utřeme máslo s cukrem, přidáme všechny suché suroviny a namočená semínka. Vše propracujeme na těsto, ze kterého děláme kuličky. Dáváme je na pečící papír, rozpláceme na placičku asi 1,5 cm vysokou. Pečeme do zlatova (když zatlačíme na povrch, nezůstává otisk). Po upečení dáváme na špejle vychladnout, aby nezvlhly a byly křupavé.

Kuličky z ovesných vloček

Suroviny: 160 g ovesných vloček, 160 g změkklého másla, 100 g ořechů, 3 lžíce moučkového cukru, 3 lžíce karobu, 1 vanilkového cukru, ořechy na obalení kuliček

Postup: ovesné vločky a ořechy pomeleme nebo rozmixujeme. Uvedené ingredience smícháme a vypracujeme hmotu, ze které utvoříme kuličky, které obalíme v ořeších.

Hrudky z ovesných vloček

Suroviny: 250 g ovesných vloček, 125 g másla, 150 g moučkového cukru (může být i méně), 1 vanilkový cukr, rozinky namočené v rumu. Můžeme přidat i trochu mletých ořechů.

Postup: Vločky opražíme na pánvi na sucho a necháme vychladnout. Smícháme s ostatními surovinami a dobře propracujeme. Zabalíme do potravinové fólie a necháme asi hodinu odpočinout. Pak vytvoříme hrudky, které vkládáme do papírových košíčků.

Švestkové kuličky

Suroviny: 200g sušených švestek bez pecky nakrájíme na malé kousky, přidáme 150 g moučkového cukru, 200g strouhaného kokosu, 1 lžici kakaa, šťávu z poloviny citronu, 2 - 3 lžíce povidel a 2 lžíce rumu.

Postup: Vše smícháme a necháme odležet. Pak tvarujeme kuličky, které obalujeme v kokosu. Hotové kuličky můžeme vkládat do papírových košíčků.

Rýžový chlebíček s čokoládovými povidly

Suroviny: asi 3 díly povidlů, 1 díl čokolády

Postup: Ve vodní lázni rozpustíme povidla a více procentní čokoládu nebo kvalitní čokoládu na vaření. Necháme pochlaznout a mažeme na rýžový chlebíček.

Připravila Stöhrová Zdena

Kalendárium - zajímavá výročí

2. březen

1994 (23 let) - Zemřel **Karel Kryl** - Český písničkář a básník.

7. březen

1940 (77 let) - Narodil se **Miloslav Šimek** - Český herec a moderátor.

1960 (57 let) - Narodil se **Ivan Lendl** - Československý tenista, který po 270 týdnů vládl žebříčku ATP.

9. březen

1934 (83 let) - Narodil se **Jurij Gagarin** - Sovětský kosmonaut. (zemřel 27. 3. 1968)

10. březen

1948 (69 let) - Zemřel **Jan Masaryk** - Československý ministr zahraničí.

24. březen

1997 (20 let) - Film Kolja režiséra Jana Svěráka získal Oscara za nejlepší neanglický mluvený film roku 1996.

27. březen

1967 (50 let) - Zemřel **Jaroslav Heyrovský** - Český fyzik, 1. český držitel Nobelovy ceny.

28. březen

1914 (103 let) - Narodil se **Bohumil Hrabal** - Český spisovatel.

PRO CHVÍLE ODPOČINKU
(Řešení najdete na poslední straně.)



Perličky ze školy. Modřina bolela tolik proto, že ...

8	KORIDOR	VÁREM ZÍSKANÝ NÁPOJ	M	POBÍDKA KOČIHO	SOUHLAS	M	BÝTI NA NOHOU	MLÁDATA SKOTU	VARIANTA JMÉNA ALEXANDR	HUŤ polsky
CITO-SLOVCE SMÍCHU			TUMÁŠ			STAŽENÍ				
			1			MEZ KÓD ITALIE				
DÁT ODMĚNU ELENÉ										
1 + 1				VÁHAT						
				ZNIČENÝ expr.						
POLSKÉ MOŘE					ÚTOK					
					TRNOVNÍK					
PAPOUŠEK						INIC. HER. TROJANA			ČASNÁ	VYHYNU-LÝ KO-ČOVNIK
						MOŽNÁ ME-NE NEZ TRI				
M	ZNAČKA BILÉ TECHNIKY	DÁMSKÝ KLOBOUK					PAPOUŠEK			
		KŮŽE něm.					TROJICE			
EJHLE, BYT NA PASTVĚ								AKADEMIE VĚD zkr.		
								ROSTLINNÝ ORNAMENT		
KORÝŠ				HL. MĚSTO ALBÁNIE						
				KARETNÍ TRUMFY						
PÍSEČNÝ PŘESYP					TUNISKÁ MĚNA					
					VÝROBCE TISKÁREN					
POKRÝT TETOVÁNÍM									2	POPELNICE
M	KARETNÍ HRA	PŘÍSTAV NA ISTRII					EV. ROZH. A TEL. UNIE			
		KOSMETICKÝ PŘÁSEK					MUŽ. JMÉNO 26. 4.			
SMĚROVATI kniž.						JM. HER. SHARIFA				
						ST. DĚLK. MIRA				
MEDVÍDEK ZE SVĚ- RÁKOVA FILMU					ČELO něm.					
					TOPOGRA- FICKÁ SLUŽBA zkr.					
SPZ PRAHA				PATŘÍCI OTCI						
TROJICE zast. kniž.				CHVAT mn. č.						ADN. EBU ANTEMION STIRN

HUMOR NA BŘEZEN

Baví se dva kovbojové na Divokém západě:
První: "Já mám nejrychlejší ruku na celém Západě."

Druhý: "Tak to já mám radši ženský."

Indiánský chlapec se ptá šamana místního kmene:

"Podle čeho určuješ pro všechny děti jména?"

"To máš tak: Když se dítě narodí, donesou mi ho, já ho zvednu na pažích, rozhlédnu se prýří a když vidím třeba v dále utíkat lišku, tak se dítě bude jmenovat Běžící Liška. Nebo když zrovna sněží, tak to děvče dostane jméno Tiše Padá Snih. A proč tě to vlastně tak zajímá, Tadyserpe?"

Dva kovbojové, Jim a Jack, přijdou na divokém západě do menšího městečka a tam vidí plakát nabízející odměnu padesát dolarů za každý skalp indiána. Tak se seberou, celý den bloudí okolními lesy až konečně narazí na jednoho indiána, přemůžou ho a oskalpují. Potom znechuceni tak nízkým úlovkem si jdou lehnout. Ráno se Jim vzbudí, vidí že jsou obklíčeni asi stovkou indiánů a hned řve: "Jacku, vstávej, jsme boháč!"

Povídají si dvě babky na návsi: "Tak co ta Vaše vnučka dostala od toho Itala?" "No povídala, že syfilis." "A co to je?"

"No to já nevím. Ale asi je to větší než Mercedes." "A jak to?" "No protože povídala, že jestli je to fakt pravda, tak se v tom poveze celá vesnice."

MOTTO

„Sto mužů může postavit tábor, jenom žena dokáže vytvořit domov.“

Konfucius

PRANOSTIKA NA BŘEZEN

Mnoho dešťů březnových - hubené léto.

SLUŽBY

Mgr. Zdeňka Stöhrová

**Speciální pedagog, masér a terapeut
čínské medicíny**

Provozní doba:

PO, ST a PÁ 7:30 - 20:00

ÚT a ČT 7:30 - 18:00

SO a NE 8:00 - 12:00

Masáže jsou prováděny vždy na základě předchozí dohody.



Tel: 728 480 696

Vranová 27

Email: stohrova.zd@seznam.cz

Křetín 679 62

www.masaze.web2001.cz

VETERINÁRNÍ KLINIKA A SALON PRO PSY A KOČKY

Tyršova 12, LETOVICE

otevírací doba

Po	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Út	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
St		14:00 – 17:30
Čt	8:30 – 11:00	14:00 – 17:30
Pá	8:30 – 11:00	14:00 – 16:30
So	8:30 – 11:00	

tel.: 792 311 872

veterina.letovice@gmail.com

www.veterinaletovice.cz

[f veterinaletovice](https://www.facebook.com/veterinaletovice)

Řešení křížovky:

... měla tak nepěkné barvy.

KADEŘNICTVÍ:

tel. 516 470 601

6. 3. a 20. 3. 2017

Vranovský zpravodaj BŘEZEN 2017, ročník 13. Vychází 1x měsíčně, nákl. 200 výtisků. Vydává Obec Vranová – zastupitelstvo obce pro potřeby obce. Zveřejněné příspěvky a názory odrážejí stanovisko zastupitelstva obce, pokud v článku není uvedeno jinak. Cena: zdarma. Inzerce dle možností vydavatele. Uzávěrka do 20. dne v měsíci. IČO: 00532 207, reg. č. MK ČR E 15772, tel., fax: 516 470 655, e-mail: obec@vranova.info, www.vranova.info; redakce e-mail: zpravodaj@vranova.info